



Výroční zpráva 2024

OBSAH

1. SLOVO NA ÚVOD	2
1. 1. Kdo jsme	2
1. 2. Studánkové ohlédnutí za rokem 2024 aneb Studánka slaví 20 let!	3
2. LIDÉ VE STUDÁNCE	5
2. 1. Organizační struktura a jmenný seznam	5
3. PROJEKTY REALIZOVANÉ V ROCE 2024	8
3. 1. Projekt „Podpora rodiny ve Studánce“	8
3. 2. „Projekt na podporu aktivit pro rodiče s dětmi od 4 měsíců“	10
3. 3. „Projekt psychologické a jiné odborné podpory pro rodiny“	10
3. 4. Projekt „Kulturní akce pro rodiny s dětmi aneb Studánka slaví 20 let“	11
3. 5. „Projekt na podporu vzdělávání dobrovolných lektorek RC Studánka“	13
3. 6. Projekt „Studánka podporuje stabilitu a zdravé vztahy v rodinách“	13
3. 7. Projekt „Údržba prostor Rodinného centra Studánka“	14
3. 8. Projekt „Zvyšování kvality neformálního vzdělávání na Tišnovsku“	14
4. AKTIVITY RODINNÉHO CENTRA STUDÁNKA	15
4. 1. Pravidelný program centra	15
4. 2. Přehled akcí v roce 2024	17
4. 3. Letní příměstské tábory pro předškolní děti	21
4. 4. Coworking pro rodiče ve Studánce	22
5. DĚTSKÉ SKUPINY	23
5. 1. Dětská skupina Jezírko	23
5. 2. Dětská skupina Potůček	25
6. ODBORNÁ PORADENSTVÍ	27
6. 1. Psychologické poradenství	27
6. 2. Sociálně pedagogické poradenství	28
6. 3. Logopedické poradenství	28
6. 4. Poradenství v oblasti fyzioterapie pro matku a dítě (individuální poradenství v oblasti péče o dítě)	29
7. FINANČNÍ ZPRÁVA 2024	30
8. PODĚKOVÁNÍ	32

1. Slovo na úvod

1.1. Kdo jsme

Rodinné centrum Studánka, z.s. bylo založeno v roce 2004 jako Mateřské centrum Studánka. Sídlí v Tišnově a zajišťuje zázemí a program pro rodiny s dětmi z tišnovského regionu. Jsme nezisková organizace a naším posláním je podpora rodiny a láskyplných, tolerantních vztahů v ní. Jsme místem, kde se mohou rodiče i děti realizovat, vzdělávat, rozvíjet své schopnosti a přitom trávit čas společně. Ve Studánce má každý možnost najít přátele, sdílet svoje radosti i starosti, příležitost ukázat, co umí, co v něm je. Dveře jsou tu otevřeny všem dobře smýšlejícím lidem bez ohledu na pohlaví a sociální zařazení.

Od roku 2013 sídlíme nedaleko centra města v budově bývalých jeslí. Majitelem prostor je město Tišnov, které je přenechává rodinnému centru k užívání za symbolické nájemné. Celoročně nabízíme pravidelný týdenní program pro rodiny s dětmi z tišnovského regionu. Dále připravujeme pro naše návštěvníky přednášky, besedy a kurzy zaměřené na posílení rodičovských či partnerských kompetencí a na rozvoj osobnosti. Speciální pozornost věnujeme budoucím rodičům – těhotným ženám a jejich partnerům, kterým nabízíme komplexní program. RC Studánka též poskytuje odborné psychologické poradenství klientům v obtížné osobní, vztahové či rodinné situaci. V září 2022 jsme rozšířili nabídku poradenství pro rodiny o sociálně pedagogické poradenství pro rodiny a o fyzioterapeutické poradenství pro těhotné ženy a malé děti. Důraz je kladen zejména na časovou dostupnost a stabilní, důvěrné a rodinné prostředí centra.

Naše rodinné centrum též zřizuje dvě dětské skupiny, ve kterých pečujeme o děti ve věku 2 – 4 roky. Tím doplňujeme činnost mateřských škol v Tišnově a okolí. Dětskou skupinu Jezírko jsme otevřeli již v roce 2011 (do září 2022 bylo

Jezírko zařízení provozované na základě vázané živosti). V září 2018 jsme ve spolupráci s městem Tišnovem a MAS Brána Vysočiny otevřeli Dětskou skupinu Potůček určenou pro tišnovské děti, které se z kapacitních důvodů nedostanou do mateřských škol. Přispíváme tak k většímu slaďování pracovního a osobního života rodin na Tišnovsku, zejména pak k možnosti návratu žen na trh práce během rodičovské dovolené či na zkrácený úvazek. Využíváme osmi let zkušeností k tomu, abychom mohli rodičům nabídnout individuální péči, která je přizpůsobena věku a potřebám dětí mladších 3 let. V prostorách našeho centra pracujícím rodičům malých dětí nabízíme též prostor pro coworking. V období letních prázdnin organizujeme příměstské tábory pro předškolní děti.

Pro tišnovskou veřejnost pořádáme řadu akcí, k nejvýznamnějším patří jarní a podzimní burza dětského oblečení, Studánkové narozeniny a Martinská slavnost. Dlouhodobě se podílíme na realizaci společenských a kulturních akcí v Tišnově. S městem Tišnovem spolupracujeme na realizaci trhových slavností, Svatováclavských hodů či Adventního jarmarku. Jsme autory a realizátory Rodinné naučné stezky na Klucanině. Organizujeme osvětové akce pro veřejnost, zapojujeme se do dalších prorodinných aktivit na regionální, krajské i celonárodní úrovni. Studánka je členem Sítě pro rodinu, z.s. (dříve Sítě mateřských center) a držitelem titulu „Společnost přátelská rodině“. Město Tišnov je i díky našemu přispění držitelem celostátního ocenění „Obec přátelská rodině 2009“. Každoročně udělujeme titul „Řád dětského úsměvu“ místním subjektům, které nabízejí rodinám s dětmi příznivější podmínky pro každodenní život v našem městě. Jsme členy Místní akční skupiny Brána Vysočiny, podílíme se na MAP (místním akčním plánování) rozvoje vzdělávání Tišnov a máme své zástupce v odborných komisích zřizovaných městem Tišnovem. Díky tomu máme možnost ovlivňovat služby pro rodiny a vnímání rodičovství ve společnosti na obecní, regionální, krajské i celonárodní úrovni.

1.2. Studánkové ohlédnutí za rokem 2024 aneb Studánka slaví 20 let!

Rok 2024 se celý nesl v duchu oslav 20. narozenin našeho rodinného centra. Jelikož jsme chtěli toto jubileum oslavit s širokou veřejností, současnými návštěvníky Studánky i v kruhu všech studánkových aktivních žen, rozhodli jsme se rozložit oslavy do celého roku formou různých akcí.

Nejprve se nám podařilo pro širokou tišnovskou veřejnost zajistit přednášku významného hosta. Naše pozvání přijala Šárka Miková, psycholožka a autorka Teorie typů, které se věnovala ve svých knihách Nejsou stejné, Ani mámy nejsou stejné a Milovat nestačí. Seminář s názvem Co z nich bude? se uskutečnil v Tišnovském kině a navštívilo ho 169 diváků z širokého okolí.

Na měsíc duben (5. 4. – 26. 4. 2024) jsme připravili venkovní stezku, kde si přišli na své jak rodiny s dětmi, tak i ti, kteří chtěli zavzpomínat na dobu, kdy Studánku se svými dětmi navštěvovali. Nachystali jsme zastavení s aktivitami pro děti doplněná výběrem fotografií dokumentujících cestu, kterou Studánka za 20 let ušla.

V červnu jsme zrealizovali setkání žen, které po dvacet let pomáhaly Studánku vytvářet. Patří k nim zakladatelky Studánky, statutární zástupkyně, lektorky kroužků, služební maminky a studánkové dobrovolnice a zaměstnankyně. A protože je takových studánkových žen více než stovka, uspořádali jsme tuto studánkovou párty rovnou v Městském kulturním středisku.

Oslavy jsme zakončili dvěma tradičními akcemi pro veřejnost - Studánkovými narozeninami a Martinskou slavností, které se obě nesly v duchu oslav 20. narozenin.

Prostřednictvím těchto aktivit jsme po celý rok chtěli oslavovat především odhodlání žen vytvářet pro sebe a své děti lepší místo pro život. Studánku si jako Mateřské centrum Studánka založily maminky samy. Slavnostně byla otevřena 3. září 2004.

Měla tehdy jiný název a jiné logo, ale totéž poslání jako dnes – podporovat rodiny a láskyplné a tolerantní vztahy v nich. Hned od roku 2005 se Studánka stala členem „Sítě mateřských center“ (dnes Sítě pro rodinu), která sdružovala mateřská centra po celé republice.

Své první útočiště našla Studánka v roce 2004 v Inspiru (tehdy v DDM). K dispozici jsme měli na začátku jedno společné dopoledne a jednu místnost. Brzy nám ale prostory i nabízený čas byly malé. V říjnu 2006 jsme se přestěhovali do budovy bývalé kotelny na Květnické 821, kterou pro nás město zrekonstruovalo. Další stěhování nastalo v lednu 2013, kdy jsme potřebovali opět více místa (především kvůli předškolce Ptáčata a vzniku Jezírka). Město pro nás našlo a zútlulo budovu bývalých jeslí na ulici Riegrova, kde sídlíme dodnes. Na Květnickou ulici do kotelny jsme se po čase přeci jen vrátili, od září 2018 jsme zde otevřeli Dětskou skupinu Potůček.

Již od svého založení byla Studánka místem, kde se setkávali aktivní rodiče. Často sami přicházeli s návrhy aktivit, které chtěli s ostatními realizovat. Vznikly tak studánkové kroužky (např. Broučci, Kulíšci, Zpívanky, Šikulkové), akce pro veřejnost (např. Martinská slavnost, burza dětského oblečení, Mikulášská besídka, oslava Dne dětí), tvořivá setkání žen, jazykové kurzy pro rodiče, cvičení pro ženy a mnoho dalšího. Máme radost, že rodiče ve Studánce nacházejí a nacházejí prostor pro seberealizaci.

K důležitým aktivitám Studánky vždy patřily vzdělávací přednášky, semináře a kurzy. Za dvacet let činnosti jsme jich uspořádali bezmála 180. Mnohá témata, zejména ta zaměřená na výchovu a rozvoj dětí, s rodiči rezonují stále. Důležité místo ve studánkovém programu zaujímají již od počátku předporodní a poporodní aktivity. Samostatnou kapitolou tvoří příměstské tábory pro předškolní děti, které pořádáme od roku 2014.

Studánka také věnovala pozornost zkvalitňování života rodin s dětmi v Tišnově. V roce 2009 jsme realizovali ve spolupráci s městem Tišnovem Naučnou stezku pro nejmenší děti na kopci Klucanina a v dubnu 2019 jsme

otevřeli její prodloužení. Studánka také participovala na vzniku několika nových hřišť. I díky našemu přispění získalo město Tišnov v roce 2009 titul „Obec přátelská rodině“.

Základem a duší Studánky byli od jejího založení dobrovolníci - studánkové

maminky. Na svém počátku fungovala Studánka pouze na dobrovolnické bázi, maminky si ji vybudovaly pro sebe a tím založily studánkovou komunitu. I v dnešní době, kdy je Studánka velkou organizací s množstvím zaměstnanců, jsou studánkové maminky stále klíčové. A my jim za jejich čas věnovaný Studánce za celých 20 let moc děkujeme.



2. Lidé ve Studánce

Studánka kombinuje nadšení dobrovolníků se zkušenostmi a odbornými znalostmi zaměstnanců. Základnu Studánky již od jejího vzniku tvoří dobrovolníci, aktivní rodiče, bez nichž by pravidelný chod centra nemohl existovat. Jedná se o maminky a tatínky, kteří každodenně pomáhají se zajištěním činnosti centra dobrovolně ve svém volném čase. Právě oni vytvářejí zázemí pro návštěvníky, pomáhají zajišťovat provoz centra a připravovat akce pro veřejnost. Někteří se podílejí na vedení aktivit pro rodiče s dětmi. Velmi si ceníme též spolupráce se zkušenými lektory, kteří vedou rozmanitou škálu odborných kurzů a aktivit. Zaměstnanci kanceláře se starají o každodenní chod centra a koordinují nebo realizují jeho aktivity, dále vymýšlejí a realizují granty a dotace, z nichž je provoz Studánky z velké části financován. Většinu zaměstnanců rodinného centra tvoří pečovatelky o děti v Dětských skupinách Jezírko a Potůček.

2.1. Organizační struktura a jmenný seznam

Členská schůze

- Je nejvyšším orgánem spolku. Členové spolku se v roce 2024 sešli jednou, aby prodiskutovali činnost v uplynulém roce a schválili plán fungování centra v dalším období.
- K 31. 12. 2024 evidovalo rodinné centrum 28 členů a jednoho čestného člena.

Rada spolku (statutární zástupci)

- Je kolektivním statutárním orgánem. Jeho členové se po celý rok pravidelně scházejí, aby řídili činnost spolku. Funkce jsou vykonávány dobrovolně, bez nároku na finanční odměnu. Rada si ze svého středu volí předsedu rady, který je v zájmu spolku oprávněn jednat ve všech věcech.

- Statutární zástupci v roce 2024 - Mgr. Kateřina Hromčíková (předsedkyně rady), Mgr. Martina Šaclová, Mgr. Kateřina Žalčíková (do 24. 4. 2024) a Markéta Bulvová (od 24. 4. 2024).

Revizoři spolku

- Je kontrolním orgánem spolku. Kontroluje hospodaření spolku, dodržování zákona a usnesení členské schůze. Může být jeden, ale může jich být více. Funkce jsou vykonávány dobrovolně bez nároku na finanční odměnu.
- Revizoři v roce 2024 – Lenka Knechtová a Mgr. Zuzana Kurdiovská

Manažerka, koordinátorka a odborné pracovnice centra (zaměstnanci kanceláře)

- Starají se o praktický chod centra. Komunikují se členy rady i revizory. Důležitou složkou jejich práce je komunikace s návštěvníky, aktivními rodiči, odbornými lektory a dalšími lidmi, kteří se velkou měrou zasluhují o chod centra. Společně s nimi plánují a následně realizují celotýdenní program i jednorázové akce. Připravují projekty, zajišťují a kontrolují jejich realizaci a připravují k nim podklady a materiály. Dále se starají o administrativu, personální agendu a finanční řízení organizace.
- Zaměstnanci kanceláře v roce 2024 – Mgr. Kateřina Hromčíková (manažerka centra; úvazek 0,4), Ing. Radka Štěpanovská, Ph.D. (koordinátorka centra; úvazek 0,7), Mgr. Veronika Slámová (odborná pracovnice centra; úvazek 0,6), Mgr. Martina Šaclová (odborná pracovnice centra pro práci s rodinami před a po porodu; fakturace).

Odborní pracovníci

- Realizují ve Studánce odborná poradenství, dlouhodobé semináře či kurzy na profesionální úrovni.
- Odborné poradenství - Mgr. Hana Pelčáková Kubecová (psychologické poradenství; úvazek 0,2), Mgr. Martina Šaclová (individuální fyzioterapeutické poradenství pro matku a dítě; fakturace), Mgr. Miroslava Vyplašilová (logopedické poradenství; DPP)

- Předporodní příprava - Mgr. Martina Šaclová (fakturace), Mgr. Gabriela Rachůnková (fakturace), Simona Bednářová, DiS. (DPČ)
- Ostatní odborní lektoři dlouhodobých kurzů - Mgr. Martina Šaclová (cvičení pro těhotné – Zdravé těhotenství, cvičení po porodu, Cvičení pro ženy Zdravá a krásná; fakturace), Mgr. Kateřina Žalčíková (mindfulness program Tuleni; fakturace), Silvie Kadlecová (Samovyšetření prsu, Ranní pokec v angličtině; fakturace)

Vedoucí příměstských táborů

- Připravují a realizují letní příměstské tábory pro předškolní děti.
- Vedoucí příměstských táborů v roce 2024 – Mgr. Martina Ingrová, Mgr. Lenka Zemánková, Mgr. Zuzana Kurdiovská, Mgr. Veronika Planerová, Ing. Radka Štěpanovská, PhD., Marie Štěpanovská, Ondřej Cacek, Karolína Pešková, Lenka Smejkalová, Mgr. Lenka Kliková, Edita Bukalová



Aktivní rodiče

- Jsou všichni, kdo se nějakým způsobem zapojují do chodu centra bez nároku na finanční odměnu. Jsou to služební maminky, které zabezpečují každodenní provoz v centru, lektorky kroužků (aktivit pro rodiče s dětmi), lidé, kteří pomáhají příležitostně při různých akcích Studánky, ale patří sem i statutární zástupci a revizoři.

Dětská skupina Jezírko

Manažerka DS Jezírko

- Zajišťuje legislativu, finanční řízení, personalistiku a administrativu
- Manažerka DS Jezírko v roce 2024 – Mgr. Kateřina Hromčíková (úvazek 0,3)

Koordinátorka Jezírka

- Koordinuje všechny formy péče o děti v Jezírku, komunikuje s rodiči, řídí tým pečovatelek, dělá administrativu a přímo pečuje o děti v Jezírku.
- Koordinátorka Jezírka v roce 2024 – Blanka Mahelová (úvazek 0,8).

Pečovatelky Jezírka

- Zajišťují péči o děti v Jezírku nebo individuální péči.
- Pečovatelky v Jezírku v roce 2024 - Dana Vrabcová (úvazek 0,8), Stanislava Hromčíková (úvazek 0,6), Nela Pospíšilová (1-8/2024; úvazek 1,0), Jana Skybíková (od 9/2024 úvazek 0,8), Bc. Denisa Mičánková (1-6/2024 DPP; 7-12/2024 úvazek 0,6), Jaroslava Ludvíková (DPP)

Dětská skupina Potůček

Manažerka DS Potůček

- Zajišťuje legislativu, finanční řízení, personalistiku a administrativu a organizuje přijímací řízení.
- Manažerka v roce 2024 – Mgr. Kateřina Hromčíková (úvazek 0,2)

Hlavní pečovatelka DS Potůček

- Řídí tým pečovatelek, dohlíží na dodržování plánu výchovy a péče, koordinuje péči o děti a přípravu činností, pečuje o děti.
- Hlavní pečovatelka v roce 2024 – Bc. Šárka Ondráčková (1-8/2024 úvazek 1,0; 9-12/2024 úvazek 0,8).

Pečovatelky DS Potůček

- Pečují o děti a připravují denní činnosti.
- Pečovatelky v roce 2024 – Markéta Bulvová (úvazek 1,0, RD), Veronika Mičánková (úvazek 1,0), Zuzana Pořízková, DiS. (úvazek 1,0), Andrea Padalíková (úvazek 1,0),

Školnice DS Potůček

- Zajišťuje úklid prostor, nákupy, přípravu a výdej svačinek, dovoz a výdej obědů.
- Školnice v roce 2024 - Zdeňka Navrátilová (1-4/2024 úvazek 0,75; 5-12/2024 neplacené volno), Bc. Eva Přichystalová Kvapilová (od 5/2024 úvazek 0,75)

Účetní

- Vede účetnictví, spolupracuje na vyúčtování dotací a má na starosti cashflow organizace.
- Účetní v roce 2024 – Ing. Marie Černá (fakturace).

Úklid

- Uklízející osoby mají na starosti pořádek v budově.
- Osoby zajišťující úklid v roce 2024 – Marie Štěpanovská (DPP), Lucie Sperátová (DPP a DPČ), Lucie Benešová (DPP a DPČ), Alžběta Kováčsová (DPP) a Marek Polák (DPP)



3. Projekty realizované v roce 2024

3.1. Projekt „Podpora rodiny ve Studánce“

Dotace MPSV v dotační oblasti Rodina ve výši 980 249 Kč.

Projekt zahrnuje velkou část aktivit centra, část pravidelných aktivit pro rodiče s dětmi nebo odborné semináře, přednášky a kurzy. Součástí projektu je též odborné poradenství a nabídka coworkingového centra. Finanční prostředky z dotace byly použity na uhrazení mzdových nákladů manažerky, koordinátorky a odborné pracovnice projektu a na část provozních nákladů centra.

Prostřednictvím projektu „Podpora rodiny ve Studánce“ jsme poskytli rodinám podporu a pomoc, aby mohly plnit svoji nezastupitelnou roli ve společnosti. Díky širokému rozpětí aktivit jsme byli rodinám průvodci od období těhotenství až po nástup posledního z dětí do školy. Věříme, že dovednosti, ale také schopnosti a hodnoty, které rodiče díky účasti na aktivitách projektu získali, přispěli ke stabilitě rodiny, k harmonizaci vztahů mezi partnery, ale také mezi generacemi a pomohou nalézt zdravou komunikaci a rovnováhu v rodině. Naším cílem bylo zajistit a nabídnout aktivity zaměřené na posílení rodičovských kompetencí, podporu funkční rodiny, zkvalitňování rodinných a partnerských vztahů a předcházení nestabilitě a dysfunkčnosti rodin. O úspěšnosti a potřebnosti našeho projektu svědčí pozitivní ohlasy klientů, kteří navštívili aktivity projektu.

V letošním roce jsme pokračovali v nastoleném trendu minulých let, kdy se snažíme nabízet kromě skupinových kurzů, seminářů a workshopů i individuální poradenství pro rodiny, které potřebují specifickou a zacílenou péči. Díky tomu jsme poskytli 290 individuálních konzultací a intervencí. Snažili jsme se pokrýt celé portfolio podpory, kterou rodiny s nejmenšími dětmi potřebují a vyhledávají. Ve zpětné vazbě, kterou jsme následně klientům poradenství zaslali, jasně potvrdili, že intervence splnila jejich očekávání, byli spokojeni s přístupem odborníka a díky tomu se jejich situace zlepšila. Někteří navštívili poradenství opakovaně, nejvíce však 6x ročně.

Vyhodnocení cílů a přínosy projektu

Vyhodnocení úspěšnosti projektu jsme se zavázali doložit kvalitativními a kvantitativními výstupy. O naplnění kvantitativních výstupů svědčí počet uskutečněných aktivit a jejich návštěvnost, kdy v roce 2024 navštívilo RC Studánka v rámci aktivit projektu MPSV 609 unikátních rodin z celkem 98 unikátních obcí.

Základním kvalitativním ukazatelem úspěšnosti projektu pro nás bylo zjišťování skutečnosti, zda naši klienti vnímali aktivity projektu jako přínosné pro zvyšování svých rodičovských kompetencí. Velice nás těší, že drtivá většina rodičů, která dotazník zpětné vazby vyplnila, označila naše aktivity jako přínosné (86% určitě ano a 12% spíše ano). V případě psychologického poradenství jsme v rámci dotazníku zpětné vazby zjišťovali, zda došlo k udržení či zvýšení kvality života rodin na základě poskytnutí poradenství. I zde byla odezva pozitivní, přes 62% klientů odpovědělo, že určitě ano a 30% že spíše ano.

Další naplnění kvalitativních výstupů dokládáme výzkumem „Kvalita aktivit“, který jsme realizovali po přednáškách a seminářích. Jsme velice rádi, že 98 % respondentů uvádí, že na námi realizovaných aktivitách

získali informace, které jim pomohou lépe zvládat rodičovskou roli. Účastníci byli také spokojeni s obsahovou náplní, odbornou úrovní a prezentací, metodami výuky lektora, stejně tak s organizací aktivit. Tyto pozitivní výsledky jsou pro nás hlavním důkazem, že jsme témata jednotlivých aktivit dobře zvolili a podařilo se nám sehnat kvalitní a odborné lektory.

Při aktivitách Předškoláček a Tuleni jsme uskutečnili dvoukolové dotazníkové šetření mapující rozvoj osobního potenciálu rodičů s názvem „Posun úrovně rodičovských kompetencí“. Dotazník vyplňovali respondenti před zahájením kurzů a po jejich ukončení. Sledovali jsme několik posunů v rodičovských kompetencích, dotazník byl specifický při každé aktivitě a odrážel konkrétní rodičovské kompetence, na které daná aktivita cílila. Ve všech sledovaných oblastech jsme zaznamenali větší míru spokojenosti rodičů v druhém kole, tedy po absolvování kurzů.

A jak jsme po vyhodnocení dotazníků a ostatních kvantitativních i kvalitativních ukazatelů naplnili námi definované cíle projektu? V žádosti o dotaci jsme si vytyčili 5 základních cílů projektu a způsob, jakým ověříme jejich dosažení. 1. cíl – Učinit aktivity dostupnými pro cílovou skupinu - jsme se zavázali doložit počtem zapojených klientů a počtem obcí, ve kterých klienti bydlí. V obou ukazatelích jsme dosáhli vyšších hodnot, než které jsme si vytyčili před zahájením realizace projektu 2. cíle – Poskytnout odborné informace potřebné k posílení a rozvoji rodičovských kompetencí – jsme docílili uspořádáním seminářů a kurzů zaměřených na tuto problematiku. Naplnění cíle jsme zajistili počtem zapojených klientů, metodickými materiály a dotazníkovým šetřením „Kvalita aktivit“ (viz výše). K naplnění 3. cíle – Posílit vztahy, komunikaci a stabilitu v rodinách – jsme uspořádali dlouhodobé kurzy pro rodiče – Tuleni, Předškoláček či Příprava na školku. Naplnění cíle jsme se zavázali doložit vyhodnocením dvoukolových dotazníkových šetření „Posun úrovně rodičovských kompetencí“ (viz výše). 4. cíl – Napomoci ke sladění pracovního a rodinného života našich klientů - jsme naplnili nabídkou coworkingového centra, aktivitou „Konzultace pro rodiče ucházející se o práci

po rodičovské dovolené“ a semináře „Od koníčku k podnikání“. Naplnění 5. cíle – zajistit včasnou odbornou pomoc rodinám v krizi a ohrožení – jsme docílili okamžitou reakcí psychologů a sociální pedagožky na potřeby klientů, což dokládá počet jejich odborných intervencí. Posledního cíle - Poskytnout podporu rodinám se specifickými potřebami – jsme docílili nabídkou individuálních poradenství v oblasti péče o dítě a nabídkou aktivit „Předškoláček“ a „Tuleni“. Doložení cíle je dáno počtem zapojených klientů a vyhodnocením dotazníků „Posun úrovně rodičovských kompetencí“ a „Kvalita aktivit“ (viz výše).

Vážíme si podpory primární prevence pro rodiny ze strany MPSV. Při naší každodenní práci v rodinném centru vidíme její výsledky a uvědomujeme si její velký význam a přínos, i když navenek je tato činnost pro společnost spíše neviditelná. V tom je ale právě kouzlo a síla primární prevence.



3.2. „Projekt na podporu aktivit pro rodiče s dětmi od 4 měsíců“

Dotace města Tišnova v oblasti volnočasových aktivit mládeže ve výši 80 000 Kč.

Projekt podpořil pravidelné aktivity pro rodiče s dětmi od 4 měsíců. Finanční prostředky byly použity na uhrazení části energií, nákup herních prvků, pomůcek, vybavení a kancelářských a výtvarných potřeb. Cílem projektu bylo nabídnout nejmladším dětem a jejich rodičům odborné a věku přiměřené aktivity, které jsou pro jejich zdravý, všestranný a přirozený vývoj přínosné. Naší prioritou bylo děti rozvíjet rovnoměrně a dle jejich vlastního tempa. Těší nás především to, že naše kroužky byly během celého roku naplněny a Studánka byla plná dětí. Tím jsme dosáhli splnění účelu projektu.



3.3. „Projekt psychologické a jiné odborné podpory pro rodiny“

Dotace města Tišnova v oblasti prarodinných aktivit ve výši 110 000 Kč.

Projekt umožnil našemu centru poskytovat finančně i časově dostupná odborná poradenství - primární psychologické poradenství v prostorách našeho centra. Dále částečně podpořil i sociálně pedagogické poradenství, aktivity Předškoláček aneb příprava rodičů a dětí na školu, Relaxaci a imaginaci a cyklus Tuleni (mindfulness program pro rodiče s dětmi, který napomáhá porozumění a zvládání emocí v rodinách). Finanční prostředky byly použity na uhrazení části mzdových nákladů psychologů, sociální pedagožky a lektorky cyklu Tuleni.

Podrobněji o odborných poradenstvích ve Studánce v kapitole 6.



3.4. Projekt „Kulturní akce pro rodiny s dětmi aneb Studánka slaví 20 let“

Dotace města Tišnova v oblasti kultury ve výši 80 000 Kč.

Projekt podpořil tradiční kulturní akce RC Studánka pro veřejnost – Martinskou slavnost, Studánkové narozeniny, Den dětí, Národní týden manželství a seminář s významnou osobností, tentokrát všechny připomínající a mapující 20. Studánkové narozeniny. Finanční prostředky z dotace byly použity na zajištění těchto akcí, především na úhradu divadelních představení a jiných doprovodných programů akcí, vystoupení sv. Martina na bílém koni, atrakce a odměny pro děti.

Vysoká návštěvnost a pozitivní ohlasy návštěvníků akcí pořádaných naším centrem svědčí o jejich dobré kvalitě. Podporou společné účasti dětí, rodičů a prarodičů přispíváme ke zkvalitnění mezigeneračních vztahů v rodinách na Tišnovsku.





3.5. „Projekt na podporu vzdělávání dobrovolných lektorek RC Studánka“

Dotace města Tišnova v oblasti volnočasových aktivit mládeže – podpora vzdělávání pracovníků s dětmi a mládeží ve výši 3 440 Kč.

Tato dotační oblast nám umožnila financovat vzdělávání dobrovolných lektorek studánkových kroužků (aktivit pro rodiče s dětmi od 4 měsíců). Finanční prostředky byly použity na uhrazení kurzovního odborných seminářů. Proškoleny byly 5 studánkových lektorek.

Kvalita a odborná úroveň kroužků je pro nás prioritou stejně jako motivovanost našich dobrovolných lektorek. Jako cíl našeho projektu jsme si vytyčili zajištění vzdělání dobrovolníků, kteří realizují pravidelný program v RC Studánka. Jednalo se o semináře z oblasti psychomotorického vývoje kojenců a batolat, z oblasti pedagogiky volného času a vývojové psychologie. Díky projektu se nám podařilo zvýšit odbornost našich nových dobrovolných lektorek a obohatit repertoár aktivit lektorek, které s námi spolupracují dlouhodobě. Tím jsme podpořili i jejich motivovanost k dobrovolné práci. Díky realizaci tohoto projektu můžeme nabídnout nejmladším dětem odborné a věku přiměřené aktivity, které jsou pro jejich zdravý, všestranný a přirozený vývoj přínosné.

3.6. Projekt „Studánka podporuje stabilitu a zdravé vztahy v rodinách“

Dotace Jihomoravského kraje z dotačního programu Podpora služeb pro rodiny poskytovaných nestátními neziskovými organizacemi ve výši 50 000 Kč.

Finanční prostředky z dotace jsme využili zejména na úhradu lektorného odborných přednášek a seminářů a pokrytí části provozních nákladů nutných pro jejich realizaci.

Cílem projektu bylo nabídnout rodičům vzdělávací a osvětové aktivity zaměřené na podporu stability rodiny. Naším záměrem bylo zajistit pro cílovou skupinu aktivity zaměřené na posílení rodičovských kompetencí, podporu funkční rodiny, zkvalitňování rodinných a partnerských vztahů a předcházení nestabilitě a dysfunkčnosti rodin.



3.7. Projekt „Údržba prostor Rodinného centra Studánka“

Dotace Jihomoravského kraje v rámci dotačního programu Rozvoj materiálně technické základny mimoškolních zájmových aktivit dětí a mládeže v roce 2024 ve výši 35 000 Kč.

Cílem našeho projektu bylo zajištění oprav a údržby budov, zařízení a vybavení Rodinného centra Studánka v Tišnově. Finance od Jihomoravského kraje byly použity na malování části prostor, pořízení košů na dětské pleny, obměnu velkých molitanových kostek na kroužky pro děti, pravidelné revize, drobné opravy a údržbu a čištění textilních povrchů.

Díky finančním prostředkům poskytnutým v rámci dotace JMK jsou naše prostory vhodné, bezpečné, účelné a vyhovující i nejmenším dětem.



3.8. Projekt „Zvyšování kvality neformálního vzdělávání na Tišnovsku“

Jedná se o tříletý projekt na období 1. 9. 2024 – 31. 8. 2027 v rámci dotace z Operačního programu MŠMT Jan Amos Komenský. Celkový objem poskytnutých finančních prostředků na toto tříleté období je 385 910,90 Kč.

V rámci projektu probíhal rozvoj našich zaměstnanců v oblasti práce s dětmi a mládeží při volnočasových aktivitách a neformálním vzdělávání. Studánkovým zaměstnancům jsme nabídli možnosti dalšího vzdělávání, sdílení zkušeností s jinými organizacemi a pro rodiče komunitní setkávání. Všechny tyto aktivity budou probíhat po celou dobu projektu.

Projekt má za cíl podpořit rozvoj vzdělávacích aktivit v neformálním vzdělávání, díky čemuž může docházet k další podpoře rovného přístupu ke kvalitnímu a inkluzivnímu neformálnímu vzdělávání pro všechny děti a mládež a k propojování formálního a neformálního vzdělávání, a to prostřednictvím podpory zavádění inovativních metod do neformálního vzdělávání dětí a mládeže, prostřednictvím spolupráce, vzájemného sdílení zkušeností a vzdělávání pracovníků a dobrovolníků v neformálním vzdělávání a také prostřednictvím odborně zaměřených tematických a komunitních setkávání.

4. Aktivity Rodinného centra Studánka

RC Studánka nabídlo v roce 2024 pestrou nabídku pravidelných aktivit i jednorázových vzdělávacích a kulturních akcí pro rodiny s malými dětmi. Základ našeho programu tvoří pravidelné kroužky nebo tradiční veřejné akce. Doplňujeme je o odborné přednášky a kurzy věnující se tématům, která zrovna hýbou světem rodičů. Naším cílem je, aby u nás rodiny našly komplexní program a každý si u nás našel to své. Aktivit centra se v roce 2024 opakovaně účastnilo 795 unikátních rodin z Tišnova a okolí (z 98 unikátních obcí).

4.1. Pravidelný program centra

RC Studánka nabízí ucelený týdenní program, ve kterém si své oblíbené aktivity najdou všichni od nastávajících rodičů až po rodiče s předškolními dětmi. Vybrat si přitom mohou z aktivit pohybových, hudebních, výtvarných, naučných a jazykových. Využít mohou také volné herny a volné tělocvičny. Jednotlivé aktivity mají rodiče motivovat k aktivnímu trávení volného času s dětmi, být jim inspirací pro výchovu a rozvoj všestranných dovedností dětí. Na realizaci pravidelných aktivit se podíleli odborně proškolení rodiče (dobrovolníci) i odborní lektoři.



Pravidelný program centra a přehled jeho účastníků v roce 2024

Pondělí		Projekt	Počet dospělých	Počet dětí	Počet konání
8:30 - 9:30	Ranní pokec v angličtině		81	81	20
9:00 - 14:00	Coworking	MPSV	145	0	145
10:00 - 10:45	Kulíšci starší - příprava na školku	MPSV, Tišnov	209	230	30
11:00 - 12:00	Opičárny - volné hrátky v tělocvičně	Tišnov	185	226	50
16:00 - 19:00	Psychologické poradenství	MPSV, Tišnov,	168	nezjištěno	168
16:30 - 17:30	Tuleni – mindfulness program pro děti s rodiči (jaro)	MPSV	57	57	8
Úterý					
9:00 - 14:00	Coworking	MPSV			
9:00 - 12:00	Volná herna	Tišnov	462	569	117
9:00 - 9:45	Kulíšci mladší - kurz o vývoji dítěte 1 – 2 roky	MPSV, Tišnov	403	410	65
10:00 - 10:45	Kulíšci mladší - kurz o vývoji dítěte 1 – 2 roky	MPSV, Tišnov			
16:00 - 17:30	Odpolední opičárny	Tišnov	23	27	6
Středa					
8:00 - 8:45	Zdravá a krásná		247	0	32
9:00 - 14:00	Coworking	MPSV			
9:00 - 12:00	Volná herna	Tišnov			
9:00 - 09:45	Broučci nelezoucí - kurz o vývoji dítěte 4 – 9 měsíců	MPSV, Tišnov	162	162	29
10:30 - 11:15	Pohlazení – Baby masáže / Patlálci	Tišnov	12 / 55	13 / 62	6 / 13
13:00 - 14:50	Psychologické poradenství	MPSV, Tišnov,			
14:30 - 18:30	Logopedické poradenství		141	141	141
15:00 - 15:45	Předškoláček -1. skupina	MPSV, Tišnov	183	183	20
16:00 - 16:45	Předškoláček - 2. skupina	MPSV, Tišnov			
16:00 - 16:45	Šikulkové	Tišnov	52	62	13
18:30 - 20:00	Modlitby matek		142	13	46
Čtvrtek					
8:00 - 11:00	Poradenství v oblasti fyzioterapie pro matku a dítě (individuální poradenství v oblasti péče o dítě)	MPSV, MAS	98	79	98
9:00 - 14:00	Coworking	MPSV			
9:00 - 12:00	Volná herna	Tišnov			
9:15 - 9:45	ZuŽu Mini – angličtina pro nejmenší	Tišnov	118	140	27
10:15 - 11:00	Zpívanky	Tišnov	196	223	30
16:00 - 16:45	Cvičení po porodu		184	0	29
17:00 - 17:45	Zdravé těhotenství	MPSV	181	0	29
Pátek					
9:00 - 14:00	Coworking	MPSV			
9:00 - 12:00	Volná herna	Tišnov			
9:00 - 9:45	Broučci lezoucí - kurz o vývoji dítěte 9 - 12 měsíců	MPSV, Tišnov	317	317	47
10:30 - 11:30	Opičárny - volné hrátky v tělocvičně / Taneční párty pro nejmenší	Tišnov	/ 15	/ 21	/ 2
16:30 - 18:00	Tuleni – mindfulness program pro děti s rodiči (podzim)	MPSV	55	55	8
			3891	3071	

V červenci a srpnu se na zahradě RC Studánka konaly Prázdninové středy a v herně Setkání s miminký. Pravidelný program v těchto měsících neprobíhá.

4.2. Přehled akcí v roce 2024

Součástí aktivit centra jsou jednorázové akce, jednodenní i vícedenní, které probíhají v rámci celého roku. Jedná se zejména o různé vzdělávací aktivity – přednášky, besedy a workshopy s rodinnou tématikou, které přispívají k rozvoji schopností a dovedností rodičů i dětí a velké akce pro veřejnost. Přehled akcí a počet účastníků v roce 2024 dokumentuje následující tabulka.





Přehled akcí a počet účastníků v roce 2024

Datum	Název akce	Projekt	Počet dospělých	Počet dětí
20.01.2024	Čtyři tváře ženy	MPSV	16	0
29.01.2024	Karneval - Kulíšci starší	MPSV, Tišnov	10	12
30.01.2024	Karneval - Kulíšci mladší	MPSV, Tišnov	11	13
01.02.2024	Karneval - Zpívánky	Tišnov	8	11
12.-29.2.2024	Národní týden manželství - Mapy lásky	Tišnov	0	0
16.02.2024	Vztek a vzdor	MPSV	39	1
19.02.2024	Zdravé nožky	MPSV	5	5
26.02.2024	Zdravé nožky	MPSV	5	5
02.03.2024	Kurz šití kožených kabelek		4	0
07.03.2024	Co z nich bude?	MPSV, Tišnov	169	0
18.-20.3.2024	Jarní dětská burza		230	80
20.03.2024	Relaxace a imaginace	MPSV, Tišnov	10	0
25.03.2024	Jak na samovyšetření prsu	MPSV	6	0
04.04.2024	Bezpečná manipulace s novorozencem	MPSV	4	0
5.4.-3.5.2024	Studánková narozeninová stezka	Tišnov	340	340
09.04.2024	Montessori u nás doma	MPSV	13	0
11.04.2024	Aktivně k porodu	MPSV	2	0
17.04.2024	Relaxace a imaginace	MPSV, Tišnov	5	0
20.04.2024	Letní šaty. Kurz šití pro začátečníky.		5	0
23.04.2024	Zdravé nožky	MPSV	10	10
26.04.2024	Jak na samovyšetření prsu	MPSV	5	0
10.05.2024	Den matek		7	6
14.05.2024	Od koníčku k podnikání	MPSV	12	0
20.05.2024	Nošení dětí		5	5
24.05.2024	První pomoc u kojenců, batolat a předškolních dětí-základní kurz	MPSV	25	0
28.05.2024	Den dětí ve Studánce	Tišnov	20	25
13.06.2024	Bezpečná manipulace s novorozencem	MPSV	3	0
14.06.2024	Setkání studánkových žen	Tišnov	78	2
19.06.2024	První pomoc u kojenců, batolat a předškolních dětí-rozšiřující kurz	MPSV	15	0
06.09.2024	Studánkové narozeniny	Tišnov	200	200
14.09.2024	Nejen softshellové kalhoty. Kurz šití pro začátečníky.		5	0

17.09.2024	Důležitost nudy u dětí	MPSV, Tišnov, JMK	41	0
26.09.2024	Šestinedělí a kojení	MPSV	2	0
01.10.2024	Zdravé nožky	MPSV	10	10
05.10.2024	Až na dno		8	0
7.-9.10.2024	Podzimní dětská burza		271	101
17.10.2024	Šátky v těhotenství a u porodu	MPSV	3	0
21.10.2024	Jak na samovyšetření prsu	MPSV	4	0
23.10.2024	Relaxace a imaginace	MPSV, Tišnov	8	0
24.10.2024	Bezpečná manipulace s novorozencem	MPSV	5	0
11.11.2024	Martinská slavnost	Tišnov	250	250
12.-24.11.2024	Adventní sbírka pro potřebné		0	0
22.11. a 29.11.2024	Jak si užít být mámou	MPSV, JMK	16	0
27.11.2024	Relaxace a imaginace	MPSV, Tišnov	9	0
26.11.2024	Adventní věnce		10	2
05.12.2024	Mikulášská besídka	Tišnov	22	23
09.12.2024	Poznejte Bachovy esence	MPSV, JMK	7	0
13.12.2024	Vidí vaše dítě opravdu dobře?		18	18
			1951	1119

4.3. Letní příměstské tábory pro předškolní děti

V roce 2024 jsme v RC Studánka pořádali jako již tradičně letní příměstské tábory pro předškolní děti. Rodičům jsme nabídli péči o děti od pondělí do pátku od 7:00 do 16:00 hodin. Tábory navštívilo 72 dětí ve věku od 4 do 7 let. Kvůli zachování individuálního přístupu k dětem tak měl každý tábor maximální kapacitu 12 dětí, o které se staraly dvě zkušené vedoucí, převážně s pedagogickým vzděláním. Každý tábor měl svoje téma – celotáborovou hru. V rámci tábora chodily vedoucí s dětmi na vycházky po blízkém okolí, naším cílem je, aby děti trávily co nejvíce času venku. V rámci programu dále děti hrály různé námětové či didaktické hry, tvořily a vyráběly. Ve středu se jezdilo na celodenní výlet.



Termín tábora	Název tábora	Počet dětí
15. – 19. 7.	Smyslíci	12
22. – 26. 7.	Za pokladem pirátů	12
29.7. – 2. 8.	Tajemství lesa	12
12. – 16. 8.	Kouzelný svět	12
19. – 23. 8.	Cesta kolem světa	12
26. – 30. 8.	Večerníček	12

4.4. Coworking pro rodiče ve Studánce

Ve Studánce nabízíme již 10 let sdílený pracovní prostor tzv. coworkingové centrum pro rodiče pečující o malé děti. O tuto službu mají zájem zejména matky s malými dětmi, které nechtějí ztratit kontakt se svou profesí a pracují na zkrácené úvazky z domova, případně jako OSVČ. Stále více této služby využívají také otcové, kterým je umožněn tzv. „home office“ a u nás tráví část dne prací v době, kdy je dítě v některé z našich dětských skupin, ve školce či škole a oni tak ušetří čas strávený dojížděním. Důležitou skupinu tvoří také těhotné ženy, kterým zaměstnavatel umožnil práci z domova. Rodiče nejčastěji využívají služeb coworkingového centra průměrně 3 měsíce a řeší tím překlenutí určitého období (těhotenství, do nástupu dítěte do školky, během zvykání dítěte na školku apod.). Pro potřeby coworkingového centra máme vyhrazenou místnost s pracovními stoly, PC, tiskárnou, kopírkou a wifi připojením k internetu. K dispozici je také kuchyňský kout. Okamžitá kapacita jsou 3 osoby.

V roce 2024 využilo služeb centra v rámci coworkingu 24 rodičů. Celková doba využití služby byla 145 dní. Došlo k nárůstu jak celkového počtu dní, tak počtu návštěvníků. Rodiče využívali coworkingové centrum v průměru 6 dnů. Typickými klienty v letošním roce byly matky a otcové pečující o malé dítě, které umístili do naší Dětské skupiny Jezírko sídlící ve stejné budově. Coworkingové centrum využívali také rodiče, kteří řešili návrat do práce, změnu v zaměstnání nebo rozjezd vlastního podnikání. Specifikem letošního roku byl zájem ze strany mladých rodin, které řešily stěhování nebo rekonstrukci a dočasně potřebovaly prostor, kde by mohl jeden z rodičů pracovat. Prostory pro coworking letos také začaly využívat ke svým poradám pracovnice jiných neziskových organizací z okolí, protože ve Studánce našly prostor vstřícný k potřebám jejich malých dětí.



5. Dětské skupiny

Obě naše dětské skupiny jsou provozovány v souladu se zákonem 247/2014 Sb. o poskytování služby péče o dítě v dětské skupině a souvisejícími vyhláškami. Jsou také řádně evidovány Ministerstvem práce a sociálních věcí v evidenci dětských skupin.

5.1. Dětská skupina Jezírko

Jezírko vzniklo již v roce 2012 jako zařízení školkového typu pro děti od 2 do 4 let, které Rodinné centrum Studánka dlouhá léta provozovalo na základě vázané živnosti „Péče o děti do tří let věku v denním režimu“. Péče o děti byla v tomto období plně hrazena rodiči. Vybudovali jsme si tak jedinečné know how v péči o děti mladší tří let a vzniklo unikátní zařízení šité nejmenším dětem na míru.

Od září 2022 se Jezírko stalo dětskou skupinou. Díky tomu jsme v souladu s novelizovaným zákonem o dětských skupinách mohli začít čerpat příspěvek na provoz z MPSV dle obsazenosti kapacitních míst. Proto jsme také mohli od září snížit příspěvek od rodičů a učinit tak Jezírko dostupnější většímu spektru rodin.

Při práci s dětmi vycházíme z principů Školy lásky v rodině a zařazujeme prvky Montessori pedagogiky. Důraz klademe na individuální přístup k dětem, známé, bezpečné a laskavé prostředí. Jezírkovou „normou“ je 1 pečovatelka na 5 dětí. Děti u nás mají možnost se seznámit s dětským kolektivem. Nabízíme péči s pravidelným denním programem a aktivitami

vedoucími k rozvoji dětí po všech stránkách. Pro děti jsou předem připraveny věku přiměřené aktivity (výtvarné, hudební, sportovní a didaktické). K dispozici je uzavřené dětské hřiště a tělocvična.

Naším cílem je co nejvíce vyjít vstříc poptávce rodičů a zajistit flexibilní péči o jejich děti. Je možné přihlásit děti na každodenní, pravidelnou (např. 2 nebo 3 dny v týdnu), nepravidelnou, nebo též polodenní docházku. Tato služba je využívána především rodiči, kteří se vracejí dříve do práce, popř. pracují na částečný úvazek a potřebují hlídání pouze některé dny v týdnu. Dále mohou Jezírko využít rodiče na mateřské či rodičovské dovolené. O letních prázdninách službu využívají i děti z MŠ, když má jejich školka zavřeno. Přijímáme děti bez ohledu na trvalé bydliště a zaměstnanost rodičů až do naplnění naší kapacity.

Po domluvě je možné přijmout i děti mladší 2 let. Podmínkou je individuální péče (tj. dítě má pro sebe ve třídě jednu pečovatelku, která se stará pouze o něj.)

Jezírko funguje ve všední dny od 7:00 do 16:00. Péči o děti zajišťují empatické a zkušené pečovatelky s odpovídajícím vzděláním. Pro děti je též zajištěna strava (oběd + 2 svačiny) a celodenní pitný režim. Na přání podáváme i stravu připravenou rodičem.

V roce 2024 naši službu využili rodiče celkem 33 dětí, k největší obměně dětí dochází pravidelně v září se změnou školního roku a přechodem starších dětí do mateřských škol (i když část dětí u nás zůstává i do dalšího školního roku). Celkově jsme za kalendářní rok 2024 evidovali 6 dětí s celotýdenní docházkou, 1 dítě se čtyřdenní docházkou, 10 dětí s docházkou 3 dny v týdnu a 11 dětí docházelo do Jezírka 2 dny v týdnu. Dvěma dětem se speciálními vzdělávacími potřebami jsme poskytli individuální péči.



5.2. Dětská skupina Potůček

Dětská skupina Potůček byla od svého vzniku v roce 2018 až do srpna 2022 financována přes výzvy na prorodinná opatření Místní akční skupiny Brána Vysočiny, z.s. v rámci Operačního programu Zaměstnanost. Od září 2022 přešel Potůček na způsob financování přes příspěvek na provoz z MPSV dle obsazenosti kapacitních míst.

Dětská skupina vznikla jako reakce na aktuální situaci nedostatku míst v tišnovských mateřských školách. Naše rodinné centrum bylo osloveno ke spolupráci na řešení tohoto problému městem Tišnovem díky svým dlouholetým zkušenostem s péčí o předškolní děti od dvou let. Město se zavázalo poskytnout vhodné prostory pro dětskou skupinu a podílet se na provozních nákladech. Studánka na svá bedra vzala zřízení a provozování dětské skupiny, včetně získání dotace z MAS Brána Vysočiny. Výsledkem této unikátní spolupráce v území je, že částka, kterou rodiče celkem za umístění dítěte v Potůčku platí, je srovnatelná s platbou za školkovné a stravu v obecních školkách. Nabízíme též docházku na 2 – 3 dny v týdnu, v tomto případě se částka snižuje.

Dětská skupina Potůček je určená pro tišnovské děti mladší 4 let, které se z kapacitních důvodů nedostaly do školky (tzn. přednostně jsou přijímány děti, které neúspěšně prošly výběrovým řízením do tišnovských MŠ). Pokud je poté ještě volná kapacita, místa jsou po dohodě s městem Tišnovem nabízena i dalším dětem, přednostně však s trvalým bydlištěm v Tišnově. Kapacita dětské skupiny je 23 míst.

Otevřeno je každý všední den včetně prázdnin 7:00 – 16:00. Celodenní strava je zajištěna dovozem obědů a svačin z MŠ U Humpolky. Děti mají k dispozici dvě propojené místnosti a oplocené venkovní hřiště. Pečují o ně čtyři kvalifikované pečovatelky, dále zde pracuje školnice (stará se o přípravu svačinek, výdej obědů a o úklid) a manažerka dětské skupiny (finanční, personální a projektové řízení; administrace, realizace přijímacího řízení).

Režim a náplň dne je podobná jako v běžné MŠ, je však přizpůsobena nižšímu věku dětí. Největší důraz je kladen na socializaci ve vrstevnické skupině s ohledem na individuální přístup k dítěti, na rozvoj sebeobsluhy dětí – při oblékání, obouování, stolování, osobní hygieně, úklidu hraček a samostatnosti (snaha domluvit se a spolupracovat, vyjadřovat svoje potřeby, rozvíjet řeč).

Během dne se střídají výtvarné, hudební, pohybové činnosti a činnosti k rozvoji rozumových a poznávacích schopností, které jsou propojeny týdenním a měsíčním výchovným plánem. Využíváme také montessori pomůcky a jsme zapojeni do projektu Se Sokolem do života a do projektu Výchova ke ctnostem a dobrým vlastnostem, zaměřeným na vnímání sebe i vztahy mezi dětmi.

V roce 2024 jsme v dětské skupině pečovali o celkem 36 dětí. V každém školním roce se děti obměňují, protože od září přecházejí do obecních školek a my přijímáme děti nové. V období leden – srpen 2024 chodilo do Potůčku celkem 20 dětí, z toho 5 mělo zkrácenou docházku na 2-3 dny v týdnu. V období září – prosinec 2024 navštěvovalo DS Potůček 16 dětí, z toho 8 na zkrácenou docházku 2-3 dny v týdnu.



6. Odborná poradenství

Naše rodinné centrum nabízí logopedické a primární psychologické poradenství již od roku 2011. Na financování psychologického poradenství se finančně podílí město Tišnov prostřednictvím dotačního titulu na prarodinné aktivity. Díky tomu je naše psychologické poradenství významně finančně dotováno a cena pro klienty je symbolická, čímž se služba stává dostupnou opravdu pro všechny.

Rodinné centrum Studánka pracuje na komunitní bázi, kdy se snaží být ve spojení s rodinami na Tišovsku dlouhodobě, a proto jsme se od září 2022 rozhodli na základě zpětných vazeb od návštěvníků rozšířit nabídku odborných poradenství o sociálně pedagogické poradenství a o poradenství v oblasti fyzioterapie pro matku a dítě. Chceme tak přispět k prevenci negativních jevů v rodinách, ale také zlepšit kvalitu života tišovské komunity. Neboť duševní zdraví a kvalitní a pevné vztahy mezi členy rodiny i mezi generacemi jsou nezbytnou součástí celostního zdraví.

Naším cílem je nabídnout tišovské veřejnosti a místní komunitě časově, geograficky i finančně dostupné odborné poradenství. Chceme tak zvýšit kvalitu života a psychického zdraví lidem na Tišovsku a předcházet negativním jevům ve společnosti. Poskytujeme proto primární prevenci, která je především rychle dostupná, okamžitě zacílená a finančně přijatelná. Rodiny se k nám na poradenství přihlašují online přes rezervační systém a vybírají si přímo z volných termínů jednotlivých odborníků. Cítíme, že klienti mají k naší organizaci důvěru a nebojí se obrátit právě na nás, pokud si neví rady s krizovou situací. Ze zpětné

vazby víme, že právě to, že prostředí ve Studánce znají, ví kam jdou a s kým budou mluvit, je jedním z důležitých faktorů k tomu, aby se odhodlali se svým problémem zajít za odborníkem a poradit se. Protože vznikající krize, která se podchytí hned v počátku, má největší šanci na překonání.

6.1. Psychologické poradenství

Psychologické poradenství v Rodinném centru Studánka je realizováno psycholožkou Mgr. Hanou Pelčákovou Kubecovou již od roku 2011.

Psycholožka v centru pracuje jak s rodinami, tak s individuálními klienty. Pomáhá klientům při náhledu na složité životní situace a podporuje je při výchově dětí. Svoji práci zaměřuje na harmonizaci rodinného prostředí, partnerských vztahů a osobnostní rozvoj u dospělých i dětí. Neopomíná ani práci se seniory a otázky mezigeneračního soužití.

Práce psychologa je zaměřená na podporu a harmonizaci vztahů v rodině mezi rodiči vzájemně a mezi rodiči a dětmi. Dále také na posilování a rozvoj rodičovských kompetencí, poskytnutí odborné poradenské pomoci rodičům při konfliktech ve věci výchovy dítěte. Odborné poradenství vychází z akutních i dlouhodobých potřeb uživatelů a slouží také jako prevence negativních jevů v rodině. Svou činností udržuje a zvyšuje dostupnost odborných služeb a má přímou vazbu na občany města Tišnova. Současně doplňuje nabídku služeb i v rámci ORP Tišnov. Psycholožka ve Studánce využívá zkušenosti ze své 16ti leté praxe, Gestalt terapeutického výcviku a terapie Školy lásky v rodině.

Důraz je kladen zejména na časovou dostupnost a stabilní, důvěrné a rodinné prostředí centra. Vychází především z potřeb uživatelů. Naši klienti nejvíce oceňují, že dokážeme reagovat na aktuální problémy rodin okamžitě. Máme zkušenost, že nedostupnost pomoci (např. z důvodu

dlouhých čekacích lhůt) problémy prohlubuje a nahrává jejich přerůstání v krizi. Zejména pro rodiče pečující o malé děti je komplikované zajistit si pro řešení svých problémů bezpečný (nejlépe anonymní) prostor, u rodičů s více dětmi je obtížné najít pro intervenci psychologa čas.

V roce 2024 proběhlo 168 konzultací pro 70 unikátních klientů (rodin). V tomto roce byla řešena problematika náročného chování u dětí a s tím spojená nejistota rodičů a hledání zdravých funkčních komunikačních vzorů v rodinách. Narostl počet dospívajících s úzkostnými stavy a tendencemi k sebepoškozování. Dále probíhaly krizové intervence zaměřené na akutní stavy, těžké onemocnění v rodině, úmrtí v rodině, odchod partnera, rozvod. Opět byly řešeny výchovné strategie, péče o děti s poruchou chování (ADHD, poruchy autistického spektra), péče o děti s opožděným psychomotorickým vývojem a z toho plynoucí problematika přijetí a vyhledání další odborné pomoci. V rámci konzultací byly řešeny i otázky osobnostního růstu, sebeúcty a zdravého sebevědomí, podpora zdravého rodičovství, předškolní příprava a školní zralost.

6.2. Sociálně pedagogické poradenství

Sociální poradenství bylo určeno pro osoby, jež potřebují odbornou pomoc a podporu, jež se nacházejí v krizových situacích, v psychickém či sociálním ohrožení. Odborník pomohl rodičům zorientovat se v nastalé situaci a poskytnul jim podporu a odborné vedení pro to, aby se zorientovali a společně hledali nástroje, jak danou situaci řešit. Cílem bylo, aby klient po sociálně pedagogické intervenci viděl možnosti a cesty, jak se dostat z krize nebo ohrožení.

Poradenství probíhalo formou osobního setkání a poskytovala jej manažerka RC Studánka, která má pro něj adekvátní vysokoškolské

vzdělání (sociální pedagogika). Výhodou je, že v našem centru pobývá každý den, a proto je pro klienty známou a důvěryhodnou osobou. Může se proto také klientům časově přizpůsobit a reagovat na jejich potřeby okamžitě.

Klienti se na sociální pedagožku obrací většinou v době, kdy dojde v jejich životě k nějaké nečekané změně či události. Klienti potřebují především síťování na další organizace v Tišnově, ale také podporu a porozumění. Poradenství se týkala legislativy při návratu rodičů na trh práce, orientace na trhu práce, pracovních právních vztahů, možnosti zařízení pečujících o děti na Tišnovsku, na možnosti sladování práce a rodiny, ale také na krizové situace jako je např. rozvod nebo ztráta blízkého člověka.

V roce 2024 bylo zrealizováno 24 konzultací.

6.3. Logopedické poradenství

Logopedické poradenství poskytujeme v našem centru tradičně již od roku 2011. Jeho hlavní předností je neformální domácí prostředí, kde se děti cítí přirozeně a bezpečně, což napomáhá jejich motivaci k práci pod vedením logopeda. Setkání tak mohou být přítomni i sourozenci, pro které je vyhrazen koutek na hraní, což pomáhá rodičům při sladování péče o všechny sourozence.

Poradenství poskytuje zkušená logopedka, součástí péče je diagnostika a následně terapie řečových vad a poruch. Důraz je kladen na individuální přístup k dětem a k potřebám rodin. Děti získávají materiály pro domácí procvičování.

V roce 2024 byla zrealizováno celkem 141 konzultací.

6.4. Poradenství v oblasti fyzioterapie pro matku a dítě (individuální poradenství v oblasti péče o dítě)

S těhotnými ženami a maminkami s čerstvě narozenými miminkami pracuje naše centrum již od svého vzniku. Lektorkou těchto aktivit je dlouhodobě paní Mgr. Martina Šaclová, fyzioterapeutka a dětská fyzioterapeutka. S potřebami této cílové skupiny jsme tak v úzkém kontaktu a právě z něj vyplynula potřeba individuálního poradenství pro těhotné ženy a ženy po porodu. Právě těhotenství a první okamžiky mateřství jsou velkou změnou v životě každé ženy, v partnerství i ve fungování celé rodiny. Ženy jsou pod tlakem společnosti na „dokonalou matku“.

V našem poradenství proto fyzioterapeutka kromě své odborné péče poskytuje maminkách také psychickou podporu a celkový nadhled nad jejich situací.

Fyzioterapeutka v rámci své odbornosti nabízí těhotným ženám konzultace potíží vzniklých v těhotenství, především bolestí pohybového aparátu. Následně doporučí úpravu pohybového režimu a kroky k nápravě. Poskytuje také ošetření rebozem a zácvik podvazování těhotenského břicha.

Obrátit se na ni mohou i rodiče při pochybnostech ohledně psychomotorického vývoje miminka. Po zhodnocení jeho vývoje navrhne aktivity vedoucí k podpoře a rozvoji dítěte. Poradí také se správnou manipulací s miminko a nošením dítěte v šátku či nosítku. U dětí od 2 let vyšetří odchylky držení těla jako jsou vbočené kotníky a kolena, hyperlordóza, kulatá záda, předsun hlavy či skoliotické držení páteře. Následně rodičům dá doporučení na úpravu pohybového režimu k jejich nápravě. V případě potřeby seznámí klienty s aktivitami k prevenci plochonoží a pomůže se zorientovat ve správném výběru obuvi.

V roce 2024 bylo zrealizováno 114 konzultací.



7. Finanční zpráva 2024

Výčet položek
podle vyhlášky č. 504/2002 Sb.

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY ve zkráceném rozsahu

ke dni **31.12.2024**
(v celých tisících Kč)

IČ
26659042

Název a sídlo účetní jednotky

Rodinné centrum Studánka, z.s.
Riegrova 318
Tišnov
66601
Česká republika

		Číslo řádku	Stav k rozvahovému dni		
			Hlavní činnost	Hospodářská činnost	Celkem
I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2	1 384	0	1 384
III.	Osobní náklady	13	5 478	0	5 478
V.	Ostatní náklady	21	35	0	35
	Náklady celkem	39	6 897	0	6 897
I.	Provozní dotace	41	4 817	0	4 817
II.	Přijaté příspěvky	43	26	0	26
III.	Tržby za vlastní výkony a zboží	47	1 981	0	1 981
	Výnosy celkem	61	6 824	0	6 824
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	62	-73	0	-73
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	63	-73	0	-73

Sestaveno dne:

13.03.2025

Odesláno dne:

13.03.2025

E-mail:

Razítko:


Rodinné centrum Studánka, z.s.
Riegrova 318, Tišnov 666 01
IČ: 26659042, info@studanka-tisnov.cz
777 706 721, 777 706 723

Podpis odpovědné osoby:



Odpovídá za údaje:

Telefon:

Náklady a výnosy podle zdrojů, ze kterých byly v roce 2024 financovány

	Dotace MPSV	Dotace JMK		Dotace TIŠNOV				Dotace MŠMT		Dětské skupiny		Hlavní činnost	Náklady celkem
	Rodina	RMTZ	Podpora NNO	Děti a mládež	Prorodinné aktivity	Kultura	Vzdělávání dobrovolníků	Šablony JAK	OP	DS Potůček	DS Jezírko		
Kancelářské a výtvarné potřeby			1 000,00	4 000,00		5 500,00				3 125,00	6 834,00	19 733,57	40 192,57
Vybavení RC		5 000,00		11 476,00						1 867,00	1 301,00	5 750,00	25 394,00
Občerstvení						2 470,00				145 573,00		121 143,13	269 186,13
Hyg. a čist.prostředky,mat. na úklid										4 519,00	19 236,36	27 424,72	51 180,08
Drobný majetek		3 000,00				1 600,00						3 164,90	7 764,90
Pomůcky a vybavení pro děti			500,00	8 524,00		2 500,00				14 406,00	40 307,33	12 877,85	79 115,18
Náklady ŠABLONY OP JAK								20 744,52				0,00	20 744,52
Ostatní spotřebovaný materiál		1 000,00				4 380,00						13 067,32	18 447,32
Materiál celkem	0,00	9 000,00	1 500,00	24 000,00	0,00	16 450,00	0,00	20 744,52		169 490,00	67 678,69	203 161,49	512 024,70
Elektřina			1 145,00	34 835,00							14 054,98	7 376,62	57 411,60
Teplo											6 413,93	110 266,33	116 680,26
Vodné, Stočné			1 855,00	20 165,00							9 471,00	10 338,00	41 829,00
Cestovné												2 315,00	2 315,00
Ostatní služby										14 699,26	58 491,00	47 997,70	121 187,96
Ostatní služby - kopírka			1 500,00	1 000,00		7 000,00						11 227,00	20 727,00
Ostatní služby - IT služby, licence												18 931,82	18 931,82
Ostatní služby - personální												2 784,00	2 784,00
Ostatní služby - vystoupení a atrakce pro děti						45 050,00						12 006,80	57 056,80
Ostatní služby - revize, opravy a udržování		26 000,00										14 938,45	40 938,45
Telefon												12 309,00	12 309,00
Internet												3 300,00	3 300,00
Ostatní spoje - rozhlas,...												540,00	540,00
Poštovné												334,00	334,00
Nájemné						6 500,00						33 962,00	40 462,00
Účetnictví												45 800,00	45 800,00
Vzdělání týmu							3 440,00			1 335,00		1 650,00	6 425,00
Vzdělávání rodičů	20 000,00		38 000,00		3 043,00	5 000,00						217 157,00	283 200,00
Dary												1 000,00	1 000,00
Bankovní poplatky										150,00		9 946,00	10 096,00
Členský příspěvek Sít, MAS												2 600,00	2 600,00
Ostatní náklady												4 419,66	4 419,66
Zákonné pojištění odpovědnosti										10 702,00	7 702,00	3 390,00	21 794,00
Nemateriálové náklady celkem	20 000,00	26 000,00	42 500,00	56 000,00	3 043,00	63 550,00	3 440,00	0,00		26 886,26	96 132,91	574 589,38	912 141,55
Mzdové náklady-hrubá mzda	722 249,00		6 000,00		84 471,00			11 700,00		1 622 480,00	1 468 689,00	140 920,00	4 056 509,00
Nerefundovaná náhrada mzdy										16 323,00	10 108,00	0,00	26 431,00
Hrubá mzda DPČ											0,00	78 063,00	78 063,00
Zákonné sociální pojištění OSSZ	192 761,00				17 878,00					391 477,00	350 248,00	32 635,00	984 999,00
Zákonné zdravotní pojištění	45 239,00				4 608,00					167 452,00	103 815,00	10 652,00	331 766,00
Mzdové náklady celkem	960 249,00	0,00	6 000,00	0,00	106 957,00	0,00	0,00	11 700,00		2 197 732,00	1 932 860,00	262 270,00	5 477 768,00
Náklady roku 2024 celkem	980 249,00	35 000,00	50 000,00	80 000,00	110 000,00	80 000,00	3 440,00	32 444,52		2 394 108,26	2 096 671,60	1 040 020,87	6 901 934,25
Příspěvky od rodičů na DS										447 394,03	584 250,00	0,00	1 031 644,03
Tržby z prodeje služeb - hlavní činnost												841 464,39	841 464,39
Služby - tech.zabezp. akcí												96 300,00	96 300,00
Služby - tech.zabezp. akcí oslavy												22 075,00	22 075,00
Služby - tech.zabezp. kopírování a tisk												1 487,00	1 487,00
Ostatní výnosy/Dotace	980 249,00	35 000,00	50 000,00	80 000,00	110 000,00	80 000,00	3 440,00	32 444,52		1 946 714,23	1 512 421,60	0,00	4 830 269,35
Úroky												274,69	274,69
Přijaté členské příspěvky												5 600,00	5 600,00
Dotace/výnosy 2024 celkem	980 249,00	35 000,00	50 000,00	80 000,00	110 000,00	80 000,00	3 440,00	32 444,52		2 394 108,26	2 096 671,60	967 201,08	6 829 114,46
Hospodářský výsledek roku 2024	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00	0,00	-72 819,79	-72 819,79

8. Poděkování

RC Studánka děkuje všem, kteří se podílejí na chodu centra. Děkuje aktivním rodičům za jejich ochotu, nadšení a pracovitost, členům rady a revizorům za to, že hlídají a kontrolují činnost spolku, členům spolku. Děkuje zaměstnancům našeho spolku, kteří se podílejí na pravidelných aktivitách centra a realizaci projektů. Další poděkování patří všem, kteří nám nemalou měrou pomáhají finančně, a to zejména Ministerstvu práce a sociálních věcí, městu Tišnovu, Jihomoravskému kraji a MŠMT jako poskytovateli dotace z Operačního programu Jan Amos Komenský. Díky dotacím, které získáváme od těchto institucí, jsme schopni fungovat, udržet a rozvíjet naši činnost.



město
TISNOV

jihomoravský kraj



Spolufinancováno
Evropskou unií

MŠMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

Rodinné centrum Studánka, z.s.

Riegrova 318, 666 01 Tišnov



IČ: 26659042

Datum registrace: 5. 4. 2004

VS/1-1/56947/04-R



info@studanka-tisnov.cz



777 706 721, 777 706 723, 775 050 557



[@StudankaTisnov](#)



[rc_studanka](#)

www.studanka-tisnov.cz