

Výroční zpráva 2020


Studánka
rodinné centrum



Obsah

1 Slovo na úvod	3
1.1 Kdo jsme	3
1.2 Studánkové ohlédnutí za rokem 2020	4
2 Lidé ve Studánce	6
2.1 Organizační struktura a jmenný seznam	6
3 Projekty realizované v roce 2020	10
3.1 Projekt "Studánka je pramenem podpory rodiny"	10
3.1.1 Vyhodnocení cílů projektu	11
3.1.2 Přínosy projektu	12
3.2 "Projekt na podporu aktivit pro rodiče s dětmi od 4 měsíců"	13
3.3 "Projekt na podporu vzdělávání dobrovolných lektorek RC Studánka"	14
3.4 "Projekt psychologické podpory pro rodiny"	14
3.5 Projekt "Kulturní akce pro rodiny s dětmi"	17
3.6 Projekt "Studánka posiluje stabilitu a zdravé vztahy v rodinách"	18



3.7 Projekt "Podpůrný program pro rodiče a neformálně pečující o dítě s ADHD"	18
3.8 Projekt "Zvyšování kvality neformálního vzdělávání na Tišnovsku"	20
4 Aktivita rodinného centra Studánka	21
4.1 Pravidelný program centra	21
4.2 Přehled akcí v roce 2020	27
4.3 Letní příměstské tábory	31
4.4 Coworking ve Studánce	32
5 Péče o děti	33
5.1 Péče o děti Jezírko	33
5.2 Dětská skupina Potůček	34
6 Finanční zpráva 2020	38
7 Poděkování	40



1 Úvodní slovo

1.1 Kdo jsme

Rodinné centrum Studánka, z.s. bylo založeno v roce 2004 jako Mateřské centrum Studánka. Sídlí v Tišnově a zajišťuje zázemí a program pro rodiny s dětmi z tišnovského regionu. Jsme nezisková organizace a naším posláním je podpora rodiny a láskyplných, tolerantních vztahů v ní. Jsme místem, kde se mohou rodiče i děti realizovat, vzdělávat, rozvíjet své schopnosti a přitom trávit čas společně. Ve Studánce má každý možnost najít přátele, sdílet svoje radosti i starosti, příležitost ukázat, co umí, co v něm je. Dveře jsou tu otevřeny všem dobře smýšlejícím lidem bez ohledu na pohlaví a sociální zařazení. Od roku 2013 sídlíme nedaleko centra města v budově bývalých jeslí. Majitelem prostor je město Tišnov, které je přenechává rodinnému centru k užívání za symbolické nájemné. Celoročně nabízíme pravidelný týdenní program pro rodiny s dětmi z tišnovského regionu. Dále připravujeme pro naše návštěvníky přednášky, besedy a kurzy zaměřené na posílení rodičovských či partnerských kompetencí a na rozvoj osobnosti. Speciální pozornost věnujeme budoucím rodičům – těhotným ženám a jejich partnerům, kterým nabízíme komplexní program. RC Studánka též poskytuje odborné psychologické poradenství klientům v obtížné osobní, vztahové či rodinné situaci.

Důraz je kladen zejména na časovou dostupnost a stabilní, důvěrné a rodinné prostředí centra. V období letních prázdnin organizujeme příměstské tábory pro předškolní děti. Pro tišnovskou veřejnost pořádáme řadu akcí, k nejvýznamnějším patří jarní a podzimní burza dětského oblečení, Studánkové narozeniny a Martinská slavnost.

Prostřednictvím vedlejší činnosti našeho spolku nabízíme rodičům pravidelnou celodenní péči o děti od dvou let ve třídě Jezírko. V září 2018 jsme ve spolupráci s městem Tišnovem a MAS Brána Vysočiny otevřeli Dětskou skupinu Potůček určenou pro tišnovské děti, které se z kapacitních důvodů nedostaly do mateřských škol (jedná se většinou o děti ve věku 2 – 4 roky). Přispíváme tak k většímu sladování pracovního a osobního života rodin na Tišnovsku, zejména pak k možnosti návratu žen na trh práce během nebo po skončení rodičovské dovolené.

Využíváme osmi let zkušeností k tomu, abychom mohli rodičům nabídnout individuální péči, která je přizpůsobena věku a potřebám dětí mladších 3 let.

Dlouhodobě se podílíme na realizaci společenských a kulturních akcí v Tišnově. S městem Tišnovem spolupracujeme na realizaci trhových slavností, Svatováclavských hodů či Adventního jarmarku. Jsme autory a realizátory

Rodinné naučné stezky na Klucanině. Organizujeme osvětové akce pro veřejnost, zapojujeme se do dalších prorodinných aktivit na regionální, krajské i celonárodní úrovni. Studánka je členem Sítě pro rodinu, z.s. (dříve Sítě mateřských center) a držitelem titulu „Společnost přátelská rodině“. Město Tišnov je i díky našemu přispění držitelem celostátního ocenění „Obec přátelská rodině 2009“.

Každoročně udělujeme titul „Řád dětského úsměvu“ místním subjektům, které nabízejí rodinám s dětmi příznivější podmínky pro každodenní život v našem městě. Jsme členy Místní akční skupiny Brána Vysočiny, podílíme se na MAP (místním akčním plánování) rozvoje vzdělávání Tišnov II a máme své zástupce v odborných komisích zřizovaných městem Tišnovem. Díky tomu máme možnost ovlivňovat služby pro rodiny a vnímání rodičovství ve společnosti na obecní, regionální, krajské i celonárodní úrovni.

1.2 Studánkové ohlédnutí za rokem 2020

Ohlížíme se zpátky a přemýšlíme, co pro Studánku znamenal. Vstupovali jsme do něj sebevědomě. Zájem o pravidelné kroužky trvale naplňoval naše kapacity, zajímavé vzdělávací

akce a akce pro veřejnost jsme měli zajištěné na celý rok, dobrovolníci z řad aktivních rodičů pokrývali provozní potřeby Studánky, spolupráce s institucemi na místní i regionální úrovni fungovala výborně, finanční krytí z více zdrojů do sebe zapadalo jako puzzle, pracovní kolektiv byl sladěný a ve formě. Po letech práce se zdálo, že všechno běží skoro samo.

Jarní vlna omezení nás zastihla těsně po jarní burze dětského oblečení. Naši návštěvníci, rodiny s malými dětmi, se náhle ocitli doma v izolaci. Cítili jsme, že je potřebné zůstat s nimi v kontaktu. Natáčeli jsme videa odpovídající aktivitám na kroužcích a komunikovali s nimi přes Facebook. Také předporodní aktivity a kontakt s paní psycholožkou jsme nabídli on-line. Prvotní nadšení a ohlas se postupně vytrácel. A my jsme si uvědomili, že toto není cesta, kterou by se měla Studánka vydat.

Následné uvolnění vládních opatření nám umožnilo organizovat aktivity alespoň ve venkovním prostředí. Ocenili jsme, jakým pokladem je studánková zahrada s jabloní uprostřed. Rychle jsme si zvykli na specifika vedení kroužků ve venkovním prostředí a nabídli rodinám pravidelný program. Také přednášky o výchově a aktivity ke Dni matek a Dni dětí jsme přesunuli pod jabloň. Zájem o veškeré nabízené aktivity a touha rodičů po společných aktivitách nás utvrdil v přesvědčení, že Studánka je především místem

k vzájemnému setkávání a sdílení.

V létě jsme nabídli rodičům příměstské tábory pro předškolní děti. Mnohým jsme tak pomohli překlenout období, kdy byly školky v létě uzavřené a rodiče si nemohli vzít na toto období dovolenou. Rodiče také ocenili, že jsme provoz v Dětské skupině Potůček a v zařízení péče o děti Jezírko na jaře omezili jen na nezbytně nutnou dobu.

Nový školní rok jsme přivítali oslavou Studánkových narozenin v tišnovském Parku pod kostelem. Pohodová atmosféra, spokojení účastníci, divadlo a aktivity pro děti - to je to pravé studánkové. Podzim však opět přinesl omezení, která výrazným způsobem změnila i formu naší činnosti. Pro malé děti není on-line formát vhodný. Nechtěli jsme je lákat k mobilním zařízením. Proto jsme se rozhodli nabídnout rodičům sady aktivit vhodných pro malé děti, včetně všech pomůcek, aby společně mohli strávit příjemné chvíle. Ze zpětné vazby víme, že to byl krok správným směrem.

Považujeme za úspěch, že se nám v roce 2020 podařilo uskutečnit téměř všechny plánované aktivity. Některé jinak a nově. Pro další chod Studánky je také důležité, že jsme zajistili její financování na nejbližší období. Kromě provozních nákladů se jedná především o náklady personální a my jsme rádi, že jsme udrželi všechny zaměstnance a studánkový tým zůstal

stabilní. Je to dlouhodobě jedna z našich priorit, protože lidské zdroje a dobré vztahy jsou základem Studánky.

Rok 2020 jsme skončili sebevědomě. Uvědomili jsme si, v čem je Studánka nezastupitelná a kde je její pravá hodnota. Ústup od rutinních postupů byl očištný a posílil naši schopnost improvizovat. Naučili jsme se hodně nového a technologicky se posunuli. Zároveň jsme si ale potvrdili, že osobní kontakt je nenahraditelný. Proto chceme i nadále naplňovat naše poslání, a tím je podpora rodiny a láskyplných, tolerantních vztahů v ní.



2 Lidé ve Studánce

Studánka kombinuje nadšení dobrovolníků se zkušenostmi a odbornými znalostmi zaměstnanců. Základnu Studánky již od jejího vzniku tvoří dobrovolníci, aktivní rodiče, bez nichž by pravidelný chod centra nemohl existovat. Jedná se o maminky a tatínky, kteří každodenně pomáhají se zajištěním činnosti centra dobrovolně ve svém volném čase. Právě oni vytvářejí zázemí pro návštěvníky, pomáhají zajišťovat provoz centra a připravovat akce pro veřejnost. Někteří se podílejí na vedení aktivit pro rodiče s dětmi. Velmi si ceníme též spolupráce s odbornými lektory, kteří vedou rozmanitou škálu odborných kurzů a aktivit. Zaměstnanci kanceláře se starají o každodenní chod centra a koordinují nebo realizují jeho aktivity, dále vymýšlejí a realizují granty a dotace, z nichž je provoz Studánky z velké části financován. Většinu zaměstnanců rodinného centra tvoří pečovatelky o děti v Jezírku a Dětské skupině potůček.

2.1 Organizační struktura a jmenný seznam

Členská schůze

- Je nejvyšším orgánem spolku. Členové spolku se v roce

2020 sešli jednou, aby zvolili nové složení Rady centra, prodiskutovali činnost v uplynulém roce a schválili plán fungování centra v dalším období.

- K 31. 12. 2020 evidovalo rodinné centrum 27 členů a jednoho čestného člena.

Rada spolku (statutární zástupci)

- Je kolektivním statutárním orgánem. Jeho členové se po celý rok pravidelně scházejí, aby řídili činnost spolku. Funkce jsou vykonávány dobrovolně, bez nároku na finanční odměnu. Rada si ze svého středu volí předsedu rady, který je v zájmu spolku oprávněn jednat ve všech věcech.
- Statutární zástupci v roce 2020 - Mgr. Kateřina Hromčíková (předsedkyně rady), Mgr. Martina Šaclová, Mgr. Soňa Kappelová (do 22. 9. 2020) a Mgr. Kateřina Žalčíková (od 22. 9. 2020).

Revizor spolku

- Je kontrolním orgánem spolku. Kontroluje hospodaření spolku, dodržování zákona a usnesení členské schůze. Může být jeden, ale může jich být více. Funkce jsou vykonávány dobrovolně bez nároku na finanční odměnu.
- Revizoři v roce 2020 – Lenka Knechtová, Mgr. Zuzana Kurdiovská a Ing. Iva Šikulová (do 22. 9. 2020).

Manažerka, koordinátorka a odborné pracovnice centra (zaměstnanci kanceláře)

- Starají se o praktický chod centra. Komunikují se členy rady i revizory. Důležitou složkou jejich práce je komunikace s návštěvníky, aktivními rodiči, odbornými lektory a dalšími lidmi, kteří se velkou měrou zaslужují o chod centra. Společně s nimi plánují a následně realizují celotýdenní program i jednorázové akce. Připravují projekty, zajišťují a kontrolují jejich realizaci a připravují k nim podklady a materiály. Dále se starají o administrativu a podklady pro účetní.
- Zaměstnanci kanceláře v roce 2020 – Mgr. Kateřina Hromčíková (manažerka centra; úvazek 0,5), Ing. Radka Štěpanovská, Ph.D. (koordinátorka centra; úvazek 0,6), Mgr. Martina Šaclová (odborná pracovnice centra; úvazek 0,5; od 18. 10. 2021 MD), Kateřina Motejlová, DiS. (odborná pracovnice centra; úvazek 0,5 od 1. 10. 2021, Mgr. Tereza Skřepková (odborná pracovnice centra na MD a RD).

Psycholožka

- Poskytuje primární psychologické poradenství a psychoterapeutickou pomoc. Dále připravuje a realizuje aktivity Předškoláček, Relaxace a imaginace a Alpha nursing.
- Psycholožka v roce 2020 – Mgr. Hana Pelčáková Kubecová (úvazek 0,2).

Odborní lektori

- Realizují ve Studánce dlouhodobé semináře, kurzy či cvičení na profesionální úrovni.
- Odborní lektori v roce 2020 – Martina Holíková Blahová (předporodní příprava), Mgr. Martina Šaclová (cvičení pro těhotné – Zdravé těhotenství, předporodní příprava, cvičení pro ženy Zdravá a krásná), Mgr. Miroslava Vyplašilová (logopedické poradenství), Mgr. Gabriela Hradilová (anglická konverzace).

Vedoucí příměstských táborů

- Připravují a realizují letní příměstské tábory pro předškolní děti.
- Vedoucí příměstských táborů v roce 2020 – Mgr. Martina Ingrová, Mgr. Lenka Bortlíková, Mgr. Hana Kolaříková, Kateřina Kolaříková, Martina Ščudlová, Veronika Kroufková, Mgr. Zuzana Kurdiovská, Mgr. Dagmar Vávrová, Veronika Novotná a Eva Huláková, DiS.

Aktivní rodiče

- Jsou všichni, kdo se nějakým způsobem zapojují do chodu centra bez nároku na finanční odměnu. Jsou to služební maminky, které zabezpečují každodenní provoz v centru, lektorky kroužků (aktivit pro rodiče s dětmi), lidé, kteří pomáhají příležitostně při různých akcích Studánky, ale patří sem i statutární zástupci a revizoři.

Péče o děti Jezírko

• Koordinátorka Jezírka

- Koordinuje všechny formy péče o děti v Jezírku, komunikuje s rodiči, řídí tým pečovatelek, dělá administrativu a přímo pečuje o děti v Jezírku.
- Koordinátorka Jezírka v roce 2020 – Blanka Mahelová (DPP a úvazek 0,6).

• Pečovatelky Jezírka

- Zajišťují péči o děti v Jezírku nebo individuální péči.
- Pečovatelky v Jezírku v roce 2020 - Dana Vrabcová (úvazek 0,8), Jitka Seléné Chlupová (úvazek 0,5), Stanislava Hromčíková (DPP a DPČ), Hana Mao (DPP a DPČ), Jaroslava Ludvíková (DPP), Eva Krajčovičová (DPP), Denisa Mičánková (DPP).



Dětská skupina Potůček

• Manažerka DS Potůček

- Koordinuje činnost dětské skupiny, stará se o finanční řízení a administraci dotace, zajišťuje personální řízení, dělá administrativu a organizuje přijímací řízení.
- Manažerka v roce 2020 – Mgr. Kateřina Hromčíková (DPP leden – duben, úvazek 0,3 květen - prosinec).

• Hlavní pečovatelka DS Potůček

- Řídí tým pečovatelek, dohlíží na dodržování plánu výchovy a péče, koordinuje péči o děti a přípravu činností, pečuje o děti.
- Hlavní pečovatelka v roce 2020 – Bc. Šárka Ondráčková (úvazek 1,0).

• Pečovatelky DS Potůček

- Pečují o děti a připravují denní činnosti.
- Pečovatelky v roce 2020 – Markéta Bulvová (úvazek 1,0), Ivana Cimrmanová, DiS. (do 31. 8. 2020 úvazek 1,0; z toho od 1. 2. 2020 MD a RD), Zuzana Charvátová, DiS. (úvazek 1,0), Veronika Mičánková (úvazek 1,0 od 1. 9. 2020) a Anna Švábenská (DPP – výpomoc při nemocech a dovolených).

- **Školnice DS Potůček**

- Zajišťuje úklid prostor, nákupy, přípravu a výdej svačinek, dovoz a výdej obědů.
- Školnice v roce 2020 - Zdeňka Navrátilová (úvazek 0,75).

Účetní

- Vede účetnictví, spolupracuje na vyúčtování dotací a má na starosti cashflow organizace.
- Účetní v roce 2020 – Ing. Marie Černá (OSVČ – fakturace).

Uklízečky

- Mají na starosti pořádek v budově.
- Uklízečky v roce 2020 – Lenka Knechtová, Michaela Blahová, Ing. Lenka Motúzová a Lucie Koukalová (všechny DPP).

Školník

- Má na starosti drobné opravy, technické práce a sekání trávy.
- Školník v roce 2020 – Petr Kadlec (DPP).



3 Projekty realizované v roce 2020

3.1 Projekt "Studánka je pramenem podpory rodiny"

Dotace MPSV v dotační oblasti Rodina ve výši 641 725 Kč.

Projekt zahrnuje většinu aktivit centra, především pravidelné aktivity pro rodiče s dětmi, ale také odborné semináře, přednášky a kurzy. Součástí projektu je též psychologické poradenství a systematická práce s rodiči pečujícími o děti s ADHD a nabídka coworkingového centra. Finanční prostředky z dotace byly použity na uhrazení mzdových nákladů manažerky, koordinátorky, odborné pracovnice a na část materiálních nákladů a úhradu energií.

Prostřednictvím aktivit projektu „Studánka je pramenem podpory rodiny“ jsme podpořili klienty v rodičovské roli. Naším cílem bylo zajistit pro cílovou skupinu aktivity zaměřené na posílení rodičovských kompetencí, podporu funkční rodiny, zkvalitňování rodinných a partnerských vztahů a předcházení

nestabilitě a dysfunkčnosti rodin. Aktivity byly zacílené nejen na vztahy mezi rodiči a dětmi, ale také na otevření problémů a vyjasnění vztahů mezi partnery a mezi generacemi. Samozřejmě že realizace aktivit projektu a naplnění jeho cílů bylo v roce 2020 značně ztíženo pandemií COVID-19. Přesto jsme se snažili i v dobách nouzového stavu a protiepidemiologických opatření, která zamezovala setkávání osob, být v kontaktu s návštěvníky centra a klienty projektu. Hledali jsme cesty, jak aktivity projektu nabídnout pokud možno živě v jiném termínu nebo formě, popřípadě když nebylo vyhnutí tak on-line formou. Díky tomu se nám podařilo zrealizovat více jak 90% plánovaných aktivit projektu a také udržet kontakt s naší cílovou skupinou. Byli jsme klientům k dispozici díky konzultacím po telefonu a sociálními sítím. Hned jak to bylo možné, nabízeli jsme aktivity v prezenční podobě, popřípadě v jarních měsících venku na naší zahradě. Za nejdůležitější jsme považovali udržet kontakt s našimi klienty a být jim oporou v této těžké době. Izolace rodin s malými dětmi je rizikovým faktorem pro rodinné a partnerské vztahy a může postupně vést i k nestabilitě a dysfunkčnosti rodin. Zvláště pokud podobné problémy v rodině byly už před pandemií. V období březen – duben jsme nabídli on-line předporodní přípravu (porod nepočká, proto nebylo možné aktivitu přesunout na pozdější dobu), přes facebook jsme klientům natáčeli krátké minilekce dlouhodobých kurzů o vývoji dítěte a přípravy na školku. Psychologické a sociálně

pedagogické poradenství probíhalo přes telefon nebo Skype, Meet, Zoom apod. Aktivitu Dráčci pro rodiče s dětmi s ADHD jsme „zabalili do tašek“. Rodiče si vyzvedli pomůcky k jednotlivým aktivitám, lektorka natáčela instruktážní a komunikační videa pro podporu rodičů. U kurzu Předškoláček jsme posunuli termíny až do konce června a připravili jsme rodinám i nějaké aktivity on-line. Od května jsme přesunuli většinu aktivit projektu do venkovních prostor naší zahrady. Uspořádali jsme přednášky a semináře v náhradních termínech a pokračovali v dlouhodobých kurzech. Od září jsme zahájili provoz v obvyklém rozsahu, ale opět nás bohužel pandemie zastavila. Po zkušenostech z jarních měsíců jsme se formu „tašek aktivit“ rozhodli využít i pro dlouhodobé kurzy o vývoji dítěte a přípravy na školku (celkem jsme vyrobili 10 druhů tašek aktivit pro 121 rodičů s dětmi ze 44 unikátních rodin). Lekce Dráčků se nám podařilo skoro všechny zrealizovat distančně. Pro kurz Předškoláčka jsme, pokud to šlo, zvolili formu individuálních konzultací s jednotlivými rodinami. Semináře s Irenou Kubantovou jsme uspořádali on-line přes aplikaci Zoom. Poradenství psychologa a sociálního pedagoga jsme dle rozhodnutí klientů a platných nařízení vlády nabízeli buď distančně přímo v centru nebo po telefonu či pomocí on-line komunikačních nástrojů. Zároveň jsme zavedli rezervace tělocvičny vždy na jedno dopoledne jednou rodinou. Rodič s dítětem tak měli možnost pracovat se všemi pomůckami a naši zaměstnanci s nimi individuálně

pracovali v oblasti péče o dítě.

Díky úspěšným žádostem o dotační podporu od města Tišnova a Jihomoravského kraje se nám podařilo projekt z 25% dofinancovat z veřejných zdrojů a především zrealizovat v plánovaném rozsahu.

3.1.1 Vyhodnocení cílů projektu

Abychom si ověřili, že zrealizované aktivity měly smysl a splnily svůj účel, stanovili jsme si 6 základních cílů projektu a způsob, jakým ověříme jejich dosažení.

1. cíl – Učinit aktivity dostupnými pro cílovou skupinu - jsme se zavázali doložit počtem zapojených klientů a počtem obcí, ve kterých klienti bydlí.

2. cíle – Poskytnout odborné informace potřebné k posílení a rozvoji rodičovských kompetencí – jsme docílili uspořádáním seminářů zaměřených na tuto problematiku. Naplnění cíle jsme zajistili počtem zapojených klientů, metodickými materiály a dotazníkovým šetřením „Kvalita aktivit“.

K naplnění 3. cíle – Zkvalitňovat vztahy a komunikaci v rodinách – jsme uspořádali dlouhodobé kurzy pro rodiče – Dráčci, Předškoláček či Příprava na školku. Naplnění cíle jsme se zavázali doložit vyhodnocením dotazníkových šetření.

4. cíl – Napomáhat ke sladění pracovního a rodinného života - jsme naplnili nabídkou coworkingového centra a aktivitou „Konzultace pro rodiče ucházející se o práci

v nadnárodních firmách“.

Naplnění 5. cíle – Systematicky pracovat s rodinami se specifickými potřebami – jsme zajistili uspořádáním aktivity Dráčci. O naplnění cíle svědčí vyhodnocení dvoukolového dotazníkového šetření „Úroveň rodičovských kompetencí“. Posledního 6. cíle – Zajistit včasnou odbornou pomoc rodinám v krizi a ohrožení – jsme docílili okamžitou reakcí psycholožky a sociální pedagožky na potřeby klientů, což dokládá počet jejich odborných intervencí.

3.1.2 Přínosy projektu

Cílem aktivit projektu „Studánka je pramenem podpory rodiny“ bylo poskytnout rodinám podporu a pomoc, aby mohly plnit svoji nezastupitelnou roli ve společnosti. Díky širokému rozpětí aktivit projektu jsme byli rodinám průvodci od období těhotenství až po nástup posledního z dětí do školy. Naším cílem bylo zajistit a nabídnout aktivity zaměřené na posílení rodičovských kompetencí, podporu funkční rodiny, zkvalitňování rodinných a partnerských vztahů a předcházení nestabilitě a dysfunkčnosti rodin. V souladu se žádostí o dotaci jsme klientům nabídli řadu seminářů, přednášek a kurzů, které cílily na posílení osobnostních vlastností a schopností rodičů. Jedním z hlavních cílů našeho projektu bylo poskytnout odborné informace potřebné k posílení a rozvoji rodičovských kompetencí a harmonizovat vztahy a komunikaci v rodinách.

Jejich naplnění dokládáme výzkumem „Kvalita aktivit“, který jsme realizovali po každé aktivitě. Jsme velice rádi, že 98 % respondentů uvádí, že na námi realizovaných aktivitách získali informace, které jim pomohou lépe zvládat rodičovskou roli. Účastníci našich aktivit byli také velmi spokojeni s obsahovou náplní, odbornou úrovní a prezentací a metodami výuky lektora, stejně tak s organizací aktivit. Tyto pozitivní výsledky jsou pro nás hlavním důkazem, že jsme témata jednotlivých aktivit dobře zvolili a podařilo se nám sehnat kvalitní odborné lektory.

Při aktivitách Předškoláček a Dráčci jsme uskutečnili dvoukolové dotazníkové šetření mapující rozvoj osobního potenciálu rodičů s názvem „Úroveň rodičovských kompetencí“. Tento dotazník vyplňovali respondenti před zahájením kurzů a po jejich ukončení. Sledovali jsme několik posunů v rodičovských kompetencích – porozumění dítěti, komunikace s dítětem, schopnost stanovat hranice a pravidla, spolupráce ve vztahu rodič – dítě, řešení konfliktních situací, osobní spokojenost rodiče, vytváření pozitivního vztahu s dítětem a znalosti rodičů v oblasti problematiky dětí s ADHD. Ve všech sledovaných oblastech jsme zaznamenali větší míru spokojenosti rodičů v druhém kole, tedy po absolvování seminářů oproti prvnímu kolu před začátkem aktivit.

Vážíme si podpory primární prevence pro rodiny ze strany MPSV. Při naší každodenní práci v rodinném centru vidíme její výsledky a uvědomujeme si její velký význam a přínos, i když navenek je tato činnost pro společnost spíše neviditelná. V tom je ale právě kouzlo a síla primární prevence.

3.2 "Projekt na podporu aktivit pro rodiče s dětmi od 4 měsíců"

Dotace města Tišnova v oblasti volnočasových aktivit mládeže ve výši 60 000 Kč.

Projekt podpořil pravidelné aktivity pro rodiče s dětmi od 4 měsíců. Finanční prostředky byly použity na uhrazení části energií, nákup herních prvků, pomůcek, vybavení a kancelářských a výtvarných potřeb.

Cílem projektu bylo nabídnout nejmladším dětem a jejich rodičům odborné a věku přiměřené aktivity, které jsou pro jejich zdravý, všestranný a přirozený vývoj přínosné. Naší prioritou bylo děti rozvíjet rovnoměrně a dle jejich vlastního tempa.

V období uzavření centra kvůli vládním nařízením, jsme pro rodiče s dětmi natáčeli on-line lekce, pořádali vycházkové trasy a připravovali „tašky aktivit“. V květnu a červnu jsme realizovali kroužky ve venkovních prostorách na zahradě centra.

Dlouhodobě se snažíme vytvářet přátelské, příjemné a podnětné prostředí, které děti motivuje učit se neustále něčemu novému. Těší nás, že s podporou města můžeme v Tišnově nabídnout aktivity pro nejmenší děti na vysoké úrovni ve vybaveném a podnětném prostředí a za přijatelnou cenu.



3.3 "Projekt na podporu vzdělávání dobrovolných lektorek RC Studánka"

Dotace města Tišnova v oblasti volnočasových aktivit mládeže – podpora vzdělávání pracovníků s dětmi a mládeží ve výši 10 000 Kč.

Tato dotační oblast nám umožnila financovat vzdělávání dobrovolných lektorek studánkových kroužků (aktivit pro rodiče s dětmi od 4 měsíců). Finanční prostředky byly použity na uhrazení kurzového odborných seminářů. Proškoleny bylo 10 osob.

Kvalita a odborná úroveň kroužků je pro nás prioritou stejně jako motivovanost našich dobrovolných lektorek. Jako cíl našeho projektu jsme si vytyčili zajištění vzdělání dobrovolníků, kteří realizují pravidelný program v RC Studánka. Jednalo se o semináře z oblasti první pomoci, psychomotorického vývoje kojenců a batolat a z oblasti pedagogiky volného času a vývojové psychologie. Díky projektu se nám podařilo zvýšit odbornost našich nových dobrovolných lektorek a obohatit repertoár aktivit lektorek, které s námi spolupracují dlouhodobě. Tím jsme podpořili i jejich motivovanost

k dobrovolné práci. Díky realizaci tohoto projektu můžeme nabídnout nejmladším dětem odborné a věku přiměřené aktivity, které jsou pro jejich zdravý, všestranný a přirozený vývoj přínosné.

3.4 "Projekt psychologické podpory rodiny"

Dotace města Tišnova v oblasti prarodinných aktivit ve výši 90 000 Kč.

Projekt umožnil našemu centru poskytovat finančně i časově dostupné primární psychologické poradenství, uskutečnit komplexní program pro rodiče pečující o dítě s ADHD a nově nabídnout také sociálně pedagogické poradenství přímo v prostorách našeho centra. Finanční prostředky byly použity na uhrazení části mzdových nákladů psycholožky a lektorky kurzu Dráčky pro rodiče s dětmi s ADHD.

Psycholožka poskytuje v RC Studánka odborné poradenství klientům, kteří se ocitli v obtížné osobní, vztahové, rodinné či životní situaci a potřebují pomoc s jejím zvládnutím. V rámci projektu pomohla při řešení partnerských a rodičovských krizí, komunikačních bloků, či výchovných

a vývojových problémů. Práce psycholožky byla zaměřená na podporu a harmonizaci vztahů v rodině mezi rodiči a dětmi, posilování a rozvoj rodičovských kompetencí, poskytnutí odborné poradenské pomoci rodičům při konfliktech ve věci výchovy dítěte. Svou činností udržuje a zvyšuje dostupnost odborných služeb a má přímou vazbu na občany města Tišnova. Současně doplňuje nabídku služeb i v rámci ORP Tišnov. Cílem je posílit klienta natolik, aby již služby odborníka nepotřeboval, v případě hlubších potíží psycholožka klienty odesílá na specializovaná terapeutická pracoviště. Poradenství probíhá v důvěrném a rodinném prostředí centra od roku 2011 a zaměřuje se na pomoc při předcházení a řešení problémů v osobním, partnerském a rodinném životě.

V roce 2020 bylo zrealizováno celkem 101 konzultací:

38 individuálních konzultací zaměřených na rozvoj osobnosti, práci s traumatem, osobní problematiku a 63 rodinných konzultací zaměřených na komunikaci mezi členy rodiny, péči o děti, efektivní výchovné strategie, sourozenecké vztahy, péči o děti s ADHD a ADD, péči o děti v období covid pandemie, strategie zvládání v případě ztráty či úmrtí partnera, péči o partnerský vztah a rozvodovou problematiku – rozvod bez konfliktů.

Velkým tématem roku 2020 byla pandemie COVID-19. Problematika, která se pojí s touto nemocí, je strach z nemoci

samotné a strach ze smrti. Nejmladším klientem bylo 8 leté dítě. U klientů se projevují úzkosti a panické ataky spojené s neustálou negativní informovaností veřejnosti ohledně tohoto onemocnění.

Psychologické poradenství jsme poskytovali celý rok, nepřestali jsme ani v obdobích nouzového stavu. Ba právě naopak, v těchto dobách byl zájem o poradenství větší. V březnu a dubnu 2020 probíhaly konzultace telefonicky nebo přes Skype. Od května jsme se vrátili k prezenčním konzultacím, které jsou samozřejmě efektivnější. Využívali jsme při přízni počasí i venkovní posezení v altánku na zahradě ve Studánce. Na podzim paní psycholožka také poskytovala poradenství během vycházek v přírodě. V podzimních měsících, pokud nebyly zakázané prezenční konzultace, jsme nechávali na klientech rozhodnutí, zda chtějí konzultaci přes Skype, venku při procházce nebo osobně v RC Studánka.

Rodinné centrum Studánka se již od roku 2014 zaměřuje na podporu rodin a neformálně pečujících osob o děti s ADHD. Tato potřeba vyšla ze zkušeností a především potřeb rodičů. Vytvořili jsme ustálený cyklus pro rodiče s dětmi s ADHD, o který je mezi rodiči zájem a je jimi pozitivně hodnocen. V rámci realizace projektu jsme nabídli cyklus „Dráčci“, který přinesl pozitivní motivaci pro rodiče, jiný úhel pohledu na rodinnou situaci s dítětem s ADHD, odborné informace

uplatnitelné v praxi. Naším cílem bylo posílit kompetence rodičů při výchově dětí se syndromem ADHD a umožnit jim více nahlédnout do problematiky ADHD včetně odborných informací. Při aktivitách jsme poukazovali na specifika syndromu ADHD a jeho následky v oblasti sebevědomí, komunikace a zvládání negativních emocí. Představili jsme rodičům konkrétní postupy při práci s dětmi s ADHD, které vedou k posilování jejich schopností a dovedností a celkový rozvoj psychomotorického vývoje dítěte s ADHD. V neposlední řadě jsme cílili na posilování vztahu mezi rodičem a dítětem s ADHD.

Práce s dětmi s ADHD je velmi specifická, navíc jedním ze základů cyklu Dráčci je práce s dvojicí rodič-dítě. Proto není přesun do on-line prostředí žádoucí ani efektivní. Snažili jsme se proto co nejvíce lekcí udělat v prezenční formě, pokud to nebylo možné, připravili jsme pro rodiny tašky aktivit doplněné motivačním a odborným videem natočeným lektorkou.

Děkujeme městu Tišnovu za podporu (nejen finanční) během naší práce s rodinami s dětmi s ADHD. Těší nás, že si město uvědomuje, že práce s celou rodinou v raném dětství je mnohem efektivnější než v pozdějším věku. Má totiž zčásti primárně preventivní charakter.



3.5 Projekt "Kulturní akce pro rodiny s dětmi"

Dotace města Tišnova v oblasti kultury ve výši 35 300 Kč.

Projekt podpořil tradiční kulturní akce RC Studánka pro veřejnost – Martinskou slavnost, Studánkové narozeniny, Den dětí a seminář s regionálně známou osobností. Finanční prostředky z dotace byly použity na zajištění těchto akcí, především na úhradu divadelních představení a jiných doprovodných programů akcí, vystoupení sv. Martina na bílém koni, atrakce a odměny pro děti. V roce 2020 jsme museli některé naše tradiční kulturní akce obléci do nového hávu kvůli epidemické situaci. Naším cílem ale bylo najít cesty, jak akce uspořádat. Největších změn doznala Martinská slavnost, kdy se do průvodu hlásili účastníci v pětiminutových intervalech. Celá akce byla zakončena individuálním setkáním se sv. Martinem na bílém koni na studánkové zahradě a ne jeho příjezdem na Náměstí Míru v Tišnově jako v předchozích letech.

Cílem projektu bylo vytvořit kulturní program pro rodiče a prarodiče s malými dětmi z tišnovského regionu. Jako jediná organizace v Tišnově jsme nabídli program i pro děti mladší tří let. Podporou společné účasti dětí, rodičů a prarodičů jsme

přispěli ke zkvalitnění mezigeneračních vztahů v rodinách na Tišnovsku.



3.6 Projekt "Studánka posiluje stabilitu a zdravé vztahy v rodinách"

Dotace Jihomoravského kraje z dotačního programu Podpora služeb pro rodiny poskytovaných nestátními neziskovými organizacemi ve výši 35 000 Kč.

V rámci projektu jsme rodinám nabídli vzdělávací přednášky a semináře zaměřené na podporu zdravých vztahů v rodině. Finanční prostředky z dotace jsme využili zejména na úhradu lektorného.

Cílem projektu bylo nabídnout rodičům vzdělávací a osvětové aktivity zaměřené na podporu zdravých vztahů v rodině. Aktivitami projektu jsme chtěli posílit znalosti, dovednosti a schopnosti rodičů, aby úspěšně zvládali výchovu dětí, partnerské vztahy a vztahy v rodině. Naším cílem bylo také napomáhat vzájemnému pochopení a respektu mezi generacemi. Projekt se nám podařilo uspořádat v plánovaném rozsahu, termíny přednášek jsme přesunuli na květen a červen a uspořádali je venku na zahradě, podzimní semináře s Irenou Kubantovou jsme uspořádali on-line.

3.7 Projekt "Podpůrný program pro rodiče neformálně pečující o dítě s ADHD"

Dotace Jihomoravského kraje v rámci Programu na podporu pečujících osob ve výši 37 000 Kč.

V rámci projektu jsme realizovali aktivity zaměřené na podporu rodičů a neformálně pečujících osob o děti s ADHD. Jednalo se především o dlouhodobé cykly setkávání rodičů pečujících o dítě s ADHD, Dráčci, zaměřené na posílení rodičovských kompetencí ve výchově dětí s ADHD. Rodiče také využívali možnosti psychologického poradenství, skupinového programu Relaxace a imaginace a sociálně pedagogického poradenství. Finanční prostředky jsme použili především na úhradu části mzdových nákladů odborníků zajišťujících aktivity projektu a dále na úhradu části energií, kancelářských a výtvarných potřeb a stimulačních a relaxačních pomůcek a na nákup odborných publikací pro rodiče.

Práce s dětmi s ADHD je velmi specifická, navíc jedním ze základů cyklu Dráčci je práce s dvojicí rodič-dítě. Proto není přesun na on-line formu žádoucí a efektivní. Snažili jsme se proto co nejvíce lekcí udělat v prezenční formě, pokud to nebylo možné, připravili jsme pro rodiny tašky aktivit doplněné motivačním a odborným videem natočeným lektorkou.

Hlavním cílem našeho projektu byla systematická a komplexní práce s rodiči pečujícími o děti se syndromem ADHD, posílení jejich kompetencí při výchově, představení konkrétních výchovných postupů a posilování psychické odolnosti rodičů. Aktivity projektu byly zaměřené především na posílení rodičovských kompetencí nezbytných pro zvládnutí hyperaktivních dětí (trpělivost, povzbuzování apod.) a na podporu komunikace a vytváření pozitivních vztahů v rodině. Rodiče dostali podporu a pomoc pro každodenní péči o své děti, především jsme posilovali jejich psychické vlastnosti a ukázali postupy a techniky, které jim pomohou předejít psychické vyčerpanosti a syndromu vyhoření.

Od roku 2021 již nebudeme ve Studánce cyklus Dráčci nabízet. Za 5 let práce se skupinou rodičů neklidných a hyperaktivních dětí jsme pomohli vyplnit mezeru ve službách a podpoře rodičům předškolních dětí s ADHD v našem regionu. Byli jsme po dlouhou dobu jedinou možností pro rodiny, jak se naučit s dítětem pracovat a přijmout a pochopit specifika výchovy dětí

s ADHD. Mezitím však došlo k posílení počtu asistentů pedagogů a začali se objevovat i v mateřských školách. Díky šablonám ve školství mají školy (i ty mateřské) možnost spolupráce s odborníky v nejrůznějších oblastech tak, aby pomohly učitelkám ve třídě při práci s dětmi se specifickými potřebami. V tomto směru v Tišnově také velmi pomáhá MAP vzdělávání Tišnovska. S důvěrou přenecháváme péči o rodiny hyperaktivních a neklidných dětí odborníkům přímo ve školkách a školách, protože to považujeme za správné. Ve Studánce se vrhneme vstříc novým aktivitám, po kterých je momentálně mezi našimi klienty poptávka. Nyní pracujeme na realizaci svépomocných skupin pro rodiče předškolních dětí.



3.8 Projekt "Zvyšování kvality neformálního vzdělávání na Tišovsku"

Jedná se o projekt v rámci operačního programu Výzkum, vývoj a vzdělávání. Příjemcem dotace je MAS Brána Vysočiny. RC Studánka je partnerem projektu s finančním příspěvkem (výše příspěvku na rok 2020 byl 201 882 Kč). Projekt je realizován v období 1. 1. 2020 – 31. 12. 2022.

V rámci projektu probíhal rozvoj našich lektorů v oblasti práce s dětmi a mládeží při volnočasových aktivitách a neformálním vzdělávání. Studánkovým zaměstnancům a lektorům jsme nabídli sdílení zkušeností, zavádění nových metod při práci a možnosti projektových dní či tandemového vzdělávání.

Projekt má za cíl podpořit rozvoj lidí, kteří se věnují práci s mládeží prostřednictvím neformálního vzdělávání. Umožní pedagogům a pracovníkům neformálního vzdělávání, včetně dobrovolníků, rozšíření znalostí a zvyšování kompetencí v oblasti nových metod a forem práce. Jedná se zejména o osobnostně sociální rozvoj, získání kompetencí v polytechnickém či projektovém vzdělávání, badatelských aktivi-

-tách, praktickém využívání ICT a v neposlední řadě i v oblasti čtenářské a matematické gramotnosti. Cílem projektu je umožnit zaměstnancům zapojených organizací vzdělávání ve vybraných oblastech tak, aby mohli kvalitně zajišťovat podpůrné činnosti a spolupodílet se na rozvoji klíčových kompetencí dětí a mládeže. Realizací projektu bude zajištěn odborný a profesní růst těchto pracovníků. Dále projektem dojde ke koordinaci činností organizací neformálního vzdělávání, škol, odborných a zkušených lidí a k jejich užšímu propojení. Tím dojde k praktickému využití znalostí z formálního vzdělávání v rámci volnočasových aktivit (neformálního vzdělávání) a k rozvinutí klíčových kompetencí dětí a mládeže.



4 Aktivity rodinného centra Studánka

RC Studánka nabídlo v roce 2020 i přes epidemiologická omezení řadu pravidelných aktivit i jednorázových vzdělávacích a kulturních akcí pro rodiny s malými dětmi. Naším cílem bylo zrealizovat co nejvíce plánovaných aktivit. U některých jsme přesouvali termíny, u jiných jsme měnili zaběhlé zvyklosti (realizace ve venkovních prostorách, individuální forma, účast v rozestupech, komornější atmosféra aj.) a některé jsme nabídli v on-line prostoru. Aktivit centra se v roce 2020 opakovaně účastnilo 468 rodin z Tišnova a okolí (tzv. unikátních klientů /rodin).

4.1 Pravidelný program centra

RC Studánka nabízí ucelený týdenní program, ve kterém si své oblíbené aktivity najdou všichni od nastávajících rodičů až po rodiče s předškolními dětmi. Vybrat si přitom mohou z aktivit pohybových, hudebních, výtvarných, naučných a jazykových. Využít mohou také volné herny a volné tělocvičny. Jednotlivé aktivity mají rodiče motivovat k aktivnímu trávení volného času

s dětmi, být jim inspirací pro výchovu a rozvoj všestranných dovedností dětí. Na realizaci pravidelných aktivit se podíleli odborně proškolení rodiče (dobrovolníci) i odborní lektoři.

I v období vládních opatření jsme se snažili nacházet cesty, jak být rodinám s dětmi nablízku a snažili jsme se jim pravidelné aktivity (kroužky) nabídnout v trochu jiné podobě. Natáčeli jsme on-line lekce, připravovali tašky aktivit nebo vycházkové trasy. Část roku jsme pravidelné aktivity realizovali místo ve vnitřních prostorách venku na zahradě.



Pravidelný program centra v období bez vládních opatření:

Pondělí		Projekt
9:00 - 14:00	Coworking	MPSV
9:00 – 09:45	Kulišci starší - příprava na školku (1. skupina)	MPSV, Tišnov
9:30 – 12:00	Volná herna	Tišnov
10:00 - 10:45	Kulišci starší - příprava na školku (2. skupina)	MPSV, Tišnov
10:45 - 12:00	Volné hry v tělocvičně	Tišnov
16:00 – 17:30	Dráčci	MPSV, Tišnov, JMK

Úterý		Projekt
9:00 - 14:00	Coworking	MPSV
9:00 - 09:45	Angličtina pro rodiče - konverzace	
9:00 - 09:45	Kulišci mladší - kurz o vývoji dítěte 1 – 2 roky (1. skupina)	MPSV, Tišnov
10:00 - 12:00	Volná herna	Tišnov
10:00 – 10:45	Kulišci mladší - kurz o vývoji dítěte 1 – 2 roky (2. skupina)	MPSV, Tišnov
10:45 - 12:00	Volné hry v tělocvičně	Tišnov

Středa		Projekt
7:45 – 08:45	Zdravá a krásná	
9:00 - 14:00	Coworking	MPSV
9:00 – 09:45	Broučci lezoucí - kurz o vývoji dítěte 9 – 12 měsíců	MPSV, Tišnov
10:00 - 12:00	Volná herna	Tišnov
10:30 – 11:15	Pohlazení – baby masáže	Tišnov
15:00 – 18:00	Logopedické poradenství	
15:00 – 15:45	Předškoláček (ZŠ 28. října) -1. skupina	MPSV, Tišnov
16:00 – 16:45	Předškoláček (ZŠ 28. října)- 2. skupina	MPSV, Tišnov
16:00 – 17:00	Šikulkové	Tišnov
18:00 – 19:30	Modlitby matek	

Čtvrtek		Projekt
9:00 - 14:00	Coworking	MPSV
9:00 – 9:30	ZuZu Mini – angličtina pro nejmenší	
10:00 – 10:45	Zpívánky	Tišnov
9:30 – 12:00	Volná herna	Tišnov
16:00 – 17:30	Mravenečci	Tišnov
17:00 – 17:45	Zdravé těhotenství	MPSV
18:15 – 20:00	Předporodní příprava	MPSV, JMK

Pátek		Projekt
9:00 - 14:00	Coworking	MPSV
9:00 - 9:45	Broučci nelezoucí - kurz o vývoji dítěte 4 – 9 měsíců	MPSV, Tišnov
9:30 - 12:00	Volná herna	Tišnov
10:15 – 11:00	Trsálci	Tišnov





Návštěvnost pravidelných aktivit centra v roce 2020 (počet návštěv):

Aktivita	Dospělí	Děti	Počet konání/lekci
Anglická konverzace	125	0	20
Coworking	70	50	70
Dráčci – pro rodiče s dětmi ADHD	105	105	20
Broučci nelezoucí - kurz o vývoji dítěte od 4 do 9 měsíců	67	67	13
Broučci lezoucí - kurz o vývoji dítěte od 9 do 12 měsíců	119	122	19
Kulišci mladší - kurz o vývoji dítěte 1-2 roky	123	132	10
Kulišci starší - příprava na školku	170	182	22
Modlitby matek	141	26	27
Mravenečci – oddíl předškolních dětí	0	98	15
Pohlazení - babymasáže	29	29	13
Předporodní příprava	26	0	20
Předškoláček	128	128	24
Šikulkové	17	20	6
Trsálci	97	115	13
Volná herna	143	159	44
Volné hry v tělocvičně	11	16	5
Zdravá a krásná	177	0	29
Zdravé těhotenství	184	0	35
Zpívánky	83	99	13
Zuzu angličtina Mini	14	16	3
Celkem	1829	1367	421



Ve statistikách jednotlivých kroužků je započítáno i období pořádání kroužků venku na zahradě v období květen a červen. Jak bylo uvedeno výše, v době, kdy bylo setkávání lidí zakázáno a kroužky nemohly probíhat, snažili jsme se vymyslet jiné cesty, jak studánkový program k rodinám dostat. Po počátečních videích na našem facebooku jsme se přesunuli k off-line aktivitám, které jsou pro naši cílovou věkovou skupinu přeci jen vhodnější.

Na jaře to byly především VYCHÁZKOVÉ TRASY. Na ty se rodiny musely předem přihlásit přes rezervační systém na přesný čas tak, aby byly dodrženy povolené počty lidí, kteří se mohli venku potkat. Po cestě byly připraveny pro děti úkoly, závěr s odměnou byl vždy ve Studánce.

- 6. 5. 2020 – Cesta k otevření Studánky – akce se účastnilo 28 dětí ze 17 rodin
- 13. 5. 2020 – Vycházková trasa ke Dni matek - akce se účastnilo 28 dětí ze 18 rodin

Na podzim jsme dětem kroužky zabalili do celkem pěti TAŠEK AKTIVIT. Každá taška měla ještě variantu pro mladší děti (2-4 roky) a pro starší (4 – 6 let). Celkem jsme v období od 15. 10. 2020 do 18. 12. 2020 připravili tašky pro 121 dětí ze 44 unikátních rodin.

4.2 Přehled akcí v roce 2020

Součástí aktivit centra jsou jednorázové akce, jednodenní i vícedenní, které probíhají v rámci celého roku. Těchto akcí se v roce 2020 zúčastnilo 873 dospělých a 559 dětí. Jedná se zejména o různé vzdělávací aktivity – přednášky, besedy a workshopy s rodinnou tematikou, které přispívají k rozvoji schopností a dovedností rodičů i dětí. Epidemiologická omezení se odrazila zejména v organizaci tradičních velkých akcí pro širokou veřejnost. Jarní burzu dětského oblečení jsme ještě stihli uspořádat v plném rozsahu. Podzimní burzu jsme však bohužel museli zrušit. Rodinám s malými dětmi tato akce velmi chyběla, protože počítaly s pořízením sezónního oblečení pro děti za zlomek tržní ceny. Ostatní akce jsme přizpůsobili platným vládním nařízením – omezili jsme kapacitu, posunuli termín, převedli je do on-line prostředí nebo uspořádali venku s časovými rozestupy. V omezeném rozsahu proběhla oslava Dne matek, Den dětí, Studánkové narozeniny a Martinská slavnost se světýlkovým průvodem.

.

Datum	Název akce	Projekt	Počet dospělých	Počet dětí
14.1.	Opičárny aneb odpolední hrátky v tělocvičně	Tišnov	5	7
16.1. – 6.2.	Předporodní příprava	MPSV, JMK	6	0
21.1. – 11.2.	Předporodní příprava	MPSV, JMK	5	0
25.1.	Manipulace ve vztazích a v rodině	MPSV, JMK	18	0
28.1.	Opičárny aneb odpolední hrátky v tělocvičně	Tišnov	9	14
3.2.	Karneval – Kulišci starší	Tišnov	7	9
4.2.	Karneval – Kulišci mladší	Tišnov	10	10
6.2.	Karneval - Zpívanky	Tišnov	12	15
6.2.	Relaxace a imaginace	MPSV, JMK, Tišnov	8	0
10.2. – 16.2.	Národní týden manželství – Dobré manželství není samozřejmost			
13.2.	Alpha nursing		4	2
18.2.	Opičárny aneb odpolední hrátky v tělocvičně	Tišnov	8	13
27.2.	Jak vychovávat kluky a nezbláznit se	MPSV, JMK, MAP	46	6
3.3.	Opičárny aneb odpolední hrátky v tělocvičně	Tišnov	7	8
5.3.	Relaxace a imaginace	MPSV, JMK, Tišnov	6	0
9.3. – 11.3.	Jarní dětská burza		221	102
16.4. – 7.5.	Předporodní příprava	MPSV, JMK	4	0
6.5.	Cesta k otevření Studánky	Tišnov	17	28
13.5.	Vycházková trasa ke Dni matek	Tišnov	18	28
28.5. – 18.6.	Předporodní příprava	MPSV, JMK	5	0
2.6.	Role a vztahy v rodině	MPSV, JMK, Tišnov	32	0
13.6.	První pomoc – základní kurz	MPSV, JMK, Tišnov	13	0
19.6.	Odměny a tresty	MPSV, JMK, Tišnov	33	0
20.6.	První pomoc – rozšiřující kurz	MPSV, JMK, Tišnov	10	0
22.6.	Jazykové konzultace - angličtina	MPSV	8	8
23.6.	Jazykové konzultace - angličtina	MPSV	6	6
25.6.	Den dětí ve Studánce	Tišnov	30	42

26.6.	Jazykové konzultace - němčina	MPSV	6	6
4.9.	Studánkové narozeniny	Tišnov	150	150
24.9. – 15.10.	Předporodní příprava	MPSV, JMK	6	0
17.9.	Jak vychovávat holky a nezbláznit se	MPSV, JMK, MAP	47	0
17.9.	Procházka s odrážedly a kočárky		7	10
6.10.	Jazykové konzultace - angličtina	MPSV	6	0
3.11.	Vzteká se a vříská (on-line)	MPSV, JMK	18	0
6.11.	Samostatné dítě (on-line)	MPSV, JMK	13	0
11.11.	Martinská vycházková trasa	Tišnov	35	68
2.– 20.11.	Adventní sbírka pro potřebné z Tišnovska	Tišnov	13	0
26.11.	Relaxace a imaginace	MPSV, JMK, Tišnov	5	0
3.12.	Mikulášské dopoledne	Tišnov	23	27
3.12.	Relaxace a imaginace	MPSV, JMK, Tišnov	5	0
8.12.	Jazykové konzultace - němčina	MPSV	4	0
	Počet osob celkem		873	559





4.3 Letní příměstské tábory

V roce 2020 jsme v RC Studánka pořádali jako již tradičně letní příměstské tábory pro předškolní děti. Tábory navštívilo 72 dětí ve věku od 4 do 7 let. Nabídli jsme dětem lákavý program přiměřený jejich věku a schopnostem. Každý tábor měl své ústřední téma a vedly jej dvě kvalifikované vedoucí, které mají zkušenosti s prací s dětmi předškolního věku. Pro děti byla zajištěna celodenní strava a pitný režim. Ve středu se vždy jelo nebo šlo na celodenní výlet. Rodičům jsme nabídli péči o děti od pondělí do pátku od 7:00 do 16:00 hodin.



Termín tábora	Název tábora	Počet dětí
13. – 17. 7.	Z pohádky do pohádky	12
20. – 24. 7.	Putování se skřítky	12
27. 7. – 31. 7.	Lesní řemeslníci	12
3. – 7. 8.	Ať žijí rytíři	12
10. – 14. 8.	Já s písničkou jdu jako ptáček	12
24. – 28. 8.	Cesta do pravěku	12

4.4 Coworking ve Studánce



V roce 2020 služeb coworkingového centra využilo 14 rodičů. Celková doba využití služby byla 70 dní. Aktuální společenská situace se projevila ve změně návštěvnosti coworkingového centra. Na začátku roku byla typickým klientem matka pečující o malé dítě, které umístila do zařízení péče o dítě Jezírko sídlící ve stejné budově. V druhé polovině roku rodiče hlídání dětí zpravidla nepožadovali a pracovali s dětmi v samostatné místnosti vybavené jako herna. Dále jsme na podzim zaznamenali zájem rodičů, kteří se v daný den nejprve zúčastnili jiných aktivit Rodinného centra Studánka (kurzů nebo poradenství) a poté se u nás věnovali pracovním povinnostem. Zázemí u nás našli i zástupci jiných neziskových organizací, kteří díky službám coworkingového centra dokázali sladit rodičovství a smysluplnou práci pro veřejnost.

5 Péče o děti

5.1 Péče o děti Jezírko

Jezírko je zařízení školkového typu pro děti od 2 do 4 let, které Rodinné centrum Studánka vybudovalo již v roce 2012. Je provozováno na základě vázané živnosti „Péče o děti do tří let věku v denním režimu“. Péče o děti je plně hrazena rodiči. Přijímáme děti bez ohledu na trvalé bydliště a zaměstnanost rodičů až do naplnění naší kapacity.

Děti u nás mají možnost se seznámit s dětským kolektivem. Při práci s dětmi vycházíme z principů Školy lásky v rodině a zařazujeme prvky Montessori pedagogiky. Důraz klademe na individuální přístup k dětem, známé, bezpečné a laskavé prostředí. Jezírkovou „normou“ je 1 pečovatelka na 5 dětí. Nabízíme péči s pravidelným denním programem a aktivitami vedoucími k rozvoji dětí po všech stránkách. Pro děti jsou předem připraveny věku přiměřené aktivity (výtvarné, hudební, sportovní a didaktické). K dispozici je uzavřené dětské hřiště a tělocvična.

Naším cílem je co nejvíce vyjít vstříc poptávce rodičů a zajistit

flexibilní péči o jejich děti. Je možné přihlásit děti na každodenní, pravidelnou (např. 2 nebo 3 dny v týdnu), nepravidelnou, nebo též polodenní docházku. Touto službou vycházíme vstříc poptávce rodičů, kteří se vracejí dříve do práce, popř. pracují na částečný úvazek a potřebují hlídání pouze některé dny v týdnu. Dále mohou Jezírko využít rodiče na mateřské či rodičovské dovolené. O letních prázdninách službu hlídání v Jezírku využívají i děti z MŠ, když má jejich školka zavřeno.

Po domluvě je možné přijmout i děti mladší 2 let. Podmínkou je individuální péče (tj. dítě má pro sebe ve třídě jednu pečovatelku, která se stará pouze o něj.)

Jezírko funguje ve všední dny od 7:00 do 16:00. Péči o děti zajišťují empatické a zkušené pečovatelky s odpovídajícím vzděláním. Pro děti je též zajištěna strava (oběd + 2 svačiny) a celodenní pitný režim. Na přání podáváme i stravu připravenou rodičem.

Kvůli mimořádným opatřením způsobeným epidemií COVID-19 bylo zařízení péče o děti Jezírko uzavřeno v období 16. 3. – 15. 5. 2020. Po zbytek roku fungovala třída bez omezení. V měsíci dubnu jsme na pokrytí personálních nákladů pečovatelek čerpali státní příspěvek z programu Antivir.

V roce 2020 naši službu využili rodiče celkem 50 dětí, k největší obměně dětí dochází pravidelně v září se změnou školního roku a přechodem starších dětí do mateřských škol. Celkově jsme evidovali 15 dětí s celotýdenní docházkou, 12 dětí s docházkou 3 – 4 dny v týdnu a 11 dětí s docházkou 2 dny v týdnu či kratší. Zbytek dětí navštěvovalo Jezírko nepravidelně dle individuálních potřeb rodičů.

5.2 Dětská skupina Potůček

RC Studánka realizovala od 1. 5. 2018 do 31. 8. 2020 projekt s názvem „Dětská skupina v RC Studánka“, který je spolufinancován z OPZ prostřednictvím MAS Brána Vysočiny. Celkový objem finančních prostředků dotace činí 2 755 988, 75 Kč (z toho přímé náklady 2 204 791 Kč , nepřímé náklady 551 197,75 Kč). Na tento projekt jsme rovnou navázali navazujícím projektem „Dětská skupina Potůček v Tišnově“, který budeme realizovat v období 1. 9. 2020 – 31. 8. 2022. Celkový objem finančních prostředků na druhý projekt je 5 250 000 Kč (z toho přímé náklady 4 200 000 Kč , nepřímé náklady 1 050 000 Kč)

Dětská skupina vznikla jako reakce na aktuální situaci nedostatku míst v tišnovských mateřských školách. Naše rodinné centrum bylo osloveno ke spolupráci na řešení tohoto problému městem Tišnovem díky svým dlouholetým zkušenostem.





-stem s péčí o předškolní děti od dvou let. Město se zavázalo poskytnout vhodné prostory pro dětskou skupinu a podílet se na provozních nákladech. Studánka na svá bedra vzala zřízení a provozování dětské skupiny, včetně získání dotace z MAS Brána Vysočiny. Dětská skupina Potůček zahájila svoji činnost 3. 9. 2018.

Dětská skupina Potůček je provozována v souladu se zákonem 247/2014 Sb. o poskytování služby péče o dítě v dětské skupině a hygienickou vyhláškou č. 410/2005 Sb. a je řádně registrována Ministerstvem práce a sociálních věcí v registru dětských skupin. Sídlí v obecních prostorách, které město Tišnov na vlastní náklady zrekonstruovalo, poskytuje je dětské skupině za symbolické nájemné a hradí po dobu trvání projektu energie a režijní náklady na přípravu obědů. Z dotace MAS je hrazeno vybavení, mzdové náklady pečovatelek a jejich případná rekvalifikace. Náklady na zajištění stravy, tzv. „příspěvek na stravovací služby“, jsou hrazeny rodiči. Částka je srovnatelná s platbou za školkovné a stravu v obecních školkách. Nabízíme též docházku na 2 – 3 dny v týdnu, v tomto případě se částka snižuje.

Potůček je tedy dětská skupina určená pro tišnovské děti mladší 4 let, které se z kapacitních důvodů nedostaly do školky (tzn. přednostně jsou přijímány děti, které neúspěšně prošly výběrovým řízením do tišnovských MŠ).

Kapacita dětské skupiny je 23 míst. Pro přijetí dítěte do dětské skupiny bylo potřeba, aby rodiče doložili vazbu na trh práce.

Otevřeno je každý všední den včetně prázdnin 6:00 – 16:00. Celodenní strava je zajištěna dovozem obědů z MŠ U Humpolky, svačinky jsou připravovány v prostorách dětské skupiny. Děti mají k dispozici dvě propojené místnosti a oplocené venkovní hřiště. Pečují o ně tři kvalifikované pečovatelky, dále zde pracuje školnice (starala se o přípravu svačinek, výdej obědů a o úklid).

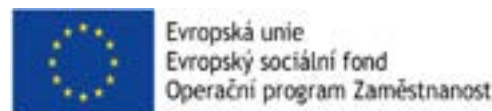
Při práci s dětmi v dětské skupině vycházíme z principů, které uplatňujeme v celé naší činnosti – individuální přístup k dětem, bezpečné a laskavé prostředí. Pečovatelky pro děti připravovaly aktivity přiměřené jejich věku (výtvarné, hudební, sportovní a didaktické), které byly tematicky propojeny týdenním a měsíčním výchovným plánem. V Potůčku jsme dětem nabízeli i Montessori pomůcky a uplatňovali prvky tohoto pedagogicko-výchovného směru.

V roce 2020 chodilo do dětské skupiny celkem 42 dětí. V období 1.1.2020 – 31.8.2020 navštěvovalo Potůček celkem 19 dětí (všechny se nedostaly v září 2019 do tišnovských MŠ). Celkem 17 dětí chodilo 5x v týdnu a 2 dětí 2-3 dny v týdnu. Celkem 9 dětí v dětské skupině zůstalo i do dalšího školního roku a od 1. 9. 2020 jsme přijali nových 12 dětí nepřijatých do

MŠ (tím jsme plně naplnili kapacitu). Na podzim 2020 chodilo celkem 13 dětí 5x týdně a 10 dětí 2-3 dny v týdnu.

Kvůli mimořádným opatřením způsobeným epidemií COVID-19 byla dětská skupina uzavřena v období 16. 3. – 15. 5. 2020. V listopadu 2020 byl Potůček na 14 dní uzavřen Krajskou hygienickou stanicí v Brně z důvodu pozitivně testovaného dítěte. Díky financování Potůčku z dotačních zdrojů mohly být personální náklady zaměstnanců dětské skupiny pokryty i v době uzavření a její fungování se nedostalo do ekonomického ohrožení.

Dětská skupina Potůček je financována přes výzvy na prarodinná opatření Místní akční skupiny Brána Vysočiny, z.s. v rámci Operačního programu Zaměstnanost.





6 Finanční zpráva 2020

Výkaz zisků a ztráty (ve zkráceném rozsahu v Kč) ke dni 31. 12. 2020

Výčet položek
podle vyhlášky č. 504/2002 Sb.

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY ve zkráceném rozsahu

ke dni **31.12.2020**
(v celých tisících Kč)

IČ
28659042

Název a sídlo účetní jednotky

Rodinné centrum Sludínka, z.s.

Riegrova 318

Tábor

66601

Česká republika

		Číslo řádku	Stav k rozvahovému dni		
			Hlavní činnost	Hospodářská činnost	Celkem
I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2	896	74	969
II.	Ostatní náklady	13	2 506	734	3 240
IV.	Daně a poplatky	19	0	0	0
V.	Ostatní náklady	21	21	2	23
	Náklady celkem	28	3 422	810	4 232
I.	Provozní dotace	41	2 647	28	2 675
II.	Přijaté příspěvky	43	6	118	124
III.	Tržby za vlastní výkony a zboží	47	725	664	1 389
IV.	Ostatní výnosy	48	0	0	0
	Výnosy celkem	61	3 378	810	4 188
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	62	-44	0	-44
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	63	-44	0	-44

Sestaveno dne:	Razítko:	Podpis odpovědné:
Odesláno dne:		
E-mail:		Odpověď za údaje: Telefon:

Náklady podle zdrojů:

	Dotace MPSV	Dotace JMK		Dotace TišNOV				Dotace MAS			Vlastní zdroje		
	Rodina	Pečující osoby	Podpora NNO	Děti a mládež	Prerodinné aktivity	Vzdělávání dobrovolníků	Kultura	Šablony	DŠ Potůček I	DŠ Potůček II	Ježířko	Hlavní činnost	
Kancelářské a výtvarné potřeby	5 000,00			5 942,00			2 211,00		5 110,00	2 735,00	2 360,00	15 726,72	39 084,72
Hračky				1 250,00			800,00				2 963,00	2 498,00	7 511,00
Vybavení RC				6 415,00				39 090,00		1 936,00		16 242,29	63 683,29
Odborná literatura,CD		1 424,00										0,00	1 424,00
Občerstvení							1 904,00		57 505,57	33 564,10		49 752,58	142 726,25
Hyg. a čist.prostředky,mat. na úklid	13 000,00								1 623,90	10 013,90	10 073,00	28 461,97	63 172,77
Drobný majetek		4 407,00					1 975,00				3 589,00	903,00	10 874,00
Ostatní spotřebovaný materiál		2 333,99		1 058,00			3 123,00		72 066,98	37 911,00	594,00	17 220,48	134 307,45
Materiál celkem	18 000,00	8 164,99	0,00	14 665,00	0,00	0,00	10 013,00	39 090,00	136 306,45	86 160,00	19 579,00	130 805,04	462 783,48
Elektrina	4 000,00	638,30		16 332,00							8 990,70	3 526,00	33 487,00
Teplo				16 228,30							8 861,30	23 580,22	48 669,82
Vodné, Stočné	4 000,00	1 000,00		12 774,70							6 723,50	4 457,80	28 956,00
Cestovné												502,00	502,00
Ostatní služby	1 000,00						24 287,00	5 413,00	91 819,52	20 843,00	23 334,51	102 385,68	269 082,71
Telefon	1 000,00										6 023,00	13 690,00	20 713,00
Internet											360,00	3 415,45	3 775,45
Ostatní spoje - rozhlas,...												270,00	270,00
Poštovné											303,00	1 781,00	2 084,00
Nájemné												6 612,00	6 612,00
Školení a kurzy, vzdělání týmu						6 470,00		4 890,00				1 240,00	12 600,00
Vzdělávání rodičů		10 000,00	35 000,00		10 000,00		1 000,00					24 190,00	80 190,00
bankovní poplatky												9 674,00	9 674,00
Členský příspěvek SÍř MČ												2 600,00	2 600,00
zákonné pojištění odpovědnosti								358,00	2 280,00	3 024,00	1 799,00	3 800,00	11 261,00
Nemateriálové náklady celkem	10 000,00	11 638,30	35 000,00	45 335,00	10 000,00	6 470,00	25 287,00	10 661,00	94 099,52	23 867,00	56 395,01	201 724,15	530 476,98
Mzdové náklady-hrubá mzda	450 000,00	8 805,71			42 041,00			88 192,00	564 932,00	464 674,00	332 191,00	22 488,29	1 973 324,00
Hrubá mzda DPP	13 000,00					3 530,00		34 580,00	57 900,00	42 987,00	144 000,00	105 660,00	401 657,00
Nerefundovaná náhrada mzdy									14 665,00		20 889,00	0,00	35 554,00
Hrubá mzda DPČ											91 739,00	0,00	91 739,00
Zákonné sociální pojištění OSSZ	110 103,00	3 649,00			18 249,00			21 547,00	149 355,00	135 096,00	118 033,00	1 351,00	557 383,00
Zákonné zdravotní pojištění	40 622,00	4 742,00			19 710,00			7 812,00	44 368,00	35 794,00	27 351,00	0,00	180 399,00
Mzdové náklady celkem	613 725,00	17 196,71	0,00	0,00	80 000,00	3 530,00	0,00	152 131,00	831 220,00	678 551,00	734 201,00	129 499,29	3 240 056,00
Náklady roku 2020 celkem	641 725,00	37 000,00	35 000,00	60 000,00	90 000,00	10 000,00	35 300,00	201 882,00	1 061 625,97	788 578,00	810 177,01	462 028,48	4 233 316,46
Dotace/výnosy 2020 celkem	641 725,00	37 000,00	35 000,00	60 000,00	90 000,00	10 000,00	35 300,00	201 882,00	1 061 625,97	788 578,00	810 177,01	417 929,42	4 189 217,40
vstupné hlavní činnost kroužky-dob.pr.												94 250,00	
tržby z prodeje služeb - hlavní činnost												246 280,06	
služby - tech.zabezp. akcí												54 675,00	
služby - tech.zabezp. akcí oslavy												9 845,00	
služby - tech.zabezp. kopírování a tisk												2 215,00	
odebrané svačiny - vyúčtování												2 170,00	
přijaté dary v provozní činnosti												2 680,00	
Úroky												414,36	
Přijaté členské příspěvky												5 400,00	
Hospodářský výsledek roku 2020	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-44 099,06	-44 099,06

7 Poděkování

RC Studánka děkuje všem, kteří se podílejí na chodu centra. Děkuje aktivním rodičům za jejich ochotu, nadšení a pracovitost, členům rady a revizorům za to, že hlídají a kontrolují činnost spolku, členům spolku. Děkuje zaměstnancům našeho spolku, kteří se podílejí na pravidelných aktivitách centra a realizaci projektů. Další poděkování patří všem, kteří nám nemalou měrou pomáhají finančně, a to zejména Ministerstvu práce a sociálních věcí, městu Tišnovu, Jihomoravskému kraji a MAS Brána Vysočiny. Díky dotacím, které získáváme od těchto institucí, jsme schopni fungovat, udržet a rozvíjet naši činnost.

Jsme rádi, že s přispěním všech výše zmíněných se nám podařilo i přes specifikum roku 2020 naplňovat dále základní poslání a vize našeho centra. Že jsme si stále drželi svoji pozitivní energii a snažili se zůstat v kontaktu s naší komunitou. Všem, kteří k tomu svým dílem přispěli děkujeme.

Děkujeme i sponzorům, kteří nám svou štedrostí vyjadřují podporu nejen finanční, ale i materiální. V roce 2020 nás podpořili:



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



BRÁNA
VYSOČINY



jihomoravský kraj

město
TIŠNOV



KOMPlexní REALITY®
profesionální realitní servis

Rodinné centrum Studánka, z. s.

Riegrova 318, 666 01 Tišnov



IČ: 26659042

Datum registrace: 4. 4. 2004

VS/1-1/56947/04-R

✉ studanka.tisnov@gmail.com

☎ 777 706 721, 777 706 723

📘 @StudankaTisnov

www.studanka-tisnov.cz