

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2019



Rodinné centrum Studánka, z.s.
Riegrova 318, 666 01 Tišnov

Email: studanka.tisnov@gmail.com
Web: www.studanka-tisnov.cz
FB: facebook.com/StudankaTisnov
Tel.: 777 706 721, 777 706 723, 777 706 724

IČ: 26659042
Datum registrace: 5. 4. 2004
VS/1-1/56947/04-R



OBSAH

1. SLOVO NA ÚVOD	4
1. 1. Kdo jsme	4
1. 2. Co rok 2019 Studánce přinesl	5
2. LIDÉ VE STUDÁNCE	6
2. 1. Organizační struktura a jmenný seznam	6
3. Projekty realizované v roce 2019	9
3. 1. Projekt „Rodičovství jako příležitost“	9
3. 1. 1. Vyhodnocení cílů projektu	9
3. 1. 2. Přínosy projektu	10
3. 2. „Projekt na podporu aktivit pro rodiče s dětmi od 4 měsíců“	11
3. 3. „Projekt na podporu vzdělávání dobrovolných lektorek RC Studánka“	11
3. 4. „Projekt psychologické podpory pro rodiny“	11
3. 5. Projekt „Kulturní akce pro rodiny s dětmi“	12
3. 6. Projekt „Rodinná naučná stezka na Klucanině“	13
3. 7. Projekt „Zdravé vztahy v rodině jako základ spokojeného života“	13
3. 8. Projekt „Podpůrný program pro rodiče neformálně pečující o dítě s ADHD“	13
3. 9. Projekt „Hravé letní školky přírody v RC Studánka“	14
3. 10. Projekt „Údržba prostor Rodinného centra Studánka“	14
3. 11. Projekt „Purchase of IT technologies (firewall, cellphones) and new furnishing for education room“	14
4. Aktivity Rodinného centra Studánka	16
4. 1. Pravidelný program centra	16
4. 2. Přehled akcí v roce 2019	20
4.3. Letní příměstské tábory	22



5. Péče o děti	23
5. 1. Péče o děti Jezírko	23
5. 2. Dětská skupina Potůček	24
6. Rodinná naučná stezka na Klucanině	26
7. Finanční zpráva 2019	28
8. Poděkování	33



SLOVO NA ÚVOD

1. 1. Kdo jsme

Rodinné centrum Studánka, z.s. bylo založeno v roce 2004 jako Mateřské centrum Studánka. Sídlí v Tišnově a zajišťuje zázemí a program pro rodiny s dětmi z tišnovského regionu. Jsme nezisková organizace a naším posláním je podpora rodiny a láskyplných, tolerantních vztahů v ní. Jsme místem kde se mohou rodiče i děti realizovat, vzdělávat, rozvíjet své schopnosti a přitom trávit čas společně. Ve Studánce má každý možnost najít přátele, sdílet svoje radosti i starosti, příležitost ukázat, co umí, co v něm je. Dveře jsou tu otevřeny všem dobře smýšlejícím lidem bez ohledu na pohlaví a sociální zařazení.

Od roku 2013 sídlíme nedaleko centra města v budově bývalých jeslí. Majitelem prostor je město Tišnov, které je přenechává rodinnému centru k užívání za symbolické nájemné. Celoročně nabízíme pravidelný týdenní program pro rodiny s dětmi z tišnovského regionu. Dále připravujeme pro naše návštěvníky přednášky, besedy a kurzy zaměřené na posílení rodičovských či partnerských kompetencí a na rozvoji osobnosti. Speciální pozornost věnujeme budoucím rodičům – těhotným ženám a jejich partnerům, kterým nabízíme komplexní program. RC Studánka též poskytuje odborné psychologické poradenství klientům v obtížné osobní, vztahové či rodinné situaci. Důraz je kladen zejména na časovou dostupnost a stabilní, důvěrné a rodinné prostředí centra. V rámci své činnosti realizujeme také dlouhodobý a ucelený program pro rodiče pečující o hyperaktivní a neklidné děti. V období letních prázdnin organizujeme příměstské tábory pro předškolní děti. Pro tišnovskou veřejnost pořádáme řadu akcí, k nejvýznamnějším patří jarní a podzimní burza dětského oblečení a Martinská slavnost nebo Den dětí.

Prostřednictvím vedlejší činnosti našeho spolku nabízíme rodičům pravidelnou celodenní péči o děti od dvou let ve třídě Jezírko. V září 2018 jsme ve spolupráci s městem Tišnovem a MAS Brána Vysočiny otevřeli Dětskou skupinu Potůček určenou pro tišnovské děti, které se z kapacitních důvodů nedostaly do mateřských škol (jedná se většinou o děti ve věku 2 – 3 roky). Přispíváme tak k lepšímu sladování pracovního a osobního života rodin na

Tišnovsku, zejména pak k možnosti návratu žen na trh práce během nebo po skončení rodičovské dovolené. Využíváme sedmi let zkušeností k tomu, abychom mohli rodičům nabídnout individuální péči, která je přizpůsobena věku a potřebám dětí mladších 3 let.

Dlouhodobě se podílíme na realizaci společenských a kulturních akcí v Tišnově. S městem Tišnovem spolupracujeme na realizaci trhových slavností, Svatováclavských hodů či Adventního jarmarku. Jsme autory a realizátory Rodinné naučné stezky na Klucanině. Organizujeme osvětové akce pro veřejnost, zapojujeme se do dalších prarodinných aktivit na regionální, krajské i celonárodní úrovni. Studánka je členem Sítě pro rodinu, z.s. (dříve Sítě mateřských center) a držitelem titulu „Společnost přátelská rodině“. Město Tišnov je i díky našemu přispění držitelem celostátního ocenění „Obec přátelská rodině 2009“. Každoročně udělujeme titul „Řád dětského úsměvu“ místním subjektům, které nabízejí rodinám s dětmi příznivější podmínky pro každodenní život v našem městě. Jsme členy Místní akční skupiny Brána Vysočiny, podílíme se na MAP (místním akčním plánování) rozvoje vzdělávání Tišnov II a máme své zástupce v odborných komisích zřizovaných městem Tišnovem. Díky tomu máme možnost ovlivňovat služby pro rodiny a vnímání rodičovství ve společnosti na obecní, regionální, krajské i celonárodní úrovni.



1. 2. Co rok 2019 Studánce přinesl

Rok 2019 byl pro Studánku jednoznačně rokem oslav a dokončení dlouhodobých projektů. Díky stabilnímu a sebranému týmu zaměstnanců a dobrovolníků jsme jako každý rok pro naše návštěvníky připravili širokou škálu aktivit a zůstali jsme tak i nadále vyhledávaným centrem pro rodiny s dětmi z tišnovského regionu.

Na základě týmové spolupráce se nám opět podařilo uspět v žádostech o dotační tituly z Ministerstva práce a sociálních věcí, Jihomoravského kraje a města Tišnova. Mohli jsme tak zajistit nezbytné opravy a údržbu našich prostor, ale též nakoupit nové vybavení do herny a tělocvičny, které využijeme v nejrůznějších aktivitách. Úspěšnost žádosti o dotaci od MPSV je pro nás klíčová, protože díky ní jsme schopni udržet kvalitní tým pracovníků centra v potřebném rozsahu. Velice si vážíme dlouhodobé a narůstající finanční podpory ze strany města Tišnova. Díky podpoře Jihomoravského kraje jsme mohli uspořádat řadu zajímavých přednášek a seminářů k posílení rodičovských kompetencí a pokračovat v dlouhodobé podpoře rodičů pečujících o děti s ADHD.

Díky otevření Dětské skupiny Potůček v září 2018 a dlouholetému provozování zařízení péče o předškolní děti Jezírko jsme v roce 2019 zajistili péči o asi 100 dětí z Tišnova a okolí. Díky Rodinnému centru Studánka tak mají rodiče možnost umístit děti od dvou let do profesionálních zařízení pečujících o předškolní děti. Naším cílem je poskytovat maximálně individuální péči o děti založenou na respektování osobnosti každého dítěte. Většina dětí navštěvuje naše zařízení jen část dní v týdnu. Nabízíme takovou péči o děti mladší tří let, která je jejich věku adekvátní. Rodiče se na nás s důvěrou obrací, neboť díky nám mají možnost sladit svůj pracovní a rodinný život.

V dubnu jsme po více jak ročním úsilí dokončili projekt realizace Rodinné naučné stezky na místním kopci Klucanina. Rodinné centrum Studánka již v roce 2009 vybudovalo v této lokalitě naučnou stezku pro nejmenší děti. Tato stezka se stala oblíbenou atrakcí pro rodiny z Tišnova i okolí.

V roce 2018 jsme zahájili projekt, jehož cílem bylo doplnit stávající stezku o nová témata přibližující život lesa a prodloužit délku celé stezky. Potřebné finanční prostředky jsme získali jak z dotací, tak od místních podnikatelů i soukromých dárců formou sponzorských darů. Navázali jsme spolupráci s výtvarnicí MgA. Petrou Cífkovou, která navrhla i realizovala jednotlivé prvky a tabule. Slavnostní otevření nové stezky za přítomnosti rodin s dětmi, sponzorů i starosty Tišnova pro nás bylo významným okamžikem. Máme radost, že se naše původní myšlenka stala skutečností, a že díky Studánce mají děti možnost interaktivně pomocí všech smyslů pronikat do tajů lesa. Zároveň nás velice těší, že se stezka stala vyhledávanou aktivitou pro trávení času rodin s dětmi v přírodě.

Dalším slavnostním dnem tohoto roku pro nás byla oslava 15. studánkových narozenin. Pro tento výjimečný den jsme si vybrali prostor nově zrekonstruovaného městského Parku pod kostelem. Počasí nám přálo, a tak jsme mohli naše výročí oslavit s širokou tišnovskou veřejností, která na naše narozeniny zavítala. Při slavnostním úvodu jsme poděkovali všem dosavadním koordinátorkám Studánky a společně s nimi jsme odhalili slogan: „(V) mateřství je síla“. A dále už jsme se spolu s návštěvníky bavili při divadelním představení, na skákacích hradech a při výtvarných dílnách. A na závěr nemohl chybět ani živý koncert místní kapely. Doufáme, že Studánka bude přinášet radost a podporu rodinám i v budoucnu přinejmenším stejně dobře jako dosud.



2. LIDÉ VE STUDÁNCE

Studánka kombinuje nadšení dobrovolníků se zkušenostmi a odbornými znalostmi zaměstnanců. Základnu Studánky již od jejího vzniku tvoří dobrovolníci, aktivní rodiče, bez nichž by pravidelný chod centra nemohl existovat. Jedná se o maminky a tatínky, kteří každodenně pomáhají se zajištěním činnosti centra, dobrovolně a ve svém volném čase. Právě oni vytvářejí zázemí pro návštěvníky, pomáhají zajišťovat provoz centra a připravovat akce pro veřejnost. Někteří se podílejí na vedení aktivit pro rodiče s dětmi. Též si velmi ceníme spolupráci s odbornými lektory, kteří vedou rozmanitou škálu odborných kurzů a aktivit. Zaměstnanci kanceláře se starají o každodenní chod centra a koordinují nebo realizují jeho aktivity, většinu zaměstnanců rodinného centra tvoří pečovatelky o děti v Jezírku a Dětské skupině Potůček.



2. 1. Organizační struktura a jmenný seznam

ČLENSKÁ SCHŮZE

- Členská schůze je nejvyšším orgánem spolku. Členové spolku se v roce 2019 sešli jednou, aby prodiskutovali činnost v uplynulém roce a schválili plán fungování centra v dalším období.
- K 31. 12. 2019 evidovalo rodinné centrum 26 členů a jednoho čestného člena.

RADA SPOLKU (statutární zástupci)

- Rada spolku je kolektivním statutárním orgánem. Její členové se po celý rok pravidelně scházejí, aby řídili činnost spolku. Funkce jsou vykonávány dobrovolně, bez nároku na finanční odměnu. Rada si ze svého středu volí předsedu rady, který je v zájmu spolku oprávněn jednat ve všech věcech.
- Statutární zástupci v roce 2019 - Mgr. Kateřina Hromčíková (předsedkyně rady), Mgr. Soňa Kappelová a Mgr. Martina Šaclová.

REVIZOR SPOLKU

- Revizor spolku je kontrolním orgánem spolku. Kontroluje hospodaření spolku, dodržování zákona a usnesení členské schůze. Může být jeden, ale může jich být více. Funkce jsou vykonávány dobrovolně, bez nároku na finanční odměnu.
- Revizoři v roce 2019 – Lenka Knechtová, Mgr. Zuzana Kurdiovská (od 16. 4. 2019) a Ing. Iva Šikulová.

MANAŽERKA, KOORDINÁTORKA A ODBORNÉ PRACOVNICE CENTRA (zaměstnanci kanceláře)

- Starají se o praktický chod centra. Komunikují se členy rady i revizory. Důležitou složkou jejich práce je komunikace s návštěvníky, aktivními rodiči, odbornými lektory a dalšími lidmi, kteří se velkou měrou zaslужují o chod centra. Společně s nimi plánují a následně realizují celotýdenní program i jednorázové akce. Připravují projekty, zajišťují a kontrolují jejich realizaci a připravují k nim podklady a materiály. Dále se starají o administrativu a podklady pro účetní.
- Zaměstnanci kanceláře v roce 2019 – Mgr. Kateřina Hromčíková (manažerka centra; úvazek 0,45), Ing. Radka Štěpanovská, Ph.D. (koordinátorka centra; úvazek 0,6), Mgr. Martina Šaclová (odborná pracovnice centra; DPP 1-3/2019; HPP 4-12/2019, úvazek 0,4). Mgr. Tereza Skřepková (odborná pracovnice centra na MD a RD).

ODBORNÁ PRACOVNICE PRO PRÁCI S RODIČI DĚTÍ S ADHD

- Koordinuje a realizuje pravidelné aktivity pro rodiče pečující o děti s ADHD.
- V roce 2019 – Mgr. Soňa Kappelová (DPP; jaro 2019), Mgr. Kateřina Žalčíková (externí lektor; podzim 2019)

KOORDINÁTORKA REALIZACE RODINNÉ NAUČNÉ STEZKY

- Mgr. Soňa Kappelová

PSYCHOLOŽKA

- Poskytuje primární psychologické poradenství a psychoterapeutickou pomoc. Dále připravuje a realizuje aktivity Předškoláček a Relaxace a imaginace.
- Psycholožka v roce 2019 – Mgr. Hana Pelčáková Kubecová (úvazek 0,3).

ODBORNÍ LEKTOŘI

- Realizují ve Studánce dlouhodobé semináře, kurzy či cvičení na profesionální úrovni.
- Odborní lektori v roce 2019 – Martina Holíková Blahová (předporodní příprava), Mgr. Martina Šaclová (cvičení pro těhotné – Zdravé těhotenství, předporodní příprava, cvičení Zdravá a krásná), Mgr. Miroslava Vyplašilová (logopedické poradenství), Mgr. Gabriela Hradilová (anglická konverzace).

VEDOUCÍ PŘÍMĚSTSKÝCH TÁBORŮ

- Připravují a realizují letní příměstské tábory pro předškolní děti.
- Vedoucí příměstských táborů v roce 2019 – Mgr. Martina Ingrová, Jarmila Baláková, Mgr. Hana Kolaříková, Kateřina Kolaříková, Martina Ščudlová, Veronika Kroufková, Mgr. Ivona Masopustová, DiS, Markéta Zhořová, Bc. Petra Havlíková, Štěpánka Badinová

AKTIVNÍ RODIČE

- Aktivními rodiči jsou všichni, kdo se nějakým způsobem zapojují do chodu centra bez nároku na finanční odměnu. Jsou to služební maminky, které zabezpečují každodenní provoz v centru, lektorky kroužků (aktivit pro rodiče s dětmi), lidé, kteří pomáhají příležitostně při různých akcích Studánky, ale patří sem i statutární zástupci a revizoři.
- V roce 2019 nám pomáhalo cca 40 aktivních rodičů; z toho vedoucími kroužků byli – Ing. Iva Šikulová, Bc. Monika Pokorná, Mgr. Veronika Slámová, Mgr. Lenka Bortlíková, Mgr. Martina Medková, Mgr. Miroslava Vyplašilová, Bc. Jana Kachlíková, Mgr. Veronika Martínková, Lucie Duchoňová, Bc. Linda Marková Kovačičová, Mgr. Lenka Kliková, Markéta Bulvová, Mgr. Kateřina Žalčíková, Mgr. Tereza Jurná a Mgr. Tereza Skřepková.

PÉČE O DĚTI JEZÍRKO

Koordinátorka Jezírka

- Koordinuje všechny formy péče o děti v Jezírku, komunikuje s rodiči, řídí tým pečovatelek, dělá administrativu a přímo pečuje o děti v Jezírku.
- Koordinátorka Jezírka v roce 2019 – Blanka Mahelová (DPP a úvazek 0,6).

Pečovatelky Jezírka

- Zajišťují péči o děti v Jezírku nebo individuální péči.
- Pečovatelky v Jezírku v roce 2019 - Dana Vrabcová (úvazek 0,8), Jitka Seléné Chlupová (úvazek 0,5), Stanislava Hromčíková (DPP a DPČ), Hana Mao (DPP a DPČ), Jaroslava Ludvíková (DPP), Eva Krajčovičová (DPP a DPČ), Kristýna Bednářová (DPP).

DĚTSKÁ SKUPINA POTŮČEK

Manažerka DS Potůček

- Koordinuje činnost dětské skupiny, stará se o finanční řízení a administraci dotace, zajišťuje personální řízení, dělá administrativu a organizuje přijímací řízení.
- Manažerka v roce 2019 – Mgr. Kateřina Hromčíková (DPP).

Hlavní pečovatelka DS Potůček

- Řídí tým pečovatelek, dohlíží na dodržování plánu výchovy a péče, koordinuje péči o děti a přípravu činností, pečuje o děti.
- Hlavní pečovatelka v roce 2019 – Bc. Šárka Ondráčková (úvazek 1,0).

Pečovatelky DS Potůček

- Pečují o děti a připravují denní činnosti.
- Pečovatelky v roce 2019 – Markéta Bulvová (úvazek 1,0), Ivana Cimrmanová, DiS. (úvazek 1,0) a Anna Švábenská (DPP – výpomoc při nemocech a dovolených).

Školnice

- Zajišťuje úklid prostor, nákupy, přípravu a výdej svačinek, dovoz a výdej obědů.
- Školnice v roce 2019 – Helena Novotná (úvazek 0,75 – leden 2019), Eliška Vecheta (úvazek 0,75; 2/2019 – 9/2019), Zdeňka Navrátilová (úvazek 0,75 od 10/2019)



ÚČETNÍ

- Vede účetnictví, spolupracuje na vyúčtování dotací a má na starosti cashflow organizace.
- Účetní v roce 2019 – Ing. Marie Černá.

UKLÍZEČKY

- Mají na starosti pořádek v budově.
- Uklízečky v roce 2019 – Mgr. Marie Mlnářiková, Marie Šešulková, Zdenka Pařil Bémová, Světlana Kuldová, Lenka Knechtová, Michaela Blahová, Ing. Lenka Motúzová (všechny DPP).



3. Projekty realizované v roce 2019

3. 1. Projekt „Rodičovství jako příležitost“

Dotace MPSV v dotační oblasti Rodina ve výši 583800 Kč.

Projekt zahrnuje většinu aktivit centra, především pravidelné aktivity pro rodiče s dětmi, ale také odborné semináře, přednášky a kurzy. Součástí projektu je též psychologické poradenství a systematická práce s rodiči pečujícími o děti s ADHD a nabídka coworkingového centra. Finanční prostředky z dotace byly použity na uhrazení mzdových nákladů manažerky, koordinátorky a odborné pracovnice.

Prostřednictvím aktivit projektu jsme podpořili klienty v rodičovské roli. Naším cílem bylo zajistit pro cílovou skupinu aktivity zaměřené na posílení rodičovských kompetencí, podporu funkční rodiny, zkvalitňování rodinných a partnerských vztahů a předcházení nestabilitě a dysfunkčnosti rodin. Aktivity byly zacílené nejen na vztahy mezi rodiči a dětmi, ale také na otevření problémů a vyjasnění vztahů mezi partnery a mezi generacemi.

V roce 2019 jsme se více než v předešlých letech zaměřili na podporu rodin ve sladění pracovního a rodinného života. Již delší dobu pozorujeme, že se v generaci dnešních rodičů začínají měnit stereotypy ve vnímání role ženy a muže (matky a otce) z předešlých let. Míží ostrá hranice mezi pracovním a rodinným životem. Flexibilní formy práce, možnost práce z domova (především díky IT technologiím) společně s rostoucím zájmem mužů podílet se na péči o své děti již od narození vede k poptávce po komplexním řešení „sladování“. Naše rodinné centrum již 3 roky nabízí rodičům malých dětí prostor pro coworking, který je našimi klienty stále více využíván.

V roce 2019 navštívilo RC Studánka 404 unikátních rodin, jejichž členové se účastnili aktivit projektu, dále pak 70 unikátních klientů psychologického poradenství. Kvůli zachování anonymity klientů psychologického poradenství nemůžeme zjistit, kolik z nich se zároveň zúčastnilo i jiných aktivit projektu. Již několik let vychází náplň projektu z poptávky cílové skupiny a reaguje pří-

mo na potřeby rodičů, se kterými jsme v každodenním kontaktu. Zpětnou vazbu získáváme prostřednictvím ústních konzultací a z vyhodnocení dotazníků. Rodiče stejně jako my vnímají, že rodičovství je především práce na sobě samém, a že cesta ke spokojenému rodičovství vede přes osobnostní růst. Proto aktivity projektu cílily nejen na znalosti a dovednosti rodičů v oblasti výchovy a fungování rodiny, ale také na jejich vlastnosti a osobní postoje.

Díky úspěšným žádostem o dotační podporu od města Tišnova a Jihomoravského kraje se nám podařilo projekt plně dofinancovat z veřejných zdrojů a především zrealizovat v plánovaném rozsahu, i když podpora ze strany MPSV byla menší oproti naší dotační žádosti. Nejvíce nás těší vysoká návštěvnost na našich aktivitách a pozitivní zpětná vazba účastníků projektu. To dokládá úspěšnost a potřebnost našeho projektu.

3. 1. 1. Vyhodnocení cílů projektu

Abychom si ověřili, že zrealizované aktivity měly smysl a splnily svůj účel, stanovili jsme si 6 základních cílů projektu a různé způsoby, kterými ověříme jejich dosažení. První cíl – Učinit aktivity dostupnými pro cílovou skupinu - jsme se zavázali doložit počtem zapojených klientů. Druhého cíle – Poskytnout odborné informace potřebné k posílení a rozvoji rodičovských kompetencí – jsme docílili uspořádáním seminářů zaměřených na tuto problematiku. Naplnění cíle jsme zajistili počtem zapojených klientů, metodickými materiály a dotazníkovým šetřením „Kvalita aktivit“. K naplnění třetího cíle – Harmonizovat vztahy a komunikaci v rodinách – jsme uspořádali dlouhodobé kurzy pro rodiče – Dráčci, Draci a cyklus seminářů „Pohodové rodičovství“. Naplnění cíle jsme se zavázali doložit vyhodnocením dotazníkových šetření. Čtvrtý cíl – Připravit podmínky a aktivity ke sladění práce a rodiny a uplatnění rodičů na trhu práce – jsme naplnili nabídkou coworkingového centra a cyklem seminářů „Návrat do práce“. Naplnění pátého cíle – Systematicky

a dlouhodobě pracovat s rodinami se specifickými potřebami – jsme zajistili uspořádáním aktivit Dráčci a Draci, o naplnění cíle svědčí vyhodnocení dvoukolového dotazníkového šetření „Zvýšení rodičovských kompetencí“. Posledního šestého cíle – Zajistit včasnou odbornou pomoc – jsme docílili okamžitou reakcí psychologů na potřeby klientů, což dokládá počet psychologických intervencí.

3. 1. 2. Přínosy projektu

Cílem aktivit projektu „Rodičovství jako příležitost“ bylo posílit rodičovské kompetence, tedy znalosti, dovednosti, vlastnosti a schopnosti rodičů, aby úspěšně zvládli výchovu dětí. Prostřednictvím aktivit projektu se rodiče učili pracovat na sobě tak, aby našli ve svém životě rovnováhu a nabyli jistotu ve svých postojích, zejména rodičovských.

Během projektu rodiče prošli jednotlivé fáze rodičovství. Poskytl jsme rodičům bezpečné místo, kam se mohou s důvěrou obracet se svými problémy, a kde mohou hledat společně s odborníky a ostatními rodiči odpovědi na otázky a nalézat řešení problémů a naplnění svých potřeb. Cílem projektu bylo také rodičům ukázat, že rodičovství a péče o děti nebrání osobnostnímu růstu, ale právě naopak vybízí k práci na sobě samém a na vztazích a komunikaci v rodině.

Proto jsme, v souladu se žádostí o dotaci, uspořádali řadu seminářů, přednášek a kurzů, které byly zaměřeny na posílení osobnostních vlastností a schopností rodičů. Jedněmi z hlavních cílů našeho projektu bylo poskytnout odborné informace potřebné k posílení a rozvoji rodičovských kompetencí a harmonizovat vztahy a komunikaci v rodinách. Jejich naplnění dokládáme výzkumem „Kvalita aktivit“, který jsme realizovali po každé aktivitě. Jsme velice rádi, že 98 % respondentů uvádí, že na námi realizovaných aktivitách získali informace, které jim pomohou lépe zvládat rodičovskou roli. Účastníci našich aktivit byli také velmi spokojeni s obsahovou náplní, odbornou úrovní a prezentací a metodami výuky lektora, stejně tak s organizací aktivit. Tyto pozitivní výsledky jsou pro nás hlavním důkazem, že jsme témata jednotlivých aktivit dobře zvolili a podařilo se nám sehnat kvalitní a odborné lektory.

Jedním z dlouhodobě sledovaných cílů je systematická a dlouhodobá práce s rodiči hyperaktivních dětí. Za tímto účelem jsme v minulém roce realizovali cykly setkávání rodičů s hyperaktivními dětmi Dráčci a Draci. Ve všech těchto aktivitách jsme zrealizovali dvoukolové dotazníkové šetření „Zvýšení rodičovských kompetencí“ mapující rozvoj osobního potenciálu rodičů. Tento dotazník vyplňovali respondenti před zahájením kurzu a po jeho skončení. Sledovali jsme několik posunů v rodičovských kompetencích – porozumění dítěti, komunikace s dítětem, schopnost stanovovat hranice a pravidla, spolupráce ve vztahu rodič – dítě, řešení konfliktních situací, osobní spokojenost rodiče, vytváření pozitivního vztahu s dítětem a znalosti rodičů v oblasti problematiky dětí s ADHD. Téměř ve všech sledovaných oblastech jsme zaznamenali větší míru spokojenosti rodičů v druhém kole, tedy po absolvování seminářů. Za to jsme opravdu rádi a je vidět, že práce s rodiči v této oblasti je pro rodiče opravdu přínosem.

Důležitou součástí našeho projektu bylo poskytování primárního psychologického poradenství, které probíhá v našem centru již od roku 2011 a získalo si nezastupitelnou roli v síti poradenských služeb na Tišnovsku. V roce 2019 se zvýšil zájem dospívající mládeže o konzultace psychologa. Tyto konzultace vždy probíhaly za souhlasu rodičů. Řešeny byly převážně vztahy s vrstevníky, postavení v rodině a ve školní skupině, rozvod rodičů či začínající šikana (tedy posílení integrity jedince).

Vážíme si podpory primární prevence pro rodiny ze strany MPSV. Při naší každodenní práci v rodinném centru vidíme její výsledky a uvědomujeme si její velký význam a přínos, i když navenek je tato činnost pro společnost spíše neviditelná. V tom je ale právě kouzlo a síla primární prevence.



3. 2. „Projekt na podporu aktivit pro rodiče s dětmi od 4 měsíců“

Dotace města Tišnova v oblasti volnočasových aktivit mládeže ve výši 60 000 Kč.

Projekt podpořil pravidelné aktivity pro rodiče s dětmi od 4 měsíců. Finanční prostředky byly použity na uhrazení části energií, nákup herních prvků, pomůcek, vybavení a kancelářských a výtvarných potřeb.

Cílem projektu bylo nabídnout nejmladším dětem a jejich rodičům odborné a věku přiměřené aktivity, které jsou přínosné pro zdravý, všestranný a přirozený vývoj dětí. Naší prioritou bylo děti rozvíjet rovnoměrně a dle jejich vlastního tempa. Dlouhodobě se snažíme vytvářet přátelské, příjemné a podnětné prostředí, které děti motivuje učit se neustále něčemu novému. Těší nás, že s podporou města můžeme v Tišnově nabídnout aktivity pro nejmenší děti na vysoké úrovni ve vybaveném a podnětném prostředí a za přijatelnou cenu.

3. 3. „Projekt na podporu vzdělávání dobrovolných lektorek RC Studánka“

Dotace města Tišnova v oblasti volnočasových aktivit mládeže – podpora vzdělávání pracovníků s dětmi a mládeží ve výši 8 754 Kč.

Tato dotační oblast nám umožnila financovat vzdělávání dobrovolných lektorek studánkových kroužků (aktivit pro rodiče s dětmi od 4 měsíců). Finanční prostředky byly použity na uhrazení kurzovního odborných seminářů. Proškoleny byly 9 osob.

Kvalita a odborná úroveň kroužků je pro nás prioritou stejně jako motivovanost našich dobrovolných lektorek. Jako cíl našeho projektu jsme si vytyčili zajištění vzdělání dobrovolníků, kteří realizují pravidelný program v RC Studánka. Jednalo se o semináře z oblasti první pomoci, psychomotorického vývoje kojenců a batolat a z oblasti pedagogiky volného času a vývojové psychologie. Díky projektu se nám podařilo zvýšit odbornost našich nových dobrovolných lektorek a obohatit repertoár aktivit lektorek, které s námi spolupracují dlouhodobě. Tím jsme podpořili i jejich motivovanost k dobrovolné práci. Díky realizaci tohoto projektu můžeme nabídnout nejmladším dětem odborné a věku přiměřené aktivity, které jsou pro jejich zdravý, všestranný a přirozený vývoj přínosné.

3. 4. „Projekt psychologické podpory pro rodiny“

Dotace města Tišnova v oblasti prorodinných aktivit ve výši 90 000 Kč.

Projekt umožnil našemu centru poskytovat finančně i časově dostupné primární psychologické poradenství a uskutečnit komplexní program pro rodiče pečující o dítě s ADHD. Finanční prostředky byly použity na uhrazení části mzdových nákladů psycholožky a odborné pracovnice pro práci s rodiči dětí s ADHD.

Psycholožka poskytuje v RC Studánka odborné poradenství klientům, kteří se ocitli v obtížné osobní, vztahové, rodinné či životní situaci a potřebují pomoc s jejím zvládnutím. V rámci projektu pomohla při řešení partnerských a rodičovských krizí, komunikačních bloků, či výchovných a vývojových problémů. Práce psycholožky byla zaměřena na podporu a harmonizaci vztahů v rodině mezi rodiči a dětmi, posilování a rozvoj rodičovských kompetencí, poskytnutí odborné poradenské pomoci rodičům při konfliktech ve věci výchovy dítěte. Svou činností udržuje a zvyšuje dostupnost odborných služeb a má přímou vazbu na občany města Tišnova. Současně doplňuje nabídku služeb i v rámci ORP Tišnov. Cílem je posílit klienta natolik, aby již služby odborníka nepotřeboval, v případě hlubších potíží psycholožka klienty odesílá na specializovaná terapeutická pracoviště. Poradenství probíhá v důvěrném a rodinném prostředí centra od roku 2011 a zaměřuje se na pomoc při předcházení a řešení problémů v osobním, partnerském a rodinném životě.

V roce 2019 bylo zrealizováno celkem 143 konzultací: 51 individuálních konzultací zaměřených na osobní problematiku a 92 rodinných konzultací zaměřených na komunikaci mezi členy rodiny, péči o děti, efektivní výchovné strategie, sourozenecké vztahy, péče o děti s ADHD a ADD, strategie zvládnutí ztráty či úmrtí partnera, péče o partnerský vztah, rozvodová problematika – rozvod bez konfliktů.

Rodinné centrum Studánka se již od roku 2014 zaměřuje na podporu rodin a neformálně pečujících osob o děti s ADHD. Tato potřeba vyšla ze zkušeností a především potřeb rodičů. Vytvořili jsme ustálený cyklus pro rodiče s dětmi s ADHD, o který je mezi rodiči zájem a je jimi pozitivně hodnocen. V rámci realizace projektu jsme nabídli pozitivní motivaci pro rodiče, jiný úhel pohledu na rodinnou situaci s dítětem s ADHD, odborné informace uplatnitelné



v praxi. Naším cílem bylo posílit kompetence rodičů při výchově dětí se syndromem ADHD a umožnit jim podrobněji nahlédnout problematiku ADHD včetně odborných informací. Při aktivitách jsme poukazovali na specifika syndromu ADHD a jeho následky v oblasti sebevědomí, komunikace a zvládnání negativních emocí. Představili jsme rodičům konkrétní postupy při práci s dětmi s ADHD, které vedou k posilování jejich schopností a dovedností a celkový rozvoj psychomotorického vývoje dítěte s ADHD. V neposlední řadě jsme cílili na posilování vztahu mezi rodičem a dítětem s ADHD.

3. 5. Projekt „Kulturní akce pro rodiny s dětmi“

Dotace města Tišnova v oblasti kultury ve výši 34 000 Kč.

Projekt podpořil tradiční kulturní akce RC Studánka pro veřejnost – Martinskou slavnost, Studánkové narozeniny, Den dětí a besedu s autorem knihy o výchově, tentokrát s manžely Kopsovými. Finanční prostředky z dotace byly použity na zajištění těchto akcí, především na úhradu divadelního představení, ozvučení, pronájem pódia, vystoupení sv. Martina na bílém koni, atrakce pro děti a odměnu lektorům přednášky.

V roce 2019 byla dotace oproti předchozím letům navýšena. Město Tišnov tak podpořilo oslavu 15. Studánkových narozenin, kterou jsme pojali jako den pro rodiny s dětmi v Parku pod kostelem v Tišnově. Díky navýšení dotace jsme mohli zajistit dvě divadelní představení, hudební vystoupení skupiny Klapela, potřeby pro balónkovou a dortíkovou dílnu a výrobu banerů s fotografiemi dokumentující rozvoj Rodinného centra Studánka v průběhu let.

Cílem projektu bylo vytvořit kulturní program pro rodiče a prarodiče s malými dětmi z tišnovského regionu. Rostoucí návštěvnost a pozitivní ohlasy návštěvníků akcí pořádaných naším centrem svědčí o jejich dobré kvalitě. Jako jediná organizace v Tišnově jsme nabídli program i pro děti mladší tří let. Podporou společné účasti dětí, rodičů a prarodičů přispíváme ke zkvalitnění mezigeneračních vztahů v rodinách na Tišnovsku.

3. 6. Projekt „Rodinná naučná stezka na Klucanině“

Projekt s vícezdrojovým financováním ve výši 237 000 Kč realizovaný v průběhu 2 let.

Cílem projektu bylo prodloužit a rozšířit stávající Naučnou stezku pro nejmenší děti na kopci Klucanina, kterou v roce 2009 vybudovalo někdejší Mateřské centrum Studánka. Finanční prostředky byly využity na vytvoření nových interaktivních tabulí a herních prvků. Slavnostní otevření stezky proběhlo 27. 4. 2019 za účasti zástupců města Tišnova, sponzorů stezky, tvůrkyně MgA. Petry Cífkové a tišnovské veřejnosti. Propojením staré a nové části stezky vznikla 1,2 kilometru dlouhá trasa, kde je celkem 13 zastavení. Podrobněji se o celém projektu píše v šesté kapitole.

3. 7. Projekt „Zdravé vztahy v rodině jako základ spokojeného života“

Dotace Jihomoravského kraje z dotačního programu Podpora služeb pro rodiny poskytovaných nestátními neziskovými organizacemi ve výši 37 000 Kč.

V rámci projektu jsme rodinám nabídli vzdělávací přednášky a semináře zaměřené na podporu zdravých vztahů v rodině. Finanční prostředky z dotace jsme využili zejména na úhradu lektorného. Část prostředků jsme použili i na nákup kancelářských potřeb nezbytných k realizaci projektu. Cílem projektu bylo nabídnout rodičům vzdělávací a osvětové aktivity zaměřené na podporu zdravých vztahů v rodině. Aktivitami projektu jsme chtěli posílit znalosti, dovednosti a schopnosti rodičů, aby úspěšně zvládali výchovu dětí, partnerské vztahy a vztahy v rodině. Naším cílem bylo také napomáhat vzájemnému pochopení a respektu mezi generacemi.

3. 8. Projekt „Podpůrný program pro rodiče neformálně pečující o dítě s ADHD“

Dotace Jihomoravského kraje v rámci Programu na podporu pečujících osob ve výši 74 000 Kč.

V rámci projektu jsme realizovali aktivity zaměřené na podporu rodičů a neformálně pečujících osob o děti s ADHD. Jednalo se především o dlouhodobé cykly setkávání rodičů pečujících o dítě s ADHD Dráčci a Draci a cyklus seminářů „Pohodové rodičovství“ zaměřené na posílení rodičovských kompetencí ve výchově dětí s ADHD. Rodiče také využívali možnosti psychologického poradenství a skupinového programu Relaxace a imaginace. Finanční prostředky jsme použili především na úhradu části mzdových nákladů odborníků zajišťujících aktivity projektu a dále na úhradu části energií, kancelářských a výtvarných potřeb a stimulačních a relaxačních pomůcek.

Hlavním cílem našeho projektu byla systematická a komplexní práce s rodiči pečujícími o děti s ADHD, posílení jejich kompetencí při výchově, představení konkrétních výchovných postupů a posilování psychické odolnosti rodičů. Aktivity projektu byly zaměřené především na posílení rodičovských kompetencí nezbytných pro zvládnutí hyperaktivních dětí (trpělivost, povzbuzování apod.) a na podporu komunikace a vytváření pozitivních vztahů v rodině. Rodiče dostali podporu a pomoc pro každodenní péči o své děti, především jsme posilovali jejich psychické vlastnosti a ukázali postupy a techniky, které jim pomohou předejít psychické vyčerpanosti a syndromu vyhoření.



3. 9. Projekt „Hravé letní školky přírody v RC Studánka“

Dotace Jihomoravského kraje z dotačního programu pro poskytování dotací v oblasti environmentálního vzdělávání, výchovy a osvěty pro rok 2019 ve výši 83 000.

V rámci projektu jsme realizovali 6 hravých letních školek přírody v RC Studánka. Jednalo se o 6 příměstských táborů s environmentální tematikou uskutečněných v RC Studánka. Cílem tohoto projektu bylo rozšíření environmentálního vzdělávání a výchovy, aktivní poznávání přírody a budování vztahu k přírodě u předškolních dětí.

Celkem se hravých letních školek přírody zúčastnilo 73 dětí ve věku od 4 -7 let. V rámci tohoto projektu také byly podpořeny vedoucí a koordinátorka hravých letních školek přírody v oblasti environmentálního vzdělávání a bylo pořízeno dlouhodobé studijní a materiální vybavení pro rozvoj environmentálního vzdělávání v RC Studánka.

3. 10. Projekt „Údržba prostor Rodinného centra Studánka“

Dotace Jihomoravského kraje v rámci dotačního programu Rozvoj materiálně technické základy mimoškolních zájmových aktivit dětí a mládeže v roce 2019 ve výši 33 000 Kč.

Cílem projektu bylo zajistit opravy, renovace a údržbu v areálu Rodinného centra Studánka. Zrealizovali jsme malování prostor pro volnočasové aktivity dětí, revize, drobné opravy, údržbu a čištění textilních povrchů a renovaci dvou skříní – úklidové a lektorské.

Díky finančním prostředkům poskytnutým v rámci dotace jsou naše prostory příjemné, bezpečné a hygienicky vyhovující i nejmenším dětem.

3. 11. Projekt „Purchase of IT technologies (firewall, cellphones) and new furnishing for education room“

Finanční dar od IBM Česká republika, spol. s. r. o. v rámci IBM Community Grants ve výši 46 000 Kč.

Cílem bylo zkvalitnit zázemí rodinného centra a obnovit IT vybavení používané pro odborné výukové přednášky v našem centru. Díky dotaci mají lektori možnost využívat při přednáškách moderní výukové metody. Finanční prostředky jsme použili na dokončení modernizace wifi sítě, nákup hardware a software techniky a pořízení skládacích stolů pro přednášky.





4. Aktivity Rodinného centra Studánka

RC Studánka nabídlo v roce 2019 řadu pravidelných aktivit i jednorázových vzdělávacích a kulturních akcí pro rodiny s malými dětmi. Aktivit centra se opakovaně účastnilo 473 rodin z Tišnova a okolí.

4. 1. Pravidelný program centra

RC Studánka nabízí ucelený týdenní program, ve kterém si své oblíbené aktivity najdou všichni od nastávajících rodičů až po rodiče s předškolními dětmi. Vybrat si přitom mohou z aktivit pohybových, hudebních, výtvarných, naučných a jazykových. Využít mohou také volné herny a volné tělocvičny. Jednotlivé aktivity mají rodiče motivovat k aktivnímu trávení volného času s dětmi, být jim inspirací pro výchovu a rozvoj všestranných dovedností dětí. Na realizaci pravidelných aktivit se podíleli odborně proškolení dobrovolníci z řad rodičů i odborní lektori.

Kromě obvyklých aktivit jsme v roce 2019 nabídli také nový kroužek Trsálci, určený pro rodiče s dětmi ve věku 2 až 4 roky. Jde o taneční a pohybový program, na kterém jsou pomocí jednoduchých tanečků a rytmických cvičení rozvíjeny pohybové schopnosti dětí, stejně jako vnímání hudby a rytmu. V zimním a podzimním období jsme také rozšířili naši nabídku o Opičárny aneb odpolední volné hrátky, tedy o prostor pro volnou hru dětí v doprovodu rodičů v tělocvičně RC Studánka.

I tyto aktivity přispěly k vysoké návštěvnosti. V roce 2019 jsme evidovali 7272 návštěv.



Pondělí		Projekt
9:00 - 14:00	Coworking	MPSV
9:00 – 09:45	Kulíšci starší - příprava na školku (1. skupina)	MPSV, Tišnov
9:30 – 12:00	Volná herna	Tišnov
10:00 - 10:45	Kulíšci starší - příprava na školku (2. skupina)	MPSV, Tišnov
10:45 - 12:00	Volné hrátky v tělocvičně	Tišnov
16:00 – 17:30	Dráčci	MPSV, Tišnov, JMK
18:00 – 18:45	Cvičení pro těhotné	MPSV
Úterý		Projekt
9:00 - 14:00	Coworking	MPSV
9:00 - 09:45	Angličtina - konverzace	
9:00 - 09:45	Kulíšci mladší - kurz o vývoji dítěte 1 – 2 roky (1. skupina)	MPSV, Tišnov
10:00 - 12:00	Volná herna	Tišnov
10:00 – 10:45	Kulíšci mladší - kurz o vývoji dítěte 1 – 2 roky (2. skupina)	MPSV, Tišnov
10:45 - 12:00	Volné hrátky v tělocvičně	Tišnov
Středa		Projekt
7:45 – 08:45	Zdravá a krásná	
9:00 - 14:00	Coworking	MPSV
9:00 – 09:45	Broučci lezoucí - kurz o vývoji dítěte 9 – 12 měsíců	MPSV, Tišnov
10:00 - 12:00	Volná herna	Tišnov
10:30 – 11:15	Pohlazení – baby masáže	Tišnov
14:00 – 16:45	ZuZu angličtina	
15:00 – 18:00	Logopedie	
15:00 – 15:45	Předškoláček (ZŠ 28. října) -1. skupina	MPSV, Tišnov
16:00 – 16:45	Předškoláček (ZŠ 28. října)- 2. skupina	MPSV, Tišnov
16:00 – 17:00	Šikulkové	Tišnov
18:00 – 19:30	Modlitby matek	

Čtvrtek		Projekt
9:00 - 14:00	Coworking	MPSV
9:30 - 10:15	Zpívánky	Tišnov
9:30 - 12:00	Volná herna	Tišnov
16:00 - 17:30	Mravenečci	Tišnov
17:00 - 17:45	Cvičení pro těhotné	MPSV
18:15 - 20:00	Předporodní příprava	MPSV
Pátek		Projekt
9:00 - 14:00	Coworking	MPSV
9:00 - 9:45	Broučci nelezoucí - kurz o vývoji dítěte 4 – 9 měsíců	MPSV, Tišnov
9:30 - 12:00	Volná herna	Tišnov
16:00 - 17:30	Draci	MPSV, Tišnov, JMK



Návštěvnost pravidelných aktivit centra v roce 2019 (počet návštěv)

Aktivita	Dospělí	Děti	Počet dnů
Angličtina	155	36	27
Coworking	130	80	130
Cvičení pro těhotné	267	0	40
Dráčci – cyklus setkávání pro rodiče s dětmi ADHD	102	107	20
Draci	38	38	10
Broučci - kurz o vývoji dítěte do 1 roku	339	347	66
Kulíšci mladší - kurz o vývoji dítěte 1-2 roky	467	477	66
Kulíšci starší - příprava na školku	310	369	41
Modlitby matek	260	103	48
Mravenečci	0	142	26
Opičárny	65	98	10
Pohlazení - babymasáže	53	56	25
Porady aktivních rodičů	80	93	12
Předporodní příprava	80	0	16
Předškoláček – příprava rodičů a dětí na školu	171	174	29
Relaxace Imaginace	35	0	5
Šikulkové	103	134	24
Trsálci	91	106	13
Volná herna	615	707	176
Zdravá a krásná	200	36	41
Zpívánky	281	327	34
CELKEM	3842	3430	859

4. 2. Přehled akcí v roce 2019

Součástí aktivit centra jsou jednorázové akce, jednodenní i vícedenní, které probíhají v rámci celého roku. Těchto akcí se v roce 2019 zúčastnilo 1586 dospělých a 986 dětí. Jedná se zejména o různé vzdělávací aktivity – přednášky, besedy a workshopy s rodinnou tematikou, které přispívají k rozvoji schopností a dovedností rodičů i dětí. RC Studánka uspořádala v roce 2019 také tradiční akce určené pro širokou veřejnost. Těchto akcí se zúčastnilo velké množství rodičů, prarodičů a dětí. Patří sem jarní a podzimní burza dětského oblečení, oslava Dne matek, Den dětí, Martinská slavnost se světýlkovým průvodem a další. Mimořádnou akcí roku 2019 byla oslava 15. studánkových narozenin. Byla pojata jako odpoledne pro rodiny s dětmi s bohatým kulturním programem. Ve spolupráci s dalšími subjekty se RC Studánka podílela na kulturním dění v Tišnově. Zajištěním aktivit pro rodiny s dětmi zatraktivnila mnohé kulturní a společenské akce.

Datum	Název akce	Projekt	Počet dospělých	Počet dětí
8.1.	Opičárny aneb odpolední hrátky v tělocvičně	Tišnov	8	10
12.1.	Masáže pro školkové děti	MPSV	5	2
24.1.–4.2.	Předporodní příprava	MPSV, JMK	5	0
26.1.	Sourozenecké souznění a nesouznění	MPSV, JMK	13	0
29.1.	Opičárny aneb odpolední hrátky v tělocvičně	Tišnov	11	16
5.2.	Jak pracovat s tygrem v nás i v našich dětech	MPSV, JMK, Tišnov	36	2
11.-17.2.	Z čeho roste strom lásky – Národní týden manželství			
19.2.	Opičárny aneb odpolední hrátky v tělocvičně	Tišnov	8	13
22.2.	Léčivé, aromatické a kořeninové rostliny	MPSV, JMK	14	0
25.2.	Karneval Kulíšci starší	Tišnov	9	9
26.2.	Karneval Kulíšci mladší	Tišnov	8	8
28.2.	Karneval Zpívanky	Tišnov	9	9
5.3.	Opičárny aneb odpolední hrátky v tělocvičně	Tišnov	6	10
8.3.	Přírodě blízka zahrada	MPSV, JMK	12	0
11.–3.3.	Jarní dětská burza		214	90
14.3.–4.4.	Předporodní příprava	MPSV	3	0
19.3.	Muž a žena – co ve vztahu potřebuje ona a co on	MPSV, JMK	27	
21.3.	Relaxace a imaginace	MPSV, JMK, Tišnov	8	0
26.3.	Jazykové konzultace - angličtina	MPSV	5	1

Datum	Název akce	Projekt	Počet dospělých	Počet dětí
26.3.	Opičárny aneb odpolední hrátky v tělocvičně	Tišnov	6	9
2.4.	Jak pečovat o vztah po 10 letech	MPSV, JMK	41	3
9.4.	Jazykové konzultace - angličtina	MPSV	7	0
13.4.	První pomoc u kojenců, batolat a předškolních dětí	MPSV	19	0
26.4.	Připravení zpět do práce - sebepoznání	MPSV, JMK	5	0
29.4.	Koukají na nás správně?		14	16
3.5.	Připravení zpět do práce - testování v kariérovém poradenství	MPSV, JMK	5	0
7.5.	Připravení zpět do práce - sebe prezentace	MPSV, JMK	5	0
10.5.	Den matek	Tišnov	15	16
14.5.	Jazykové konzultace - angličtina	MPSV	5	1
21.5.	Cestování s dětmi	MPSV, JMK	16	5
23.5.	Jak na kyberšikanu?	MPSV, IBM	9	5
23.05.-13.6.	Předporodní příprava	MPSV, JMK	7	0
23.5.	Jazykové konzultace - němčina	MPSV	5	2
28.5.	Den dětí ve Studánce	Tišnov	28	54
30.5.	Relaxace a imaginace	MPSV, JMK, Tišnov	5	0
14.6.	Rozlučka před prázdninami		15	15
6.9.	15. Studánkové narozeniny	Tišnov	200	200
19.09.-10.10.	Předporodní příprava	MPSV, JMK	5	0
24.9.	Opičárny aneb odpolední hrátky v tělocvičně	Tišnov	7	10
1.10.	Jazykové konzultace - angličtina	MPSV	6	0
7.-9.10.	Podzimní dětská burza		315	110
10.10.	Relaxace a imaginace	MPSV, JMK, Tišnov	7	0
15.10.	Opičárny aneb odpolední hrátky v tělocvičně	Tišnov	4	7
18.10.	Jazykové konzultace - němčina	MPSV	6	2
22.10.	Já jako rodič z cyklu Spokojené rodičovství	MPSV, JMK	12	1
24.10.	Alpha nursing		6	0
29.10.	Opičárny aneb odpolední hrátky v tělocvičně	Tišnov	5	9

Datum	Název akce	Projekt	Počet dospělých	Počet dětí
2.11.	Barvy duše		13	0
5.11.	Emoce a konflikty z cyklu Spokojené rodičovství	MPSV, JMK	19	2
11.11.	Martinská slavnost se světýlkovým průvodem	Tišnov	300	300
12.11.	Opičárny aneb odpolední hrátky v tělocvičně	Tišnov	6	8
13.-29.11.	Adventní sbírka pro potřebné			
14.11.	Relaxace a imaginace	MPSV, JMK, Tišnov	10	0
22.11.	Jazykové konzultace - němčina	MPSV	4	2
25.11.	Adventní věnce		13	13
26.11.	Komunikace z cyklu Spokojené rodičovství	MPSV, JMK	14	1
5.12.	Mikulášská besídka	Tišnov	25	29
10.12.	Opičárny aneb odpolední hrátky v tělocvičně	Tišnov	4	6
10.12.	Podpora dítěte z cyklu Spokojené rodičovství	MPSV, JMK	8	1
12.12.	Relaxace a imaginace	MPSV, JMK, Tišnov	5	0
13.12.	Vánoční besídka		10	15
	POČET OSOB CELKEM		1586	986

4.3. Letní příměstské tábory

V roce 2019 jsme v RC Studánka pořádali hravé letní školky přírody, které byly obdobou již tradičních letních příměstských táborů pro předškolní děti. Cílem této aktivity bylo rozšířit environmentální vzdělávání u dětí předškolního věku. Programy hravých letních školek přírody byly zaměřeny na aktivní pobyt v přírodě, poznávání přírody pomocí her, badatelských činností, výtvarných aktivit, výletů a exkurzí. Tábory navštívilo 73 dětí ve věku od 4 do 7 let a ze zpětné vazby od rodičů i dětí víme, že se všem účastníkům moc líbily.

Termín tábora	Název tábora	Počet dětí
15. – 19. 7.	Skřítek Maxík hledá kamarády	12
22. – 26. 7.	Vodní svět s malou mořskou vílou	12
29. 7. – 2. 8.	Kouzelná voda	12
5. – 9. 8.	Kde žije krtek?	13
12. – 16. 8.	Začarovaný les	12
26. – 30. 8.	V lese Řáholci	12

5. Péče o děti

5.1. Péče o děti Jezírko

Jezírko je zařízení školkového typu pro děti od 2 do 4 let, které Rodinné centrum Studánka vybudovalo již v roce 2012. Je provozováno na základě vázané živnosti „Péče o děti do tří let věku v denním režimu“. Péče o děti je plně hrazena rodiči. Přijímáme děti bez ohledu na trvalé bydliště a zaměstnanost rodičů až do naplnění naší kapacity.

Děti u nás mají možnost se seznámit s dětským kolektivem. Při práci s dětmi vycházíme z principů Školy lásky v rodině a zařazujeme prvky Montessori pedagogiky. Důraz klademe na individuální přístup k dětem, známé, bezpečné a laskavé prostředí. Jezírkovou „normou“ je 1 pečovatelka na 5 dětí. Nabízíme péči s pravidelným denním programem a aktivitami vedoucími k rozvoji dětí po všech stránkách. Pro děti jsou předem připraveny věku přiměřené aktivity (výtvarné, hudební, sportovní a didaktické). K dispozici je uzavřené dětské hřiště a tělocvična.

Naším cílem je co nejvíce vyjít vstříc poptávce rodičů a zajistit flexibilní péči o jejich děti. Je možné přihlásit děti na každodenní, pravidelnou (např. 2 nebo 3 dny v týdnu), nepravidelnou nebo též polodenní docházku. Touto službou vycházíme vstříc poptávce rodičů, kteří se vracejí dříve do práce, popř. pracují na částečný úvazek a potřebují hlídání pouze některé dny v týdnu. Dále mohou Jezírko využít rodiče na mateřské či rodičovské dovolené. O letních prázdninách službu hlídání v Jezírku využívají i děti z MŠ, když má jejich školka zavřeno.

Po domluvě je možné přijmout i děti mladší 2 let. Podmínkou je individuální péče (tj. dítě má pro sebe ve třídě jednu pečovatelku, která se stará pouze o něj.)

Jezírko funguje ve všední dny od 7:00 do 16:00. Péči o děti zajišťují empatické a zkušené pečovatelky s odpovídajícím vzděláním. Pro děti je též zajištěna strava (oběd + 2 svačiny) a celodenní pitný režim. Na přání podáváme i stravu připravenou rodičem.

V roce 2019 naši službu využili rodiče celkem 55 dětí. Evidovali jsme 29 dětí s polodenní docházkou a 29 s celodenní docházkou (většina dětí chodila jen na několik dní v týdnu). Individuální péči jsme zajistili u 10 dětí. Zajistili jsme také jednu individuální péči v německém jazyce.

V roce 2019 proběhlo jako každoročně na tišnovské radnici slavnostní předání ocenění pedagogickým pracovníkům „Magister Optimus“. Jsme rádi, že ocenění bylo uděleno také koordinátorce Péče o děti - Jezírko, Blance Mahelové, za výjimečnou a nadstandardní výchovnou činnost. Právě Blanka Mahelová se svojí neutuchající energií a srdcem na dlani nasměrovala v Jezírku péči založenou na vřelém přijetí a respektu ke každému dítěti jako osobnosti a k fázi vývoje, ve které se právě dítě nachází. Za 7 let fungování Jezírka vytvořila kolem sebe fungující a soudržný tým pečovatelek a zajistila službu, která je mezi rodiči na Tišnovsku kladně oceňována.



Blanka Mahelová přebírá cenu Magister Optimus.

5. 2. Dětská skupina Potůček

RC Studánka realizuje od 1. 5. 2018 projekt s názvem „Dětská skupina v RC Studánka“, který je spolufinancován z OPZ prostřednictvím MAS Brána Vysočiny. Projekt bude realizován do 31. 8. 2020, tedy po dobu dvou školních let. Celkový objem finančních prostředků dotace činí 2 755 988, 75 Kč (z toho přímé náklady 2 204 791 Kč, nepřímé náklady 551 197,75 Kč).

Dětská skupina vznikla jako reakce na aktuální situaci nedostatku míst v tišnovských mateřských školách. Naše rodinné centrum bylo osloveno ke spolupráci na řešení tohoto problému městem Tišnovem díky svým dlouholetým zkušenostem s péčí o předškolní děti od dvou let. Město se zavázalo poskytnout vhodné prostory pro dětskou skupinu a podílet se na provozních nákladech. Studánka na svá bedra vzala zřízení a provozování dětské skupiny, včetně získání dotace z MAS Brána Vysočiny. Dětská skupina Potůček zahájila svoji činnost 3. 9. 2018.

Dětská skupina Potůček je provozována v souladu se zákonem 247/2014 Sb. o poskytování služby péče o dítě v dětské skupině a hygienickou vyhláškou č. 410/2005 Sb. a je řádně registrována Ministerstvem práce a sociálních věcí v registru dětských skupin. Sídli v obecních prostorách, které město Tišnov na vlastní náklady zrekonstruovalo, poskytuje je dětské skupině za symbolické nájemné a hradí po dobu trvání projektu energie a režijní náklady na přípravu obědů. Z dotace MAS je hrazeno vybavení, mzdové náklady pečovatelek a jejich případná rekvalifikace. Náklady na zajištění stravy, tzv. „příspěvek na stravovací služby“, jsou hrazeny rodiči, částka je srovnatelná s platbou za školkovnu a stravu v obecních školkách. Nabízíme též docházku na 2 – 3 dny v týdnu, v tomto případě se částka snižuje.

Potůček je dětská skupina určená pro tišnovské děti mladší 4 let, které se z kapacitních důvodů nedostaly do školky (tzn. přednostně jsou přijímány děti, které neúspěšně prošly výběrovým řízením do tišnovských MŠ). Kapacita dětské skupiny je 23 míst. Pro přijetí dítěte do dětské skupiny je potřeba, aby rodiče doložili vazbu na trh práce.

Otevřeno je každý všední den včetně prázdnin 6:30 – 16:30. Celodenní strava je zajištěna dovozem obědů z MŠ U Humpolky, svačinky jsou připravovány v prostorách dětské skupiny. Děti mají k dispozici dvě propojené místnosti a oplocené venkovní hřiště. Pečují o ně tři kvalifikované pečovatelky, dále zde pracuje školnice (stará se o přípravu svačinek, výdej obědů a o úklid).

Při práci s dětmi v dětské skupině vycházíme z principů, které uplatňujeme v celé činnosti rodinného centra – individuální přístup k dětem, bezpečné a laskavé prostředí. Pečovatelky pro děti připravují aktivity přiměřené jejich věku (výtvarné, hudební, sportovní a didaktické), které jsou tematicky propojeny týdenním a měsíčním výchovným plánem. V Potůčku dětem nabízíme i Montessori pomůcky a uplatňujeme prvky tohoto pedagogicko-výchovného směru.

V roce 2019 chodilo do dětské skupiny celkem 42 dětí. Ve školním roce 2018/19 navštěvovalo Potůček celkem 23 dětí, z toho 8, které se nedostaly do školek. Celkem 13 dětí chodilo 5x v týdnu a 10 dětí 2-3 dny v týdnu. Dle pravidel dětské skupiny v září 2019 přestoupily všechny děti do mateřských škol a dětská skupina Potůček přijala děti nové. Do konce roku 2019 jich zahájilo docházku 19, po Novém roce je plánováno zahájení docházky dalšími dětmi. Ve školním roce 2019/20 jsme přijali celkem 21 dětí, které se nedostaly do tišnovských mateřských škol. Na podzim 2019 chodilo celkem 15 dětí 5x týdně a 4 děti 2-3 dny v týdnu.

Dětská skupina Potůček je financována přes výzvu na prorodinná opatření Místní akční skupiny Brána Vysočiny, z.s. v rámci Operačního programu Zaměstnanost.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



BRÁNA
VYSOČINY



6. Rodinná naučná stezka na Klucanině

Tímto projektem jsme navázali na dlouhodobý projekt někdejšího Mateřského centra Studánka, které v roce 2009 ve spolupráci s městem Tišnovem realizovalo projekt Naučné stezky pro nejmenší děti na kopci Klucanina. My jsme se rozhodli stezku prodloužit a obohatit ji o nové prvky. S realizací projektu jsme začali v roce 2018.

V roce 2019 jsme v práci pokračovali a stezku dokončili. V lednu roku 2019 se nám podařilo získat od sponzorů chybějící finanční prostředky – tišnovské firmy i jednotlivci podpořili vznik stezky celkovou částkou 92 000 Kč. Autorka návrhu a výtvarnice MgA. Petra Cífková v zimě vytvořila se svým týmem nové prvky stezky, které byly v březnu převezeny do Tišnova. V dubnu pak pracovníci Odboru správy majetku a komunálních služeb instalovali prvky na kopci Klucanina.

Novou část stezky jsme pak slavnostně otevřeli 27. 4. 2019 za účasti zástupců města Tišnova, sponzorů stezky, tvůrkyně MgA. Petry Cífkové a tišnovské veřejnosti. Propojením staré a nové části stezky tak vznikla 1,2 kilometru dlouhá trasa, kde je celkem 13 zastavení.

V nově zbudované části jsme vytvořili celkem 5 nových tabulí a přidali jsme 2 nové interaktivní prvky pod tišnovskou rozhlednu. Spojením s již vybudovanou Naučnou stezkou pro nejmenší děti jsme tak vytvořili komplexní interaktivní naučnou stezku s důrazem na prožitek, hravost, srozumitelnost, stejně jako na správnost a odbornost předávaných informací. Nově vzniklá zastavení se věnují těmto tématům: čtyři roční období v životě lesa, strom jako domov, potravní řetězec, co se děje pod zemí a život v lese. Dva nové interaktivní prvky pod rozhlednou jsou kladina aneb skoč jako jelen a motýl Okáč, na jehož křídlech mohou děti skrze barevná tykadla pozorovat krajinu.

Děkujeme všem sponzorům a dárcům, kteří přispěli k realizaci Rodinné naučné stezky na Klucanině:

Aleš Smékal – IDIGI.CZ

ARTIN, spol.s.r.o.

BAUMAT spol.s.r.o.

Duk finance s.r.o.

GDP Koral s.r.o.

JICOM, spol.s.r.o.

Maso Klouda, s.r.o.

Město Tišnov

Michal Knecht

Steinhauser, s.r.o.

Tišnovská rychta, s.r.o.

Vezesa

VITAR, s.r.o.

Zámečnictví Drlík

Zuzana Kurdiovská



7. Finanční zpráva 2019

Výkaz zisků a ztráty (ve zkráceném rozsahu v Kč) ke dni 31. 12. 2019

Výčet položek
podle vyhlášky č. 504/2002 Sb.

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY ve zkráceném rozsahu

Název a sídlo účetní jednotky

Rodinné centrum Studánka, z.s.

ke dni **31.12.2019**

(v celých tisících Kč)

Riegrova 318

Tišnov

66601

Česká republika

IČ
26659042

		Číslo řádku	Stav k rozvahovému dni		
			Hlavní činnost	Hospodářská činnost	Celkem
I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2	1 054	57	1 111
III.	Osobní náklady	13	2 227	710	2 937
IV.	Daně a poplatky	19	0	0	0
V.	Ostatní náklady	21	24	3	27
	Náklady celkem	39	3 305	770	4 075
I.	Provozní dotace	41	2 081	0	2 081
II.	Přijaté příspěvky	43	71	0	71
III.	Tržby za vlastní výkony a zboží	47	932	770	1 702
IV.	Ostatní výnosy	48	0	0	0
	Výnosy celkem	61	3 084	770	3 854
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	62	-221	0	-221
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	63	-221	0	-221

Sestaveno dne:	Razítko:	Podpis odpovědné
Odesláno dne:		
E-mail:	Odpovídá za údaje:	Telefon:

Náklady a výnosy v roce 2019 podle zdrojů (v Kč)

	Dotace MPSV	Dotace JMK				Dotace TIŠNOV					Dotace MAS	Vlastní zdroje		
	Rodina	Pečující osoby	RMTZ	Životní prostředí	Podpora NNO	Děti a mládež	Prorodinné aktivity	Vzdělávání dobrovolníků	Kultura	STEZKA	DS Potůček	Jezírko	Hlavní činnost	Náklady celkem
Kancelářské a výtvrné potřeby		1 000,00		1 423,00	1 000,00	4 200,00			1 101,00	2 000,00	13 791,00	6 670,00	36 056,39	67 241,39
Hračky				18 030,00								4 873,00	20 852,00	43 755,00
Vybavení RC			17 500,00			15 000,00							25 120,00	57 620,00
Odborná literatura,CD													1 318,00	1 318,00
Odměny v soutěžích														0,00
Občerstvení									1 889,20		131 085,61	453,00	72 226,34	205 654,15
Hyg. a čist. prostředky,-mat. na úklid											3 892,90	8 781,80	22 251,32	34 926,02
Drobný majetek		1 000,00		1 074,00						135 000,00	2 782,00	1 806,60	165 622,45	307 285,05
Ostatní spotřebovaný materiál				25 473,00		800,00			2 500,00		51 361,00	2 353,00	55 315,32	137 802,32
Materiál celkem	0,00	2 000,00	17 500,00	46 000,00	1 000,00	20 000,00	0,00	0,00	5 490,20	137 000,00	202 912,51	24 937,40	398 761,82	855 601,93

	Dotace MPSV	Dotace JMK				Dotace TIŠNOV					Dotace MAS	Vlastní zdroje		
	Rodina	Pečující osoby	RMTZ	Životní prostředí	Podpora NNO	Děti a mládež	Prorodinné aktivity	Vzdělávání dobrovolníků	Kultura	STEZKA	DS Potůček	Jezírko	Hlavní činnost	Náklady celkem
Elektrina		1 000,00			1 000,00	18 993,00							17 836,00	38 829,00
Teplo						6 838,00							57 260,15	64 098,15
Vodné, Stočné		1 000,00			1 000,00	14 169,00							16 142,00	32 311,00
Náklad předchozího období														0,00
Opravy a udržování														0,00
Cestovné				696,00									540,00	1 236,00
Ostatní služby			15 500,00	8 304,00					27 509,80	3 000,00	21 384,08	25 810,40	144 181,62	245 689,90
Telefon												4 696,87	16 008,13	20 705,00
Internet												450,00	2 425,45	2 875,45
Ostatní spoje - rozhlas,...													270,00	270,00
Poštovné													1 090,00	1 090,00
Svoz odpadu												234,30	546,70	781,00
Nájemné													16 524,00	16 524,00
Školení a kurzy, vzdělání týmu				4 000,00				6 990,00				500,00	1 450,00	12 940,00

	Dotace MPSV	Dotace JMK				Dotace TIŠNOV					Dotace MAS	Vlastní zdroje		
	Rodina	Pečující osoby	RMTZ	Životní prostředí	Podpora NNO	Děti a mládež	Prorodinné aktivity	Vzdělávání dobrovolníků	Kultura	STEZKA	DS Potůček	Jezírko	Hlavní činnost	Náklady celkem
Vzdělávání rodičů					27 800,00		10 000,00		1 000,00				7 920,00	46 720,00
Ostatní daně a poplatky													186,00	186,00
Ostatní pokuty a penále														0,00
Jiné ostatní náklady												2 859,00	2 800,00	5 659,00
bankovní poplatky													8 820,00	8 820,00
členský příspěvek Sít MC													3 100,00	3 100,00
zákonné pojištění odpovědnosti											4 367,00		5 162,00	9 529,00
Nemateriálové náklady celkem	0,00	2 000,00	15 500,00	13 000,00	29 800,00	40 000,00	10 000,00	6 990,00	28 509,80	3 000,00	25 751,08	34 550,57	302 262,05	511 363,50
Mzdové náklady-hrubá mzda	417 800,00	13 454,00					49 280,14			5 000,00	796 384,00	282 111,00	43 955,86	1 607 985,00
Hrubá mzda DPP	24 000,00	50 000,00		24 000,00	6 200,00			1 764,00			156 300,00	167 040,00	169 500,00	598 804,00
Hrubá mzda DPČ												129 148,00		129 148,00
Zákonné sociální pojištění OSSZ	100 616,00	6 546,00					18 098,86				198 855,00	95 114,14	16 127,00	435 357,00
Zákonné zdravotní pojištění	41 384,00						12 621,00				70 909,00	36 496,00	4 243,00	165 653,00
Mzdové náklady celkem	583 800,00	70 000,00	0,00	24 000,00	6 200,00	0,00	80 000,00	1 764,00	0,00	5 000,00	1 222 448,00	709 909,14	233 825,86	2 936 947,00

	Dotace MPSV	Dotace JMK				Dotace TIŠNOV					Dotace MAS	Vlastní zdroje		
	Rodina	Pečující osoby	RMTZ	Životní prostředí	Podpora NNO	Děti a mládež	Prorodinné aktivity	Vzdělávání dobrovolníků	Kultura	STEZKA	DS Potůček	Jezírko	Hlavní činnost	Náklady celkem
Náklady roku 2019 celkem	583 800,00	74 000,00	33 000,00	83 000,00	37 000,00	60 000,00	90 000,00	8 754,00	34 000,00	145 000,00	1 451 111,59	769 397,11	1 270 613,53	4 639 676,23
Dotace/výnosy 2019 celkem	583 800,00	74 000,00	33 000,00	83 000,00	37 000,00	60 000,00	90 000,00	8 754,00	34 000,00	145 000,00	1 451 111,59	769 610,00	1 205 671,06	4 574 946,65
vstupné hlavní činnost kroužky-dob.pr.													174 697,00	
tržby z prodeje služeb - hlavní činnost													317 189,00	
služby - tech. zabezp. akcí													77 720,00	
služby - tech. zabezp. akcí oslavy													15 650,00	
Tržby z prodeje služeb reklama													100,00	
Úroky													313,06	
Přijaté příspěvky													66 248,00	
Přijaté členské příspěvky													5 000,00	
Hospodářský výsledek roku 2019	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	212,89	-64 942,47	-64 729,58
Hospodářský výsledek zohledňující převod dotačních prostředků na DS Potůček mezi roky 2018 a 2019											-156 146,74			-220 876,32

8. Poděkování

RC Studánka děkuje všem, kteří se podílejí na chodu centra. Děkuje aktivním rodičům za jejich ochotu, nadšení a pracovitost, členům rady a revizorům za to, že hlídají a kontrolují činnost spolku, členům spolku za jejich podporu. Děkuje zaměstnancům našeho spolku, kteří se podílejí na pravidelných aktivitách centra a realizaci projektů. Další poděkování patří všem, kteří nám nemalou měrou pomáhají finančně, a to zejména Ministerstvu práce a sociálních věcí, městu Tišnov a Jihomoravskému kraji. Díky dotacím, které získáváme od těchto institucí, jsme schopni fungovat, udržovat a rozvíjet naši činnost. Děkuje i sponzorům, kteří nám svou štedrostí vyjadřují podporu nejen finanční, ale i materiální. V roce 2019 nás podpořili:



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



BRÁNA
VYSOČINY



TIŠNOV

jihomoravský kraj



GDP KORAL
COMPOSITES



givt