

KUPOZ

Kupoz je nápravný program pro rozvoj pozornosti a soustředění, určený primárně dětem od 8 do 12 let. Program nejen zlepšuje soustředění a pozornost, ale i psychomotorické tempo, zrakové i sluchové vnímání a komunikační dovednosti. Dále napomáhá k odbourání časového stresu a tím k celkovému zlepšení školní práce.

Proto je program zvláště vhodný pro děti s ADHD, ADD, s poruchami učení (Dyslexie, Dysgrafie, Dysortografie), s PAS, logopedickými problémy, pomalejším psychomotorickým tempem, obtížemi v oblasti emocí a chování a jiné.

Těžiště programu je v domácí práci, kdy společně pracuje rodič s dítětem pod vedením odborníka (speciální pedagog s platným osvědčením pro práci s metodou). Psychická podpora rodičů je součástí programu (zvyšování rodičovských kompetencí, frustrační tolerance i nadhledu).

Program trvá 15 týdnů a spočívá v pravidelné práci dítěte s rodičem, 15-20 minut denně. Jednou za čtrnáct dní pak společně dochází za odborníkem. Všechna cvičení jsou hravá a koncipovaná tak, aby nepřipomínala školní domácí úkoly, děti baví.

Výsledky

- zrychlení psychomotorického tempa, zklidnění křivky pozornosti
- zlepšení vztahů a komunikace mezi rodiči a dítětem
- schopnost pravidelné práce
- zlepšení emočního vyladění a přístupu k práci
- zážitek úspěchu a zvýšení vědomí vlastní ceny
- odbourání časového stresu, celkové zlepšení při školní práci
- zlepšení sluchové a zrakové percepce
- zlepšení pojmového myšlení a organizačních schopností
- celkově lepší kvalita života celé rodiny

Pracovní sešit lze zakoupit na stránkách www.kuprog.cz v sekci *Materiály k programům*, hradí rodič.