



Výroční zpráva 2022

OBSAH

1. SLOVO NA ÚVOD	2
1. 1. Kdo jsme	2
1. 2. Studánkové ohlédnutí za rokem 2022	3
2. LIDÉ VE STUDÁNCE	4
2. 1. Organizační struktura a jmenný seznam	4
3. PROJEKTY REALIZOVANÉ V ROCE 2022	7
3.1. Projekt „Studánka posiluje vztahy a stabilitu v rodině“	7
3. 1. 1. Vyhodnocení cílů projektu	8
3. 1. 2. Přínosy projektu	8
3. 2. „Projekt na podporu aktivit pro rodiče s dětmi od 4 měsíců“	9
3. 3. „Projekt psychologické podpory pro rodiny“	10
3. 4. Projekt „Kulturní akce pro rodiny s dětmi“	11
3. 5. Projekt „Studánka podporuje stabilitu a zdravé vztahy v rodinách“	12
3. 6. Projekt „Údržba prostor Rodinného centra Studánka“	12
3. 7. Projekt „Zvyšování kvality neformálního vzdělávání na Tišnovsku“	13
4. AKTIVITY RODINNÉHO CENTRA STUDÁNKA	14
4. 1. Pravidelný program centra	14
4. 2. Přehled akcí v roce 2022	18
4. 3. Letní příměstské tábory	21
4. 4. Coworking ve Studánce	22
5. PÉČE O DĚTI	23
5. 1. Péče o děti Jezírko	23
5. 2. Dětská skupina Potůček	24
6. ODBORNÉ PORADENSTVÍ	26
6. 1. Psychologické poradenství	26
6. 2. Speciálně pedagogické poradenství (poradenství pro rodiny s dítětem se specifickými potřebami)	27
6. 3. Poradenství v oblasti fyzioterapie pro matku a dítě (individuální poradenství v oblasti péče o dítě)	27
7. FINANČNÍ ZPRÁVA 2022	29
8. PODĚKOVÁNÍ	31

1. Slovo na úvod



1. 1. Kdo jsme

Rodinné centrum Studánka, z.s. bylo založeno v roce 2004 jako Mateřské centrum Studánka. Sídlí v Tišnově a zajišťuje zázemí a program pro rodiny s dětmi z tišnovského regionu. Jsme nezisková organizace a naším posláním je podpora rodiny a láskyplných, tolerantních vztahů v ní. Jsme místem, kde se mohou rodiče i děti realizovat, vzdělávat, rozvíjet své schopnosti a přitom trávit čas společně. Ve Studánce má každý možnost najít přátele, sdílet svoje radosti i starosti, příležitost ukázat, co umí, co v něm je. Dveře jsou tu otevřeny všem dobře smýšlejícím lidem bez ohledu na pohlaví a sociální zařazení.

Od roku 2013 sídlíme nedaleko centra města v budově bývalých jeslí. Majitelem prostor je město Tišnov, které je přenechává rodinnému centru k užívání za symbolické nájemné. Celoročně nabízíme pravidelný týdenní program pro rodiny s dětmi z tišnovského regionu. Dále připravujeme pro naše návštěvníky přednášky, besedy a kurzy zaměřené na posílení rodičovských či partnerských kompetencí a na rozvoj osobnosti. Speciální pozornost věnujeme budoucím rodičům – těhotným ženám a jejich partnerům, kterým nabízíme komplexní program. RC Studánka též poskytuje odborné psychologické poradenství klientům v obtížné osobní, vztahové či rodinné situaci. V září 2022 jsme rozšířili nabídku poradenství pro rodiny o speciálně pedagogické poradenství pro rodiny s dítětem se specifickými potřebami a o fyzioterapeutické poradenství pro těhotné ženy a malé děti. Důraz je kladen zejména na časovou dostupnost a stabilní, důvěrné a rodinné prostředí centra. V období letních prázdnin organizujeme příměstské tábory pro předškolní děti. Pro tišnovskou veřejnost pořádáme řadu akcí, k nejvýznamnějším patří jarní a podzimní burza dětského oblečení, Studánkové narozeniny a Martinská slavnost.

Naše rodinné centrum též zřizuje dvě dětské skupiny, ve kterých pečujeme o děti mladší tří let. Tím doplňujeme činnost mateřských škol v Tišnově a okolí.

Dětskou skupinu Jezírko jsme otevřeli již v roce 2011 (do září 2022 bylo Jezírko zařízení provozované na základě vázané živosti). V září 2018 jsme v spolupráci s městem Tišnovem a MAS Brána Vysočiny otevřeli Dětskou skupinu Potůček určenou pro tišnovské děti, které se z kapacitních důvodů nedostanou do mateřských škol. Přispíváme tak k většímu sladování pracovního a osobního života rodin na Tišnovsku, zejména pak k možnosti návratu žen na trh práce během rodičovské dovolené či na zkrácený úvazek. Využíváme osmi let zkušeností k tomu, abychom mohli rodičům nabídnout individuální péči, která je přizpůsobena věku a potřebám dětí mladších 3 let. V prostorách našeho centra pracujícím rodičům malých dětí nabízíme též prostor pro coworking.

Dlouhodobě se podílíme na realizaci společenských a kulturních akcí v Tišnově. S městem Tišnovem spolupracujeme na realizaci trhových slavností, Svatováclavských hodů či Adventního jarmarku. Jsme autory a realizátory Rodinné naučné stezky na Klucanině. Organizujeme osvětové akce pro veřejnost, zapojujeme se do dalších prorodinných aktivit na regionální, krajské i celonárodní úrovni. Studánka je členem Síť pro rodinu, z.s. (dříve Síť mateřských center) a držitelem titulu „Společnost přátelská rodině“. Město Tišnov je i díky našemu příspěvku držitelem celostátního ocenění „Obec přátelská rodině 2009“. Každoročně udělujeme titul „Řád dětského úsměvu“ místním subjektům, které nabízejí rodinám s dětmi příznivější podmínky pro každodenní život v našem městě. Jsme členy Místní akční skupiny Brána Vysočiny, podílíme se na MAP (místním akčním plánování) rozvoje vzdělávání Tišnov a máme své zástupce v odborných komisích zřizovaných městem Tišnovem. Díky tomu máme možnost ovlivňovat služby pro rodiny a vnímání rodičovství ve společnosti na obecní, regionální, krajské i celonárodní úrovni.



1. 2. Studánkové ohlédnutí za rokem 2022

Rok 2022 byl pro Studánku rokem nových projektů a začátků.

Nejprve jsme v dubnu přivítali první rodiče s malými dětmi v nové studánkové herně. Završili jsme tak dvouleté úsilí, kdy jsme vymýšleli, plánovali, realizovali a hledali finanční zdroje na proměnu tohoto prostoru. Studánková herna byla dlouho poněkud opomíjeným prostorem. Byla vybavená starým nábytkem a přetékala darovanými hračkami. Proto jsme nechali na míru vyrobit velký prolézací interaktivní dřevěný strom, který má zajímavá zákoutí, skluzavky, bazén s kuličkami, interaktivní nástěnné panely a úložné prostory. Zkrátka všechno, co zaujme všechny malé neposedy. Jednoduše řečeno chtěli jsme pro děti inspirativní prostor, kde mohou bezpečně lézt, objevovat, osahávat, zkoumat a hrát si. Jsme moc rádi, že se návštěvníkům nový prostor líbí, hojně jej navštěvují a jsou z něj nadšení.

Ve Studánce si dlouhodobě všímáme rostoucího zájmu rodičů o služby individuálního odborného poradenství. Od září jsme tak rozšířili naši nabídku odborných poradenství o speciálně pedagogické poradenství a o poradenství v oblasti fyzioterapie pro matku a dítě. Zároveň jsme navázali spolupráci s další psychologkou. Chceme tak přispět nejen k prevenci negativních jevů v rodinách, ale také zlepšit kvalitu života tišnovské komunity. Neboť duševní zdraví a kvalitní a pevné vztahy mezi členy rodiny i mezi generacemi jsou nezbytnou součástí celostního zdraví a zdravého životního stylu.

Uvědomujeme si, jak důležitá je včasná pomoc a podpora rodičů v různých životních situacích, a proto poskytujeme primární prevenci, která je především rychle dostupná, okamžitě zacílená a finančně přijatelná. Rodiny se k nám na poradenství přihlašují online přes rezervační systém a vybírají si přímo z volných termínů jednotlivých odborníků. Cítíme, že klienti mají k naší organizaci důvěru a nebojí se obrátit právě na nás, pokud si neví rady s krizovou situací. Ze zpětné vazby víme, že právě to, že prostředí ve Studánce znají, vědí, kam jdou a s kým budou mluvit, je jedním z důležitých faktorů

k tomu, aby se odhodlali se svým problémem zajít za odborníkem a poradit se. Vznikající krize, která se podchytí hned v počátku, má totiž největší šanci na překonání.

Poslední novinka uplynulého roku se týká našich dvou dětských skupin – Jezírka a Potůčku. Jezírko, které od roku 2011 fungovalo na základě vázané živnosti péče o děti do tří let věku v denním režimu, se od září stalo dětskou skupinou. Díky tomu jsme mohli začít čerpat státní příspěvek na provoz a mohli jsme snížit částku kterou rodiče za docházku dětí platí o 40 %. Naše druhá dětská skupina, Potůček, přešla na státní financování také od září, neboť podpora dětských skupin z evropských fondů skončila o prázdninách. Tyto formální změny se nám podařilo uskutečnit plynule a hladce, takže je veřejnost často ani nezaznamenala. Pro nás ale znamenají především finanční předvídatelnost a výhled do budoucnosti. Můžeme tak i nadále pomáhat rodičům sladovat rodinný a pracovní život, neboť jsme v Tišnově a nejbližším okolí jedinou organizací, která se specializuje na péči o děti mladší tří let.





2. Lidé ve Studánce

Studánka kombinuje nadšení dobrovolníků se zkušenostmi a odbornými znalostmi zaměstnanců. Základnu Studánky již od jejího vzniku tvoří dobrovolníci, aktivní rodiče, bez nichž by pravidelný chod centra nemohl existovat. Jedná se o maminky a tatínky, kteří každodenně pomáhají se zajištěním činnosti centra dobrovolně ve svém volném čase. Právě oni vytvářejí zázemí pro návštěvníky, pomáhají zajišťovat provoz centra a připravovat akce pro veřejnost. Někteří se podílejí na vedení aktivit pro rodiče s dětmi. Velmi si ceníme též spolupráce se zkušenými lektory, kteří vedou rozmanitou škálu odborných kurzů a aktivit. Zaměstnanci kanceláře se starají o každodenní chod centra a koordinují nebo realizují jeho aktivity, dále vymýšlejí a realizují granty a dotace, z nichž je provoz Studánky z velké části financován. Většinu zaměstnanců rodinného centra tvoří pečovatelky o děti v Dětských skupinách Jezírko a Potůček.

2. 1. Organizační struktura a jmenný seznam

Členská schůze

- Je nejvyšším orgánem spolku. Členové spolku se v roce 2022 sešli jednou, aby prodiskutovali činnost v uplynulém roce a schválili plán fungování centra v dalším období.
- K 31. 12. 2022 evidovalo rodinné centrum 28 členů a jednoho čestného člena.

Rada spolku (statutární zástupci)

- Je kolektivním statutárním orgánem. Jeho členové se po celý rok pravidelně scházejí, aby řídili činnost spolku. Funkce jsou vykonávány dobrovolně, bez nároku na finanční odměnu. Rada si ze svého středu volí předsedu rady, který je v zájmu spolku oprávněn jednat ve všech věcech.
- Statutární zástupci v roce 2022 - Mgr. Kateřina Hromčíková (předsedkyně rady), Mgr. Martina Šaclová a Mgr. Kateřina Žalčíková.

Revizor spolku

- Je kontrolním orgánem spolku. Kontroluje hospodaření spolku, dodržování zákona a usnesení členské schůze. Může být jeden, ale může jich být více. Funkce jsou vykonávány dobrovolně bez nároku na finanční odměnu.
- Revizoři v roce 2022 – Lenka Knechtová a Mgr. Zuzana Kurdiovská

Manažerka, koordinátorka, kontaktní a odborná pracovnice centra (zaměstnanci kanceláře)

- Starají se o praktický chod centra. Komunikují se členy rady i revizory. Důležitou složkou jejich práce je komunikace s návštěvníky, aktivními rodiči, odbornými lektory a dalšími lidmi, kteří se velkou měrou zasluhují o chod centra. Společně s nimi plánují a následně realizují celotýdenní program i jednorázové akce. Připravují projekty, zajišťují a kontrolují jejich realizaci a připravují k nim podklady a materiály. Dále se starají o administrativu, personalistiku a podklady pro účetní.
- Zaměstnanci kanceláře v roce 2022 – Mgr. Kateřina Hromčíková (manažerka centra; úvazek 0,6), Ing. Radka Štěpanovská, Ph.D. (koordinátorka centra; úvazek 0,6), Mgr. Veronika Slámová (kontaktní pracovnice centra; úvazek 0,6), Mgr. Tereza Skřepková (odborná pracovnice centra na MD a RD).

Odborní pracovníci

- Realizují ve Studánce odborná poradenství, dlouhodobé semináře, kurzy či cvičení na profesionální úrovni.
- Odborné poradenství - Mgr. Hana Pelčáková Kubecová (psychologické poradenství, úvazek 0,2), Mgr. Kateřina Žalčíková (psychologické poradenství, fakturace), Mgr. Martina Šaclová (individuální fyzioterapeutické poradenství pro matku a dítě, DPP), Mgr. Hana Jeřábková (speciálně pedagogické poradenství pro rodiny s dětmi se specifickými potřebami, DPP), Mgr. Miroslava Vyplašilová (logopedické poradenství, DPP).



- Předporodní příprava - Martina Holíková Blahová (fakturace), Mgr. Gabriela Rachůnková (fakturace), Mgr. Martina Šaclová (DPP).
- Ostatní odborní lektori - Mgr. Martina Šaclová (cvičení pro těhotné – Zdravé těhotenství, cvičení po porodu), Mgr. Kateřina Žalčíková (mindfulness program Tuleni), Silvie Kadlecová (znakování s miminky, Samovyšetření prsu).

Vedoucí příměstských táborů

- Připravují a realizují letní příměstské tábory pro předškolní děti.
- Vedoucí příměstských táborů v roce 2022 – Mgr. Martina Ingrová, Mgr. Lenka Zemánková, Martina Študlová, Veronika Kroufková, Mgr. Zuzana Kurdiovská, Mgr. Veronika Planerová, Denisa Mičánková, Pavlína Šiborová, Lucie Benešová a Adriana Nečasová.

Aktivní rodiče

- Jsou všichni, kdo se nějakým způsobem zapojují do chodu centra bez nároku na finanční odměnu. Jsou to služební maminky, které zabezpečují každodenní provoz v centru, lektorky kroužků (aktivit pro rodiče s dětmi), lidé, kteří pomáhají příležitostně při různých akcích Studánky, ale patří sem i statutární zástupci a revizoři.



Péče o děti Jezírko (do 8/2022), Dětská skupina Jezírko (od 9/2022)

Manažerka DS Jezírko

- Zajišťuje legislativu, finanční řízení, personalistiku a administrativu.
- Manažerka DS Jezírko od 9/2022 – Mgr. Kateřina Hromčíková (úvazek 0,2).

Koordinátorka Jezírka

- Koordinuje všechny formy péče o děti v Jezírku, komunikuje s rodiči, řídí tým pečovatelek, dělá administrativu a přímo pečuje o děti v Jezírku.
- Koordinátorka Jezírka v roce 2022 – Blanka Mahelová (úvazek 0,8).

Pečovatelky Jezírka

- Zajišťují péči o děti v Jezírku nebo individuální péči.
- Pečovatelky v Jezírku v roce 2022 - Dana Vrabcová (úvazek 0,8), Jitka Seléné Chlupová (úvazek 0,8), Stanislava Hromčíková (DPP, DPČ, od 9/2022 úvazek 0,6), Málková Nikola (DPP), Slavičková Lenka (DPP).

Dětská skupina Potůček

Manažerka DS Potůček

- Koordinuje činnost dětské skupiny, stará se o finanční řízení a administraci dotace, zajišťuje personální řízení, dělá administrativu a organizuje přijímací řízení.
- Manažerka v roce 2022 – Mgr. Kateřina Hromčíková (úvazek 0,2).

Hlavní pečovatelka DS Potůček

- Řídí tým pečovatelek, dohlíží na dodržování plánu výchovy a péče, koordinuje péči o děti a přípravu činností, pečuje o děti.
- Hlavní pečovatelka v roce 2022 – Bc. Šárka Ondráčková (úvazek 1,0).

Pečovatelky DS Potůček

- Pečují o děti a připravují denní činnosti.
- Pečovatelky v roce 2022 – Markéta Bulvová (úvazek 1,0), Zuzana Charvátová, DiS. (úvazek 1,0) a Veronika Mičánková (úvazek 1,0).



Školnice DS Potůček

- Zajišťuje úklid prostor, nákupy, přípravu a výdej svačinek, dovoz a výdej obědů.
- Školnice v roce 2022 - Zdeňka Navrátilová (úvazek 0,75).

Účetní

- Vede účetnictví, spolupracuje na vyúčtování dotací a má na starosti cashflow organizace.
- Účetní v roce 2022 – Ing. Marie Černá (DPP).

Úklid

- Uklízející osoby mají na starosti pořádek v budově.
- Osoby zajišťující úklid v roce 2022 – Jakub Pořízek (DPČ), Marie Štěpanovská (DPP), Laura Bočková (DPP), Ema Hanušová (DPP), Kateřina Kolaříková (DPP).

Školník

- Má na starosti drobné opravy, technické práce a sekání trávy.
- Školník v roce 2022 – Petr Kadlec (DPP), Jakub Pořízek (DPČ).



3. Projekty realizované v roce 2022



3. 1. Projekt „Studánka posiluje vztahy a stabilitu v rodině“

Dotace MPSV v dotační oblasti Rodina ve výši 597 437 Kč.

Projekt zahrnuje velkou část aktivit centra, především pravidelné aktivity pro rodiče s dětmi, ale také odborné semináře, přednášky a kurzy. Součástí projektu je též psychologické a sociálně pedagogické poradenství a nabídka coworkingového centra. Finanční prostředky z dotace byly použity na uhrazení mzdových nákladů manažerky, koordinátorky a kontaktního pracovníka.

Prostřednictvím projektu „Studánka podporuje vztahy a stabilitu v rodině“ jsme poskytli rodinám podporu a pomoc, aby mohly plnit svoji nezastupitelnou roli ve společnosti. Díky širokému rozpětí aktivit jsme byli rodinám průvodci od období těhotenství až po nástup posledního z dětí do školy. Věříme, že dovednosti, ale také schopnosti a hodnoty, které rodiče díky účasti na aktivitách projektu získali, přispěly ke stabilitě rodiny, k harmonizaci vztahů mezi partnery, ale také mezi generacemi a pomohou nalézt zdravou komunikaci a rovnováhu v rodině. Naším cílem bylo zajistit a nabídnout aktivity zaměřené na posílení rodičovských kompetencí, podporu funkční rodiny, zkvalitňování rodinných a partnerských vztahů a předcházení nestabilitě a dysfunkčnosti rodin.

Doznívající pandemie COVID-19 na začátku roku 2022 již neměla na aktivity projektu velký vliv, protože všechny aktivity projektu splňovaly podmínku spolkových aktivit do 20 osob, při kterých se nemuselo dokládat OTN. Proto jsme se mohli po dvou letech vrátit k prezenční formě všech aktivit projektu, kterou vnímáme jako nejúčinnější a

nejpřínosnější pro cílovou skupinu. Díky tomu, že jsme v předchozích dvou letech dokázali udržet s cílovou skupinou kontakt prostřednictvím offline i online aktivit, nebylo pro nás těžké navázat na návštěvnost z roku 2019. Dokonce se nám ji podařilo překonat. Ze zpětných vazeb od klientů centra víme, že právě setkávání a sdílení bylo jednou z věcí, která rodičům během pandemie nejvíce chyběla.

I když jsme od MPSV nedostali celou částku, o kterou jsme žádali, podařilo se nám projekt zrealizovat v původně plánovaném rozsahu. Prostředky z dotace MPSV jsme použili na uhrazení mezd manažerky, koordinátorky a kontaktního pracovníka projektu. Neboť jejich odbornost, kontakty, zkušenosti a práce s cílovou skupinou jsou pro zdárnou realizaci projektu nejdůležitější.

Důležitou součástí našeho projektu byla odborná poradenství – psychologické a sociálně pedagogické. V roce 2022 bylo zrealizováno celkem 108 psychologických konzultací: 33 individuálních konzultací zaměřených převážně na problematiku spojenou s osobnostním rozvojem, krizí identity, problematiku spojenou s poruchami příjmu potravy, neurotickými projevy, projevy úzkostných stavů a panických atak. Dále proběhlo 75 rodinných konzultací zaměřených na rodinnou problematiku. Byla řešena komunikace mezi členy rodiny, nastavení nových efektivních výchovných strategií, sourozenecké vztahy, péče o děti s ADHD a ADD a jejich náročné chování. Přesycenost dětí podněty, závislosti na telefonech, nespavost dětí, neschopnost dětí zvládat emočními projevy vzteku. Dalším z témat byla rozvodová péče, rozvod bez konfliktů, forma péče o děti do a po rozvodu. Ve dvou rodinách byla řešena problematika náhlého úmrtí člena rodiny a podpora pozůstalých. I v roce 2022 proběhla edukace budoucích rodičů ohledně citlivé péče o miminko a vzájemný vztah. Ve dvou rodinách byla řešena problematika poporodní deprese či tzv. laktační psychóza maminek a provázení tímto náročným obdobím.



3. 1. 1. Vyhodnocení cílů projektu

Abychom si ověřili, že zrealizované aktivity měly smysl a splnily svůj účel, stanovili jsme si 5 základních cílů projektu a způsob, jakým ověříme jejich dosažení. 1. cíl – Učinit aktivity dostupnými pro cílovou skupinu - jsme se zavázali doložit počtem zapojených klientů a počtem obcí, ve kterých klienti bydlí. 2. cíle – Poskytnout odborné informace potřebné k posílení a rozvoji rodičovských kompetencí – jsme docílili uspořádáním seminářů zaměřených na tuto problematiku. Naplnění cíle jsme zajistili počtem zapojených klientů, metodickými materiály a dotazníkovým šetřením „Kvalita aktivit“. K naplnění 3. cíle – Posilovat vztahy a stabilitu v rodinách – jsme uspořádali dlouhodobé kurzy pro rodiče – Tuleni, Předškoláček či Příprava na školku. Naplnění cíle jsme se zavázali doložit vyhodnocením dvoukolových dotazníkových šetření „Posun úrovně rodičovských kompetencí“. 4. cíl – Napomáhat ke sladění pracovního a rodinného života - jsme naplnili nabídkou coworkingového centra, aktivitou „Konzultace pro rodiče ucházející se o práci po rodičovské dovolené“ a cyklem seminářů „Sebevědomě k novým příležitostem (nejen) v pracovním životě“. Naplnění 5. cíle – Zajistit včasnou odbornou pomoc rodinám v krizi a ohrožení- jsme docílili okamžitou reakcí psycholožky a sociální pedagožky na potřeby klientů, což dokládá počet jejich odborných intervencí.

3. 1. 2. Přínosy projektu

Naším cílem bylo zajistit a nabídnout aktivity zaměřené na posílení rodičovských kompetencí, podporu funkční rodiny, zkvalitňování rodinných a partnerských vztahů a předcházení nestabilitě a dysfunkčnosti rodin. V souladu se žádostí o dotaci jsme klientům nabídli řadu seminářů, přednášek a kurzů, které byly zaměřeny na posílení osobnostních vlastností a schopností rodičů. Jedním z hlavních cílů našeho projektu bylo poskytnout odborné informace potřebné k posílení a rozvoji rodičovských kompetencí a harmonizovat vztahy a komunikaci v rodinách.

Vyhodnocení úspěšnosti projektu jsme se zavázali doložit kvalitativními a kvantitativními výstupy. Naplnění kvalitativních výstupů dokládáme výzkumem „Kvalita aktivit“, který jsme realizovali po každé aktivitě. Jsme velice rádi, že 98 % respondentů uvádí, že na námi realizovaných aktivitách získali informace, které jim pomohou lépe zvládat rodičovskou roli. Účastníci našich aktivit byli také velmi spokojeni s obsahovou náplní, odbornou úrovní, prezentací a metodami výuky lektora, stejně tak s organizací aktivit. Tyto pozitivní výsledky jsou pro nás hlavním důkazem, že jsme témata jednotlivých aktivit dobře zvolili a podařilo se nám sehnat kvalitní a odborné lektory.

Při aktivitách Předškoláček a Tuleni jsme uskutečnili dvoukolové dotazníkové šetření mapující rozvoj osobního potenciálu rodičů s názvem „Posun úrovně rodičovských kompetencí“. Dotazník vyplňovali respondenti před zahájením kurzů a po jejich ukončení. Sledovali jsme několik posunů v rodičovských kompetencích, dotazník byl specifický při každé aktivitě a odrážel konkrétní rodičovské kompetence, na které daná aktivita cílila. Jednalo se například o komunikaci, emoce, stres apod. Ve všech sledovaných oblastech jsme zaznamenali větší míru spokojenosti rodičů v druhém kole, tedy po absolvování seminářů oproti prvnímu kolu před začátkem aktivit.



3. 2. „Projekt na podporu aktivit pro rodiče s dětmi od 4 měsíců“

Dotace města Tišnova v oblasti volnočasových aktivit mládeže ve výši 60 000 Kč.

Projekt podpořil pravidelné aktivity pro rodiče s dětmi od 4 měsíců. Finanční prostředky byly použity na uhrazení části energií, nákup herních prvků, pomůcek, vybavení a kancelářských a výtvarných potřeb. Cílem projektu bylo nabídnout nejmladším dětem a jejich rodičům odborné a věku přiměřené aktivity, které jsou pro jejich zdravý, všestranný a přirozený vývoj přínosné. Naší prioritou bylo děti rozvíjet rovnoměrně a dle jejich vlastního tempa. Jsme velice rádi, že jsme mohli po dvou letech ovlivněných covidovou pandemií nabídnout pravidelný program v plném rozsahu. A těší nás především to, že naše kroužky byly během celého roku naplněny a Studánka byla zase plná dětí. Tím jsme dosáhli splnění účelu projektu.





3. 3. „Projekt psychologické podpory pro rodiny“

Dotace města Tišnova v oblasti prorodinných aktivit ve výši 80 000 Kč.

Projekt umožnil našemu centru poskytovat finančně i časově dostupné primární psychologické poradenství a nabídnout také sociálně pedagogické poradenství přímo v prostorách našeho centra. Finanční prostředky byly použity na uhrazení části mzdových nákladů psycholožky a sociální pedagožky.

Psycholožka poskytuje v RC Studánka odborné poradenství klientům, kteří se ocitli v obtížné osobní, vztahové, rodinné či životní situaci a potřebují pomoc s jejím zvládnutím. V rámci projektu pomohla při řešení partnerských a rodičovských krizí, komunikačních bloků, či výchovných a vývojových problémů. Práce psycholožky byla zaměřená na podporu a harmonizaci vztahů v rodině mezi rodiči a dětmi, posilování a rozvoj rodičovských kompetencí, poskytnutí odborné poradenské pomoci rodičům při konfliktech ve věci výchovy dítěte. Svou činností udržuje a zvyšuje dostupnost odborných služeb a má přímou vazbu na občany města Tišnova. Současně doplňuje nabídku služeb i v rámci ORP Tišnov. Cílem je posílit klienta natolik, aby již služby odborníka nepotřeboval, v případě hlubších potíží psycholožka klienty odesílá na specializovaná terapeutická pracoviště. Poradenství probíhá v důvěrném a rodinném prostředí centra od roku 2011 a zaměřuje se na pomoc při předcházení a řešení problémů v osobním, partnerském a rodinném životě.



V roce 2022 bylo zrealizováno celkem 108 konzultací: 33 individuálních konzultací zaměřených převážně na problematiku spojenou s osobnostním rozvojem, krizí identity, problematiku spojenou s poruchami příjmu potravy, neurotickými projevy, projevy úzkostných stavů a panických atak. Dále proběhlo 75 rodinných konzultací zaměřených na rodinnou problematiku. Podpora zdravého rodičovství, předškolní příprava, školní zralost. Byla řešena problematika komunikace mezi členy rodiny, nastavení nových efektivních výchovných strategií, sourozenecké vztahy, péče o děti s ADHD a ADD a jejich náročným chováním. Přesycenost dětí podněty, závislosti na telefonech, nespavost dětí, neschopnost dětí zvládat emočními projevy vzteku. Dalším z témat byla rozvodová péče, rozvod bez konfliktů, forma péče o děti do a po rozvodu. Ve dvou rodinách byla řešena problematika náhlého úmrtí člena rodiny a podpora pozůstalých. I v roce 2022 proběhla edukace budoucích rodičů ohledně citlivé péče o miminko a vzájemný vztah. Ve dvou rodinách byla řešena problematika poporodní deprese či tzv. laktační psychóza maminek a provázení tímto náročným obdobím.

Sociální poradenství bylo určeno pro osoby, jež potřebují odbornou pomoc a podporu, jež se nacházejí v krizových situacích, v psychickém či sociálním ohrožení. Odborník pomohl rodičům zorientovat se v nastalé situaci a poskytnul jim podporu a odborné vedení pro to, aby se zorientovali a společně hledali nástroje, jak danou situaci řešit. Cílem bylo, aby klient po sociálně pedagogické intervenci viděl možnosti a cesty, jak se dostat z krize nebo ohrožení.

Nejčastěji se klienti obraceli na sociální pedagožku ve chvíli, kdy si nevěděli rady s tím, kam se ve své situaci obrátit pro pomoc. Poradenství se týkala legislativy při návratu rodičů na trh práce, na možnosti sladování práce a rodiny, ale také na krizové situace jako je např. rozvod nebo ztráta blízkého člověka. Jako již tradičně se na nás obrací rodiny při problémech s nástupem dětí do MŠ a ZŠ.

3. 4. Projekt „Kulturní akce pro rodiny s dětmi“

Dotace města Tišnova v oblasti kultury ve výši 40 000 Kč.

Projekt podpořil tradiční kulturní akce RC Studánka pro veřejnost – Martinskou slavnost, Studánkové narozeniny, Den dětí a seminář s regionálně známou osobností. Finanční prostředky z dotace byly použity na zajištění těchto akcí, především na úhradu divadelních představení a jiných doprovodných programů akcí, vystoupení sv. Martina na bílém koni, atrakce a odměny pro děti.

Vysoká návštěvnost a pozitivní ohlasy návštěvníků akcí pořádaných naším centrem svědčí o jejich dobré kvalitě. Podporou společné účasti dětí, rodičů a prarodičů přispíváme ke zkvalitnění mezigeneračních vztahů v rodinách na Tišnovsku.





3. 5. Projekt „Studánka podporuje stabilitu a zdravé vztahy v rodinách“

Dotace Jihomoravského kraje z dotačního programu Podpora služeb pro rodiny poskytovaných nestátními neziskovými organizacemi ve výši 50 000 Kč.

Finanční prostředky z dotace jsme využili zejména na úhradu lektorného odborných přednášek a seminářů a na pokrytí části provozních nákladů nutných pro jejich realizaci.

Cílem projektu bylo nabídnout rodičům vzdělávací a osvětové aktivity zaměřené na podporu stability rodiny. Naším záměrem bylo zajistit pro cílovou skupinu aktivity zaměřené na posílení rodičovských kompetencí, podporu funkční rodiny, zkvalitňování rodinných a partnerských vztahů a předcházení nestabilitě a dysfunkčnosti rodin.



3. 6. Projekt „Údržba prostor Rodinného centra Studánka“

Dotace Jihomoravského kraje v rámci dotačního programu Rozvoj materiálně technické základy mimoškolních zájmových aktivit dětí a mládeže v roce 2022 ve výši 37 000 Kč.

Cílem našeho projektu bylo zajištění oprav a údržby budov, zařízení a vybavení Rodinného centra Studánka v Tišnově. Finance od Jihomoravského kraje byly použity na dokončení opravy poničeného a zastaralého zařízení herny, pravidelné revize, drobné opravy a údržbu a čištění textilních povrchů.

Díky finančním prostředkům poskytnutým v rámci dotace JMK jsou naše prostory vhodné, bezpečné, účelné a vyhovující i nejmenším dětem.

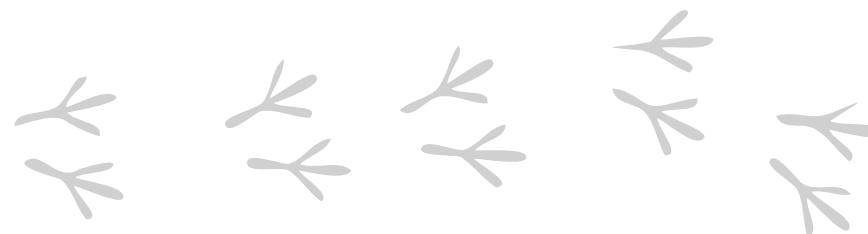


3. 7. Projekt „Zvyšování kvality neformálního vzdělávání na Tišnovsku“

Jedná se o projekt v rámci operačního programu Výzkum, vývoj a vzdělávání. Příjemcem dotace je MAS Brána Vysočiny, z.s. Rodinné centrum Studánka je partnerem projektu s finančním příspěvkem (výše příspěvku na rok 2022 byla 280 555 Kč). Projekt byl realizován v období 1. 1. 2020 – 31. 12. 2022.

V rámci projektu probíhal rozvoj našich lektorů v oblasti práce s dětmi a mládeží při volnočasových aktivitách a neformálním vzdělávání. Studánkovým zaměstnancům a lektorům jsme nabídli sdílení zkušeností, zavádění nových metod při práci a možnosti projektových dní či tandemového vzdělávání.

Projekt má za cíl podpořit rozvoj lidí, kteří se věnují práci s mládeží prostřednictvím neformálního vzdělávání. Umožní pracovníkům neformálního vzdělávání, včetně dobrovolníků, rozšíření znalostí a zvyšování kompetencí v oblasti nových metod a forem práce. Jedná se zejména o osobnostně sociální rozvoj, získání kompetencí v polytechnickém či projektovém vzdělávání, badatelských aktivitách, praktickém využívání ICT a v neposlední řadě i v oblasti čtenářské a matematické gramotnosti. Cílem projektu je umožnit zaměstnancům zapojených organizací vzdělávání ve vybraných oblastech tak, aby mohli kvalitně zajišťovat podpůrné činnosti a spolupodílet se na rozvoji klíčových kompetencí dětí a mládeže. Realizací projektu bude zajištěn odborný a profesní růst těchto pracovníků. Dále projektem dojde ke koordinaci činností organizací neformálního vzdělávání, škol, odborných a zkušených lidí a k jejich užšímu propojení. Tím dojde k praktickému využití znalostí z formálního vzdělávání v rámci volnočasových aktivit (neformálního vzdělávání) a k rozvinutí klíčových kompetencí dětí a mládeže.



4. Aktivity Rodinného centra Studánka



14

RC Studánka nabídlo v roce 2022 spoustu pravidelných aktivit i jednorázových vzdělávacích a kulturních akcí pro rodiny s malými dětmi. Po dvou covidových letech jsme nejen navázali na osvědčené akce z předchozích let, ale přišli jsme i s novinkami. Aktivit centra se v roce 2022 opakovaně účastnilo 525 rodin z Tišnova a okolí (tzv. unikátních klientů /rodin).

4. 1. Pravidelný program centra

RC Studánka nabízí ucelený týdenní program, ve kterém si své oblíbené aktivity najdou všichni od nastávajících rodičů až po rodiče s předškolními dětmi. Vybrat si přitom mohou z aktivit pohybových, hudebních, výtvarných, naučných a jazykových. Využít mohou také volnou hru a volnou tělocvičnu. Jednotlivé aktivity mají rodiče motivovat k aktivnímu trávení volného času s dětmi, být jim inspirací pro výchovu a rozvoj všestranných dovedností dětí. Na realizaci pravidelných aktivit se podíleli odborně proškolení rodiče (dobrovolníci) i odborní lektoři.





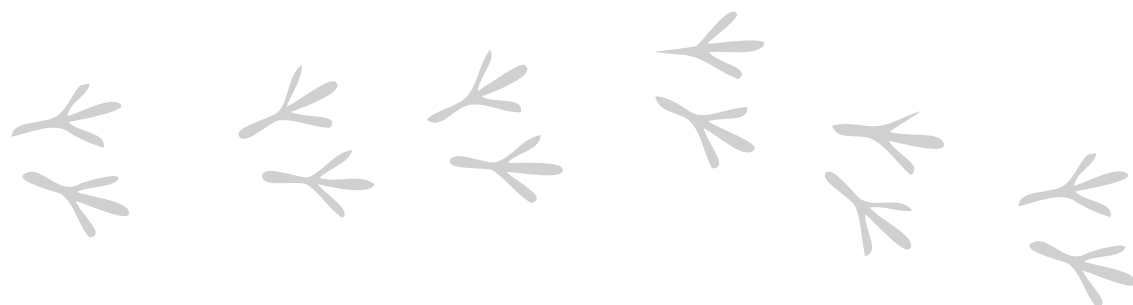
**Pravidelný program centra v roce 2022**

Pondělí		Projekt
9:00 - 14:00	Coworking	MPSV
9:00 - 09:45	Kulišci starší - příprava na školku	MPSV, Tišnov
10:30 - 11:30	Opičárny - volné hry v tělocvičně	Tišnov
16:30 - 18:00	Tuleni - mindfulness program pro děti s rodiči	MPSV
17:00 - 19:00	Psychologické poradenství	MPSV, Tišnov
Úterý		Projekt
9:00 - 14:00	Coworking	MPSV
9:00 - 12:00	Volná herna	Tišnov
9:00 - 11:00	Psychologické poradenství	MPSV, Tišnov
9:00 - 9:45	Kulišci mladší - kurz o vývoji dítěte 1 - 2 roky	MPSV, Tišnov
10:00 - 10:45	Kulišci mladší - kurz o vývoji dítěte 1 - 2 roky	MPSV, Tišnov
15:00 - 18:00	Logopedické poradenství	
Středa		Projekt
8:00 - 8:45	Zdravá a krásná	
9:00 - 14:00	Coworking	MPSV
9:00 - 12:00	Volná herna	Tišnov
9:00 - 09:45	Broučci nelezoucí - kurz o vývoji dítěte 4 - 9 měsíců	MPSV, Tišnov
10:30 - 11:15	Pohlazení - Baby masáže	Tišnov
13:00 - 14:00	Psychologické poradenství	MPSV, Tišnov
15:00 - 15:45	Předškoláček - 1. skupina	MPSV, Tišnov
16:00 - 16:45	Předškoláček - 2. skupina	MPSV, Tišnov
16:00 - 16:45	Šikulové	Tišnov
18:30 - 20:00	Modlitby matek	
Čtvrtek		Projekt
9:00 - 14:00	Coworking	MPSV
9:00 - 12:00	Volná herna	Tišnov
9:00 - 9:30	ZuŽu Mini - angličtina pro nejmenší	Tišnov
10:00 - 10:45	Zpívanky	Tišnov
15:00 - 17:00	Speciálně pedagogické poradenství	
16:00 - 16:45	Cvičení po porodu	
17:00 - 17:45	Cvičení pro těhotné	MPSV
18:15 - 20:00	Předporodní příprava	MPSV
Pátek		Projekt
9:00 - 14:00	Coworking	MPSV
9:00 - 12:00	Volná herna	Tišnov
9:00 - 11:00	Fyzioterapeutické poradenství	
9:00 - 9:45	Broučci lezoucí - kurz o vývoji dítěte 9 - 12 měsíců	MPSV, Tišnov
10:15 - 11:00	Trsálci	Tišnov

V červenci a srpnu se na zahradě RC Studánka konaly prázdninové středy. Pravidelný program v těchto měsících neprobíhá.



Aktivita	Počet dospělých návštěv	Počet dětských návštěv	Počet konání/lekci
Broučci nelezoucí - kurz o vývoji dítěte 4 - 9 měsíců	92	95	24
Broučci lezoucí - kurz o vývoji dítěte 9 - 12 měsíců	125	127	23
Coworking	137	95	125
Cvičení po porodu	74	0	13
Cvičení pro těhotné	177	0	37
Kulišci mladší - kurz o vývoji dítěte 1-2 roky	255	269	46
Kulišci starší - příprava na školku	191	238	30
Modlitby matek	144	31	46
Odpolední opičárny	50	75	9
Opičárny aneb volné hry v tělocvičně	122	144	37
Pohlazení - babymasáže	19	22	10
Prázdninové středy	50	71	7
Předškoláček	230	230	40
Šikulkové	58	89	15
Trsálci	162	185	27
Tuleni – mindfulness pro rodiče s dětmi	150	150	18
Volná herna	332	410	92
Zdravá a krásná	76	0	10
Zpívanky	218	234	34
Zuzu Mini angličtina	142	184	29
Celkem	2804	2649	672



4. 2. Přehled akcí v roce 2022

Součástí aktivit centra jsou jednorázové akce, jednodenní i vícedenní, které probíhají v rámci celého roku. Těchto akcí se v roce 2022 zúčastnilo 1 401 dospělých a 824 dětí. Jedná se zejména o různé vzdělávací aktivity – přednášky, besedy a workshopy s rodinnou tematikou, které přispívají k rozvoji schopností a dovedností rodičů i dětí. RC Studánka uspořádala v roce 2022 také tradiční akce určené pro širokou veřejnost. Těchto akcí se zúčastnilo velké množství rodičů, prarodičů a dětí. Patří sem jarní a podzimní burza dětského oblečení, oslava Dne matek, Den dětí, Studánkové narozeniny, Martinská slavnost a další. Ve spolupráci s dalšími subjekty se RC Studánka podílela na kulturním dění v Tišnově. Zajištěním aktivit pro rodiny s dětmi zatraktivnila mnohé kulturní a společenské akce. Přehled akcí a počet účastníků v roce 2022 dokumentuje tabulka následující na další straně.



Přehled akcí a počet účastníků v roce 2022

Datum	Název akce	Projekt	Počet dospělých	Počet dětí
10.1.-7.3.2022	Tuleni - mindfulness program pro rodiče s dětmi		8	8
13.1.-17.2.2022	Cvičení pro těhotné	MPSV	12	0
22.01.2022	Výchovné vzorce aneb co přenášíme na děti ze své původní rodiny	MPSV, JMK, Tišnov	14	0
25.1.-21.3.2022	Sebevědomě k novým příležitostem (nejen) v pracovním životě	MPSV, JMK	7	0
07.02.2022	Karneval - Kulišci starší	MPSV, Tišnov	6	7
08.02.2022	Karneval - Kulišci mladší	MPSV, Tišnov	8	10
10.02.2022	Karneval - Zpívanky	Tišnov	8	11
14.-20.2.2022	Národní týden manželství - manželství očima dětí		0	0
3.3.-7.4.2022	Cvičení pro těhotné	MPSV	11	0
16.3.-18.5.2022	Předškoláček - 2 skupiny	MPSV, Tišnov	11	11
17.3.-7.4.2022	Předporodní příprava	MPSV, JMK	12	0
28.-30.3.2022	Jarní dětská burza		214	89
12.04.2022	Prevence rizikových jevů v rodině		9	0
21.04.2022	Relaxace a imaginace	MPSV, Tišnov	3	0
22.04.2022	Dokonalá matka - dosažitelný cíl nebo cesta do pekel?	MPSV, JMK	10	0
28.4. - 2.6.2022	Cvičení pro těhotné	MPSV	12	0
28.-29.4.2022	Týden opravdových pln		4	2
04.05.2022	Den matek ve Studánce		13	17
12.5.-2.6.2022	Předporodní příprava	MPSV, JMK	11	0
17.05.2022	Jak mluvit s dětmi o sexualitě	MPSV, JMK	22	0
27.05.2022	Jak předcházet problémům s učením	MPSV	15	0
28.05.2022	První pomoc u kojenců, batolat a předškolních dětí	MPSV, JMK	11	0
31.05.2022	Den dětí ve Studánce	Tišnov	24	33
09.06.2022	Relaxace a imaginace	MPSV, Tišnov	3	0
14.06.2022	Raná citová vazba aneb jak vznikají a vyvíjí se blízké vztahy	MPSV, JMK	12	0
20.06.2022	Znakování s miminky		4	4
8.9.- 20.10.2022	Cvičení pro těhotné	MPSV	9	0
8.9.-29.9.2022	Předporodní příprava	MPSV, JMK	4	0
8.9.-20.10.2022	Cvičení po porodu		9	0

09.09.2022	Studánkové narozeniny	Tišnov	150	150
19.09.2022	Znakování s miminky		3	2
20.09.2022	Důvěra jako klíč k dobrému vztahu s dítětem	MPSV, JMK, Tišnov	39	0
26.09.2022	Ruku na prso aneb jak na samovyšetření prsu		4	0
26.9.-28.11.2022	Tuleni - mindfulness program pro rodiče s dětmi		11	11
04.10.2022	Jak pracovat se strachem v nás a v našich dětech	MPSV, JMK	40	0
5.10.-14.12.2022	Zdravá a krásná - cvičení pro ženy		10	0
5.10.-14.12.2022	Předškoláček - 2 skupiny	MPSV, Tišnov	12	12
10.-12.10.2022	Podzimní dětská burza		250	103
13.10.2022	Relaxace a imaginace	MPSV, Tišnov	5	0
01.11.2022	Jak si být blíž v partnerských vztazích		8	0
3.11.-24.11.2022	Předporodní příprava	MPSV	6	0
3.11.-15.12.2022	Cvičení pro těhotné	MPSV	7	0
3.11.-15.12.2022	Cvičení po porodu		5	0
09.11.2022	Vycházka ze Žďárce do Říkonína		1	2
11.11.2022	Martinský průvod	Tišnov	300	300
14.-25.11.2022	Adventní sbírka pro potřebné z Tišnovska		0	0
14.11.2022	Vidí vaše dítě opravdu dobře?		14	20
22.11.2022	Adventní věnce		11	6
01.12.2022	Relaxace a imaginace	MPSV, Tišnov	8	0
01.12.2022	Samovyšetření prsu		5	0
02.12.2022	Mikulášská besídka	Tišnov	26	26
			1401	824

4. 3. Letní příměstské tábory

V roce 2022 jsme v RC Studánka pořádali jako již tradičně letní příměstské tábory pro předškolní děti. Rodičům jsme nabídli péči o děti od pondělí do pátku od 7:00 do 16:00 hodin. Tábory navštívilo 72 dětí ve věku od 4 do 7 let. Kvůli zachování individuálního přístupu k dětem měl každý tábor maximální kapacitu 12 dětí. Staraly se o ně dvě zkušené vedoucí, převážně s pedagogickým vzděláním. Každý tábor měl svoje téma – celotáborovou hru. V rámci tábora chodily vedoucí s dětmi na vycházky po blízkém okolí. Naším cílem je, aby děti trávily co nejvíce času venku. V rámci programu dále děti hrály různé námětové či didaktické hry, tvořily a vyráběly. Ve středu se jezdilo na celodenní výlet.



Termín	Název tábora	Počet dětí
11. – 15. 7.	Putování s malým princem	12
18. – 22. 7.	Podmořský svět	12
25. – 29. 7.	Z pohádky do pohádky	12
1. – 5. 8.	Za pokladem pirátů	12
8. – 12. 8.	Putování s dinosaury	12
22. – 26. 8.	Škola čar a kouzel	12



4. 4. Coworking ve Studánce

V roce 2022 jsme zaznamenali výrazné zvýšení zájmu o služby coworkingového centra, zejména v podzimních měsících. V roce 2022 využilo služeb centra 12 rodičů. Celková doba využití služby byla 137 dní. Došlo k nárůstu jak celkového počtu dní, tak průměrné délky využití. Rodiče využívali coworkingové centrum v průměru 11,5 dne (oproti 5,5 dne v roce 2021). Na rozdíl od předchozích let, kdy typickým klientem byla matka nebo otec pečující o malé dítě, které umístili do naší Dětské skupiny Jezírko sídlící ve stejné budově, nyní se na nás stále častěji obrací matky malých dětí, které aktuálně řeší návrat do práce, změnu v zaměstnání nebo rozjezd vlastního podnikání. Tyto ženy využívají coworkingové centrum kratší dobu obvykle 1 - 2 měsíce. Citelné zvýšení zájmu jsme zaznamenali právě v měsících září až prosinec, tedy v době kdy děti nastoupily do škol a školek.



5. 1. Péče o děti Jezírko

Jezírko je zařízení školkového typu pro děti od 2 do 4 let, které Rodinné centrum Studánka vybudovalo již v roce 2012. Do září 2022 bylo provozováno na základě vázané živnosti „Péče o děti do tří let věku v denním režimu“. Péče o děti je plně hrazena rodiči. Přijímáme děti bez ohledu na trvalé bydliště a zaměstnanost rodičů až do naplnění naší kapacity.

Od září 2022 se Jezírko stalo dětskou skupinou. Díky tomu jsme v souladu s novelizovaným zákonem o dětských skupinách mohli začít čerpat příspěvek na provoz z Ministerstva práce a sociálních věcí dle obsazenosti kapacitních míst. Proto jsme také mohli od září snížit příspěvek od rodičů, a učinit tak Jezírko dostupnější většímu spektru rodin.

Při práci s dětmi vycházíme z principů Školy lásky v rodině a zařazujeme prvky Montessori pedagogiky. Důraz klademe na individuální přístup k dětem a známé, bezpečné a laskavé prostředí. Jezírkovou „normou“ je 1 pečovatelka na 5 dětí. Děti u nás mají možnost se seznámit s dětským kolektivem. Nabízíme péči s pravidelným denním programem a aktivitami vedoucími k rozvoji dětí po všech stránkách. Pro děti jsou předem připraveny věku přiměřené aktivity (výtvarné, hudební, sportovní a didaktické). K dispozici je uzavřené dětské hřiště a tělocvična.

Naším cílem je co nejvíce vyjít vstříc poptávce rodičů a zajistit flexibilní péči o jejich děti. Je možné přihlásit děti na každodenní, pravidelnou (např. 2 nebo 3 dny v týdnu), nepravidelnou, nebo též polodenní docházku. Tato služba je využívána především rodiči, kteří se vracejí dříve do práce, popř. pracují na částečný úvazek a potřebují hlídání pouze některé dny v týdnu. Dále mohou Jezírko využít rodiče na mateřské či rodičovské dovolené. O letních prázdninách službu hlídání v Jezírku využívají i děti z MŠ, když má jejich školka zavřeno.

Po domluvě je možné přijmout i děti mladší 2 let. Podmínkou je individuální péče (tj. dítě má pro sebe ve třídě jednu pečovatelku, která se stará pouze o něj).

Jezírko funguje ve všední dny od 7:00 do 16:00. Péči o děti zajišťují empatické a zkušené pečovatelky s odpovídajícím vzděláním. Pro děti je též zajištěna strava (oběd + 2 svačiny) a celodenní pitný režim. Na přání podáváme i stravu připravenou rodičem.

V roce 2022 naši službu využili rodiče celkem 52 dětí, k největší obměně dětí dochází pravidelně v září se změnou školního roku a přechodem starších dětí do mateřských škol. S přechodem na dětskou skupinu jsme také museli ze zákonných důvodů snížit okamžitou denní kapacitu zařízení na 12 dětí. Celkově jsme evidovali 10 dětí s celotýdenní docházkou, 4 děti s docházkou 4 dny v týdnu, 12 dětí s docházkou 3 dny v týdnu, 16 dětí docházelo do Jezírka 2 dny v týdnu a zbytek 1x týdně. Jednomu dítěti jsme poskytli individuální péči ze zdravotních důvodů.





5. 2. Dětská skupina Potůček

Dětská skupina Potůček byla od svého vzniku v roce 2018 až do srpna 2022 financována přes výzvy na prorodinná opatření Místní akční skupiny Brána Vysočiny, z.s. v rámci Operačního programu Zaměstnanost. Od 1. 9. 2020 do 31. 8. 2022 byl realizován projekt „Dětská skupina Potůček v Tišnově“ (celkový objem finančních prostředků na tyto dva školní roky byl 5 250 000 Kč, z toho přímé náklady 4 200 000 Kč, nepřímé náklady 1 050 000 Kč). Od září 2022 přešel Potůček na způsob financování přes příspěvek na provoz z Ministerstva práce a sociálních věcí dle obsazenosti kapacitních míst.

Dětská skupina vznikla jako reakce na aktuální situaci nedostatku míst v tišnovských mateřských školách. Naše rodinné centrum bylo osloveno ke spolupráci na řešení tohoto problému městem Tišnovem díky svým dlouholetým zkušenostem s péčí o předškolní děti od dvou let. Město se zavázalo poskytnout vhodné prostory pro dětskou skupinu a podílet se na provozních nákladech. Studánka na svá bedra vzala zřízení a provozování dětské skupiny, včetně získání dotace z MAS Brána Vysočiny. Dětská skupina Potůček zahájila svoji činnost 3. 9. 2018.

Potůček je provozován v souladu se zákonem 247/2014 Sb. o poskytování služby péče o dítě v dětské skupině a hygienickou vyhláškou č. 410/2005 Sb. a je řádně evidována Ministerstvem práce a sociálních věcí v evidenci dětských skupin. Sídílí v obecních prostorách, které město Tišnov na vlastní náklady zrekonstruovalo, poskytuje je dětské skupině za symbolické nájemné a hradí po dobu trvání projektu energie a režijní náklady na přípravu obědů. Z dotace MAS je hrazeno vybavení, mzdové náklady pečovatelek a jejich případná rekvalifikace. Náklady na zajištění stravy, tzv. „příspěvek na stravovací služby“, jsou hrazeny rodiči. Částka je srovnatelná s platbou za školkovné a stravu v obecních školkách. Nabízíme též docházku na 2 – 3 dny v týdnu, v tomto případě se částka snižuje.

Potůček je tedy dětská skupina určená pro tišnovské děti mladší 4 let, které se z kapacitních důvodů nedostaly do školky (tzn. přednostně jsou přijímány děti, které neúspěšně prošly výběrovým řízením do tišnovských MŠ). Kapacita dětské skupiny je 23 míst a byla po celou dobu plně naplněna. V srpnu všechny děti odešly do mateřských škol a od září jsme přijali nových 23 dětí. Pro přijetí dítěte do dětské skupiny bylo potřeba, aby rodiče doložili vazbu na trh práce.

Otevřeno je každý všední den včetně prázdnin 6:00 – 16:00. Celodenní strava je zajištěna dovozem obědů z MŠ U Humpolky, svačinky jsou připravovány v prostorách dětské skupiny. Děti mají k dispozici dvě propojené místnosti a oplocené venkovní hřiště. Pečují o ně čtyři kvalifikované pečovatelky, dále zde pracuje školnice (stará se o přípravu svačinek, výdej obědů a o úklid) a manažerka dětské skupiny (finanční, personální a projektové řízení; administrace, realizace přijímacího řízení).

Režim a náplň dne je podobná jako v běžné MŠ, je však přizpůsobena nižšímu věku dětí. Největší důraz je kladen na socializaci ve vrstevnické skupině s ohledem na individuální přístup k dítěti, na rozvoj sebeobsluhy dětí – při oblékání, obouvání, stolování, osobní hygieně, úklidu hraček a samostatnosti (snaha domluvit se a spolupracovat, vyjadřovat svoje potřeby, rozvíjet řeč).

Během dne se střídají výtvarné, hudební, pohybové činnosti a činnosti k rozvoji rozumových a poznávacích schopností, které jsou propojeny týdenním a měsíčním výchovným plánem. Využíváme také Montessori pomůcky a jsme zapojeni do projektu Se Sokolem do života a do projektu Výchova ke ctnostem a dobrým vlastnostem zaměřeným na vnímání sebe i vztahy mezi dětmi.



V roce 2022 jsme v dětské skupině pečovali o celkem 43 dětí. V každém školním roce se nám totiž děti obměňují, protože přecházejí do obecních školek. V období leden – srpen 2022 chodilo do Potůčku celkem 21 dětí, z toho 3 měly zkrácenou docházku na 2-3 dny v týdnu. V období září – prosinec 2022 navštěvovalo DS Potůček 22 dětí, z toho 11 na zkrácenou docházku 2-3 dny v týdnu.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



BRÁNA
VYSOČINY





Naše rodinné centrum nabízí dlouhodobě primární psychologické poradenství již od roku 2011. Na financování tohoto poradenství se podílí město Tišnov prostřednictvím dotačního titulu na prarodinné aktivity. Díky tomu je naše psychologické poradenství významně finančně dotováno a cena pro klienty je symbolická, čímž se služba stává dostupnou opravdu pro všechny.

Rodinné centrum Studánka pracuje na komunitní bázi, kdy se snaží být ve spojení s rodinami na Tišovsku dlouhodobě. Proto jsme se od září 2022 rozhodli na základě zpětných vazeb od návštěvníků rozšířit nabídku odborných poradenství o speciálně pedagogické poradenství a o poradenství v oblasti fyzioterapie pro matku a dítě. Chceme tak přispět k prevenci negativních jevů v rodinách, ale také zlepšit kvalitu života tišovské komunity. Duševní zdraví a kvalitní a pevné vztahy mezi členy rodiny i mezi generacemi jsou nezbytnou součástí celostního zdraví.

Naším cílem je nabídnout tišovské veřejnosti a místní komunitě časově, geograficky i finančně dostupné odborné poradenství. Chceme tak zvýšit kvalitu života a psychického zdraví lidem na Tišovsku a předcházet negativním jevům ve společnosti. Poskytujeme proto primární prevenci, která je především rychle dostupná, okamžitě zacílená a finančně přijatelná. Rodiny se k nám na poradenství přihlašují online přes rezervační systém a vybírají si přímo z volných termínů jednotlivých odborníků. Cítíme, že klienti mají k naší organizaci důvěru a nebojí se obrátit právě na nás, pokud si neví rady s krizovou situací. Ze zpětné vazby víme, že právě to, že prostředí ve Studánce znají, vědí, kam jdou a s kým budou mluvit, je jedním z důležitých faktorů k tomu, aby se odhodlali se svým problémem zajít za odborníkem a poradit se. Protože vznikající krize, která se podchytí hned v počátku, má největší šanci na překonání.

6. 1. Psychologické poradenství

Psychologické poradenství v Rodinném centru Studánka je realizováno psycholožkou Mgr. Hanou Pelčákovou Kubecovou již od roku od roku 2011. Od roku 2022 jsme rozšířili tým o psycholožku Mgr. Kateřinu Žalčíkovou.

Psycholožky v centru pracují jak s rodinami, tak s individuálními klienty. Pomáhají klientům při náhledu na složité životní situace a podporují je při výchově dětí. Svoji práci zaměřují na harmonizaci rodinného prostředí, partnerských vztahů a osobnostní rozvoj u dospělých i dětí. Neopomínají ani práci se seniory a otázky mezigeneračního soužití.

Práce psychologa je zaměřená na podporu a harmonizaci vztahů v rodině, mezi rodiči vzájemně a mezi rodiči a dětmi. Dále také na posilování a rozvoj rodičovských kompetencí, poskytnutí odborné poradenské pomoci rodičům při konfliktech ve věci výchovy dítěte. Odborné poradenství vychází z akutních i dlouhodobých potřeb uživatelů a slouží také jako prevence negativních jevů v rodině. Svou činností udržuje a zvyšuje dostupnost odborných služeb a má přímou vazbu na občany města Tišnova. Současně doplňuje nabídku služeb i v rámci ORP Tišnov. Psycholožka ve Studánce využívá zkušenosti ze své 16leté praxe, Gestalt terapeutického výcviku a terapie Školy lásky v rodině.

Důraz je kladen zejména na časovou dostupnost a stabilní, důvěrné a rodinné prostředí centra. Vychází především z potřeb uživatelů. Naši klienti nejvíce oceňují, že dokážeme reagovat na aktuální problémy rodin okamžitě. Máme zkušenost, že nedostupnost pomoci (např. z důvodu dlouhých čekacích lhůt) problémy prohlubuje a nahrává jejich přerůstání v krizi. Zejména pro rodiče pečující o malé děti je komplikované zajistit si pro řešení svých problémů bezpečný (nejlépe anonymní) prostor, u rodičů s více dětmi je obtížné najít pro intervenci psychologa čas.

V roce 2022 bylo zrealizováno celkem 108 konzultací, 33 individuálních a 75 zaměřených na rodinnou problematiku.



6. 2. Speciálně pedagogické poradenství (poradenství pro rodiny s dítětem se specifickými potřebami)

Rodinám s dětmi, které mají speciální potřeby, nabízí podporu a pomoc Mgr. Hana Jeřábková, speciální pedagožka, logopedka a sociální pracovnice. Díky své široké specializaci a zkušenostem v této oblasti dokáže rodičům poskytnout komplexní a multioborové poradenství a podporu podle potřeb každého dítěte a každé rodiny.

Poradenství se věnuje odbornému vedení rodičů, jejichž dítě má specifické potřeby především v oblasti školní nebo předškolní docházky (děti s poruchami pozornosti, děti s ADHD či děti s jinými neurovývojovými poruchami). Poradenství je unikátní v tom, že pracuje s rodinou jako celkem. Jeho cílem je poskytnut oporu rodičům a nabídnout jim postupy, jak doma s dítětem pracovat. Během poradenství dochází ke zvyšování rodičovských kompetencí. Rodiče jsou odborně vedeni tak, aby byli připraveni na specifika při výchově svých dětí a aby jim dokázali být oporou při zvládání školních povinností. Lektorka poskytuje rodičům též psychickou podporu a pomáhá jim při stabilizaci a harmonizaci celého rodinného systému. Při práci s každou jednotlivou rodinou vytváří prostor pro individuální řešení s ohledem na specifika dítěte, které potřebuje specifickou pomoc a podporu rodičů. Zároveň se při poradenství lektorka věnuje společně s rodiči i rolím a potřebám ostatních sourozenců v rodině a jejich vztahu se sourozencem se specifickými potřebami.

Ve své práci s rodiči a dětmi se lektorka věnuje též individuální přípravě předškoláků a mladších školáků při rozvoji školních dovedností.

Zaměřuje se na rozvoj grafomotoriky, dále na rozvoj dílčích funkcí při nápravách specifických poruch učení, na podporu pozornosti, rozvoj řečových a komunikačních dovedností a poskytuje při tom rodičům také psychickou podporu. Rodiče se na ni mohou obrátit také při řešení školních potíží a nezdarů dětí, kdy může pomoci při poruchách chování a učení (dyslexie, dysgrafie, dysortografie, dyskalkulie, porucha pozornosti, hyperaktivita).

Poradenství nabízíme od října 2022, do konce roku byly zrealizovány 4 konzultace.

6. 3. Poradenství v oblasti fyzioterapie pro matku a dítě (individuální poradenství v oblasti péče o dítě)

S těhotnými ženami a maminkami s čerstvě narozenými miminky pracuje naše centrum již od svého vzniku. Lektorkou těchto aktivit je dlouhodobě Mgr. Martina Šaclová, fyzioterapeutka a dětská fyzioterapeutka. S potřebami této cílové skupiny jsme tak v úzkém kontaktu a právě z něj vyplynula potřeba individuálního poradenství pro těhotné ženy a ženy po porodu. Právě těhotenství a první okamžiky mateřství jsou velkou změnou v životě každé ženy, v partnerství i ve fungování celé rodiny. Ženy jsou pod tlakem společnosti na „dokonalou matku“. V našem poradenství proto fyzioterapeutka kromě své odborné péče poskytuje maminkách také psychickou podporu a celkový nadhled nad jejich situací.



Fyzioterapeutka v rámci své odbornosti nabízí těhotným ženám konzultace potíží vzniklých v těhotenství, především bolestí pohybového aparátu. Následně doporučí úpravu pohybového režimu a kroky k nápravě. Poskytuje také ošetření rebozem a zácvik podvazování těhotenského břicha.

Obrátit se na ni mohou i rodiče při pochybnostech ohledně psychomotorického vývoje miminka. Po zhodnocení jeho vývoje navrhne fyzioterapeutka aktivity vedoucí k podpoře a rozvoji dítěte. Poradí také se správnou manipulací s miminko a nošením dítěte v šátku či nosítku. U dětí od 2 let vyšetří odchylky držení těla jako jsou vbočené kotníky a kolena, hyperlordóza, kulatá záda, předsun hlavy či skoliotické držení páteře. Následně rodičům dá doporučení na úpravu pohybového režimu k jejich nápravě. V případě potřeby seznámí klienty s aktivitami k prevenci plochonoží a pomůže se zorientovat ve správném výběru obuvi.

Poradenství nabízíme od září 2022, do konce roku bylo zrealizováno 10 konzultací.



7. Finanční zpráva 2022



29

Výčet položek
podle vyhlášky č. 504/2002 Sb.

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY ve zkráceném rozsahu

ke dni **31.12.2022**
(v celých tisících Kč)

IČ
26659042

Název a sídlo účetní jednotky

Rodinné centrum Studánka, z.s.

Riegrova 318

Tišnov

66601

Česká republika

		Číslo řádku	Stav k rozvahovému dni		
			Hlavní činnost	Hospodářská činnost	Celkem
I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2	1 632	0	1 632
III.	Osobní náklady	13	3 805	701	4 506
V.	Ostatní náklady	21	33	0	33
	Náklady celkem	39	5 470	701	6 171
I.	Provozní dotace	41	4 235	0	4 235
II.	Přijaté příspěvky	43	19	0	19
III.	Tržby za vlastní výkony a zboží	47	1 137	701	1 838
IV.	Ostatní výnosy	48	8	0	8
	Výnosy celkem	61	5 399	701	6 100
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	62	-71	0	-71
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	63	-71	0	-71

Sestaveno dne:

21.03.2023

Razítko:


Rodinné centrum Studánka, z.s.
Riegrova 318 • 666 01 Tišnov
tel: 777 766 211 • IČ: 26659042

Podpis odpovědné osoby:

Mgr. KATEŘINA HRONČIKOVÁ (statutární zást.)

Odesláno dne:

21.03.2023

Odpovídá za údaje: Ing. HARRIE ČERNÁ

E-mail: STUDANKA-TISNOV@GMAIL.COM

Telefon: 724 689 303

Náklady a výnosy podle zdrojů, ze kterých byly v roce 2022 financovány:

	Dotace MPSV	Dotace JMK		Dotace TřSNOV			Dotace MAS		Dětské skupiny			Vlastní zdroje		Náklady celkem
	Podřada	RMTZ	Podpora NNO	Děti a mládež	Prorodinné aktivity	Kultura	Šablony	DS Pořízek (1-8/2022)	DS Pořízek (od 9/2022)	DS Jesírka (od 9/2022)	DS Jesírka (1-8/2022)	Jesírka (1-8/2022)	Hlavní činnost	
Kancelářské a výtvarné potřeby			1 000,00	1 800,00		1 205,00			2 309,00	741,00	2 516,00	25 618,00	35 189,00	
Vybavení IČ		31 306,00		17 000,00							896,00	41 986,63	91 188,63	
Občerstvení						1 001,00		94 605,19	52 495,60			93 863,40	241 965,19	
Hyg. a čist.prostředky,mat. na úklid								6 526,80	3 268,20	3 034,00	1 318,00	37 475,31	51 622,31	
Drobný majetek		3 000,00						11 508,00	398,00			744,00	15 650,00	
Pomůcky a vybavení pro děti			500,00				62 069,70	194 653,57	28 721,86	15 904,04	4 249,20	33 966,18	340 064,55	
Ostatní spotřebovaný materiál				1 200,00		1 286,00		228 581,59			360,00	12 369,89	243 797,48	
Materiál celkem	0,00	34 306,00	1 500,00	20 000,00	0,00	3 492,00	62 069,70	535 875,15	87 192,46	19 679,04	9 339,20	246 023,41	1 019 477,16	
Elektrina			2 000,00	27 804,00						7 414,50	10 298,10	13 940,40	61 457,00	
Teplá										11 520,00	3 739,84	64 850,95	80 110,79	
Vodné, Stočné			1 000,00	12 196,00						4 654,00	4 612,06	9 123,94	31 586,00	
Cestovné												1 905,00	1 905,00	
Ostatní služby								35 282,79	9 335,00	4 711,00	960,00	33 724,30	84 013,09	
Ostatní služby- poplatky												0,00	0,00	
Ostatní služby - kopírka			1 000,00			2 500,00						15 203,00	18 703,00	
Ostatní služby - IT služby, licence							21 270,00					21 398,43	42 668,43	
Ostatní služby - personální												4 040,00	4 040,00	
Ostatní služby - vystoupení a atrakce pro děti						32 008,00						7 462,00	39 470,00	
Ostatní služby - revize, opravy a udržování		2 694,00					990,00				2 960,00	2 138,00	8 782,00	
Telefon			500,00								2 209,80	15 883,20	18 593,00	
Internet								900,00				2 400,00	3 300,00	
Ostatní spoje - rozhlas...												540,00	540,00	
Poštovní												1 651,00	1 651,00	
Švaz odpadu												0,00	0,00	
Nájemné												19 012,00	19 012,00	
Účetnictví												0,00	0,00	
Vzdělávání týmu							48 270,00		14 895,00	48 895,00		8 980,00	121 040,00	
Vzdělávání rodičů			44 000,00			2 000,00						30 144,00	76 144,00	
Pokuty a penále												0,00	0,00	
Dary												2 000,00	2 000,00	
Bankovní poplatky												11 048,00	11 048,00	
Pojštění												690,00	690,00	
Členský příspěvek Sř, MAS												2 600,00	2 600,00	
Ostatní náklady												2 808,97	2 808,97	
Zákonné pojištění odpovědnosti							612,10	4 556,00	4 817,00	2 459,00	1 129,00	3 201,90	16 775,00	
Nemateriálové náklady celkem	0,00	2 694,00	44 500,00	40 000,00	0,00	36 508,00	71 142,10	40 738,79	29 047,00	79 653,50	25 908,80	274 745,09	648 937,28	
Mzdové náklady hrubá mzda	450 000,00				61 428,00		110 797,70	994 603,00	504 164,00	381 144,00	356 425,00	286 758,30	3 145 320,00	
Hrubá mzda DPP								216 153,00		10 010,00	2 950,00	2 400,00	231 513,00	
Nerefundovaná náhrada mzdy								14 293,00	15 956,00		4 974,00	6 238,00	41 461,00	
Hrubá mzda DPČ										8 470,00	40 000,00	31 050,00	79 520,00	
Zákonné sociální pojištění OSSZ	118 687,10				13 608,00		26 814,80	292 094,00	121 733,00	85 636,00	72 675,00	22 857,10	754 105,00	
Zákonné zdravotní pojištění	28 749,90				4 964,00		9 730,70	105 999,00	44 174,00	31 075,00	26 373,00	3 168,40	254 234,00	
Mzdové náklady celkem	597 437,00	0,00	0,00	0,00	80 000,00	0,00	147 343,20	1 623 142,00	686 027,00	536 335,00	503 397,00	352 471,80	4 506 153,00	
Náklady roku 2022 celkem	597 437,00	37 000,00	50 000,00	60 000,00	80 000,00	40 000,00	280 555,00	2 199 755,94	802 266,66	615 667,54	538 645,00	873 240,30	6 174 567,44	
Dotace/výnosy 2022 celkem	597 437,00	37 000,00	50 000,00	60 000,00	80 000,00	40 000,00	280 555,00	2 199 755,94	802 266,66	615 667,54	538 645,00	801 808,47	6 103 135,61	
Vstupné hlavní činnost kroužky-dob.pr.												303 665,05		
Tržby z prodeje služeb - hlavní činnost												319 245,11		
Služby - tech.zabezp. akcí												109 690,00		
Služby - tech.zabezp. akcí - oslavy												28 300,00		
Služby - tech.zabezp. - kopírování a tisk												4 976,00		
Ostatní výnosy												17 094,90		
Přijaté dary v provozní činnosti												13 000,00		
Úroky												237,41		
Přijaté členské příspěvky												5 600,00		
Hospodářský výsledek roku 2022	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-71 431,83	-71 431,83	

8. Poděkování



31

RC Studánka děkuje všem, kteří se podílejí na chodu centra. Děkuje aktivním rodičům za jejich ochotu, nadšení a pracovitost, členům rady a revizorům za to, že hlídají a kontrolují činnost spolku, členům spolku. Děkujeme zaměstnancům našeho spolku, kteří se podílejí na pravidelných aktivitách centra a realizaci projektů. Další poděkování patří všem, kteří nám nemalou měrou pomáhají finančně, a to zejména Ministerstvu práce a sociálních věcí, městu Tišnovu, Jihomoravskému kraji a MAS Brána Vysočiny. Díky dotacím, které získáváme od těchto institucí, jsme schopni fungovat, udržet a rozvíjet naši činnost.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



BRÁNA
VYSOČINY



jihomoravský kraj

město
TIŠNOV



Rodinné centrum Studánka, z. s.

Riegrova 318, 666 01 Tišnov



IČ: 26659042

Datum registrace: 4. 4. 2004

VS/1-1/56947/04-R

✉ studanka.tisnov@gmail.com

☎ 777 706 721, 777 706 723

📘 @StudankaTisnov

www.studanka-tisnov.cz